



**GUIÓN DE ACTIVIDAD
GRUPO DE MONTAÑA**

Registro: R07.1.1

Edición: 1

FECHA: 15 de marzo de 2025

EXCURSIÓN: Santianes - Collado de Fontaninas - Pandás - Pico Bacia - Alto Teyadera - Cueva del Tenganón - Peme - Santianes (RIBADESELLA).

ITINERARIO:

Arrancamos la ruta en el pueblo Santianes, y lo hacemos remontando el curso del río homónimo en dirección Este. El camino en el primer kilómetro es poco tendido, pero una vez acabamos la zona habitada, un desvío hacia la izquierda nos mete en una dura rampa de hormigón y a partir de aquí empezamos vamos salvando desnivel rápidamente. El camino, va solventando mediante pequeños giros la dureza de la subida, mientras el río se va escondiendo por la derecha, en el fondo del barranco, que forma los derrumbes de las cumbres de Mofrechu y Joyadongo. La pendiente suaviza a partir del collado de Peme y nosotros continuamos por los verdes parajes del valle dejando a nuestra izquierda el perfil alargado de la Sierra de Cueva Negra, hasta alcanzar el Collado de Fontaninas. Alcanzado este punto y antes de iniciar la subida a la cresta de la Sierra descendemos hacia la zona de Jous que se abre delante de nosotros, hasta situarnos debajo del Pico Baua, modesta cumbre de 566 metros de altura hacia la que nos dirigimos. Seguidamente se trata de ir recorriendo la dorsal de la sierra, teniendo que pelearnos por momentos con una tupida vegetación. Alcanzamos así el Alto de Teyadera, de 743 metros y punto culminante de la sierra. El descenso lo hacemos hacia el oeste para ir en busca de la entrada a la famosa Cueva del Tenganón, por la que discurre el río Llovio. Continuando con dirección sur, pronto cerramos el círculo, retornado al camino de subida y ya solo nos resta desandar nuestros pasos hasta Santianes.

DESNIVELES:

1.075 metros de ascenso y 1.075 metros de descenso.

DIFICULTAD:

M.I.D.E.: 2-3-3-4

DURACIÓN:

Unas 6 horas y 45 minutos (14,3 kilómetros).

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 22 de marzo de 2025 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Aballe - Deu - Sierra de Faces - La Colladiella - Canto de Trebandi - Canto el Espino - Collado de Trebandi - Pico Caxigos - Collaú Les Espineros - Aballe (PARRES).

