

CIRCULAR GIMNASIA
ESCUELA DE EDUCACIÓN FÍSICA
CURSO 2025/2026

GIMNASIA

Hola a todos,

Contamos de nuevo con la colaboración de "Gimnasia". Esta colaboración continuará afianzando la unidad didáctica de "Desplazamientos, saltos y giros".

La gimnasia es uno de los deportes más completos para los niños, ya que incorpora trabajos de fuerza, flexibilidad, velocidad, equilibrio y coordinación.

El punto de encuentro será en las escaleras que dan acceso a la sala de la Escuela de Educación Física y el horario será el habitual para cada uno de los cursillistas.

CURSILLO LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES (PEQUEÑOS Y MAYORES)

LUNES 26 DE ENERO	GIMNASIA
MIÉRCOLES 28 DE ENERO	SALA

CURSILLO MARTES Y JUEVES TURNO 16.45 Y 17.30 (PEQUEÑOS Y MAYORES)

MARTES 27 DE ENERO	GIMNASIA
JUEVES 29 DE ENERO	SALA

CURSILLO MARTES Y JUEVES TURNO 18.15

En estos cursillos se procede a dividir los grupos en pequeños (Ed.Infantil nacidos en 2020/2021) y mayores (Ed.Primaria nacidos en 2018/2019).

	<u>PEQUEÑOS</u>	<u>MAYORES</u>
MARTES 27 ENERO	GIMNASIA	SALA
JUEVES 29 DE ENERO	SALA	GIMNASIA

Esta circular estará disponible en la página web del Grupo (ACTIVIDADES/INFANTILES/ESCUELA DE EDUCACIÓN FÍSICA).

Para cualquier duda o aclaración no duden en contactar con edufis@rgcc.es

Un saludo de todo el equipo técnico y gracias por vuestra colaboración.

Lucía, Luis, Alba y Jessy.