

LUCHA

Hola a todos,

Estrenamos año y unidad "Desplazamientos, saltos y giros" con la colaboración de la sección de Lucha

Este deporte desarrolla las habilidades motrices básicas, especialmente los desplazamientos y giros e incrementa la condición física de forma muy globalizada: fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.

Las sesiones serán desarrolladas en la sala de la Escuela de Educación Física, por lo que el punto de encuentro será en las escaleras que dan acceso a la misma.

Excepto el lunes 12 de enero que la sesión se impartirá en la sala de Lucha, por lo que el punto de encuentro será dicha sala

El horario será el habitual para cada uno de los cursillistas.

CURSILLO LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES (PEQUEÑOS Y MAYORES)

- LUNES 12 DE ENERO (SALA DE LUCHA)
- MIÉRCOLES 14 DE ENERO (SALA ESCUELA DE EDUCACIÓN FÍSICA)

CURSILLO MARTES Y JUEVES (PEQUEÑOS Y MAYORES)

- MARTES 13 DE ENERO (SALA ESCUELA DE EDUCACIÓN FÍSICA)
- JUEVES 15 DE ENERO (SALA ESCUELA DE EDUCACIÓN FÍSICA)

Esta circular estará disponible en la página web del Grupo (ACTIVIDADES/INFANTILES/ESCUELA DE EDUCACIÓN FÍSICA).

Para cualquier duda o aclaración no duden en contactar con edufis@rgcc.es

Un saludo de todo el equipo técnico y gracias por vuestra colaboración.