REAL GRUPO de CULTURA COVADONGA

PROGRAMA 12V

HUMILDAD EN EL DEPORTE

FOMENTANDO VALORES PARA UNA MEJOR EXPERIENCIA DEPORTIVA

12 CONSEJOS PARA LAS FAMILIAS

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EDUCAR CON EL EJEMPLO

HUMILDAD

La humildad es uno de los valores más importantes en el deporte. Ser humilde implica **reconocer el esfuerzo de los demás, aceptar los errores y aprender tanto en la victoria como en la derrota**. Como familias, es fundamental inculcar este valor para que nuestros hijos/as disfruten del deporte con respeto y gratitud.

"El verdadero campeón es aquel que gana con humildad y aprende de cada experiencia"

REAL GRUPO de CULTURA COVADONGA

1

SÉ UN MODELO DE HUMILDAD

Se aprende con el ejemplo. Demuestra respeto y reconocimiento hacia los demás, sin arrogancia

2

VALORA EL ESFUERZO POR ENCIMA DEL TRIUNFO

Recuérdales que la grandeza no está en ganar, sino en mejorar cada día con humildad

REAL GRUPO de CULTURA COVADONGA

3

APRENDE DE LOS ERRORES

Enséñales a aceptar sus fallos sin excusas y a verlos como oportunidades de crecimiento personal y deportivo

4

FOMENTA EL RESPETO POR LOS COMPAÑEROS Y RIVALES

El rival no es un enemigo, sino una oportunidad para mejorar y aprender

REAL GRUPO de CULTURA COVADONGA

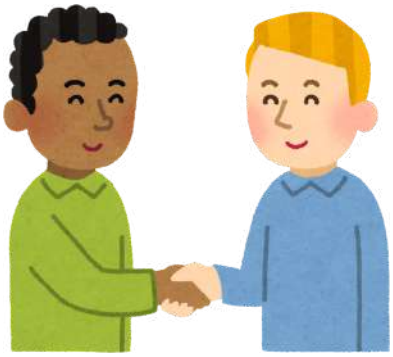
5

ANIMA A RECONOCER EL TRABAJO EN EQUIPO

El éxito no es solo individual. Destaca siempre la importancia de la colaboración y del grupo

6

EVITA ACTITUDES ARROGANTES



Celebrar las victorias con respeto y sin menospreciar a los demás es clave para mantener la humildad

REAL GRUPO de CULTURA COVADONGA

7

EL TALENTO SIN HUMILDAD NO BASTA

El esfuerzo y la actitud son tan importantes como la habilidad en el deporte.

8

ENSEÑA A AGRADECER

Inculca la gratitud hacia entrenadores, compañeros, árbitros y familia por su apoyo constante

REAL GRUPO de CULTURA COVADONGA

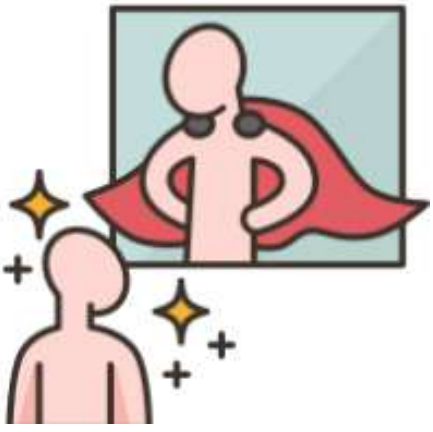
9

CELEBRA LOS LOGROS CON SENCILLEZ

Una victoria no define a una persona. Lo que realmente importa es la actitud ante cada desafío

10

APRENDE DE LOS MEJORES CON HUMILDAD



Observar y reconocer el trabajo de los grandes deportistas fomenta el aprendizaje continuo

REAL GRUPO de CULTURA COVADONGA

11

CONTROLA LAS EMOCIONES EN LA COMPETICIÓN

No hay que dejarse llevar por la euforia o la frustración, sino mantener la calma y el respeto

12

VALORA EL DEPORTE COMO UN MEDIO DE DESARROLLO PERSONAL

El verdadero éxito está en el camino recorrido y las lecciones aprendidas con humildad

El deporte no solo es una competición, sino una formación para la vida donde la humildad es una de las lecciones más valiosas. Como familias, podemos ayudar a nuestros hijos a entender que el verdadero logro no está en ganar, sino en cómo enfrentamos cada desafío con respeto y sencillez