

FECHA: 24 de mayo de 2025

EXCURSIÓN: La Farrapona - Lago de La Cueva - Lago Cerveriz - Pico Albos - Lago de Valle - El Auteiru - Valle de Lago - Coto.

**ITINERARIO:**

Viajamos hasta el Concejo de Somiedo, concretamente a uno de sus parajes más representativos, los Lagos de Saliencia, un conjunto de lagos de origen glaciar que constituyen uno de los principales reclamos del Parque Natural de Somiedo. Iniciamos la excursión en el Alto de La Farrapona, ya a 1.700 metros de altitud, lo que nos va a permitir alcanzar en muy pocos minutos y con el mínimo esfuerzo, el primero de los lagos, el Lago de La Cueva. Luego de un breve repecho, apenas 100 metros, tendremos a vista los lagos de Calabazosa y Cerveriz así como los Picos Albos, hacia los que nos dirigiremos seguidamente. En total se trata de tres cimas bien individualizadas a las que **PODREMOS ASCENDER DE MANERA OPCIONAL**, de manera que el que no desee hacer cumbre podrá encaminarse directamente hacia el Lago de Valle. Tras disfrutar de las vistas que nos ofrece la cima, descendemos hacia el Lago de Valle, el mayor de los lagos de Somiedo, que sin duda nos depara un paraje de gran belleza. A partir de aquí el descenso discurre por el sendero PR-AS 15 que nos lleva hacia la pequeña población de Valle del Lago. Sin embargo, dado que el autobús no tiene acceso hasta aquí, aún tendremos que seguir descendiendo hasta el pueblo de Coto, para lo que evitaremos la carretera, tomando la pista que, justo a la salida de Valle de Lago, bordea el embalse del Valle y se dirige hacia la vertiente sur de la Peña el Castiellu. Luego vamos bajando por la vertiente izquierda del río Sousas hasta dar con el autobús.

**DESNIVELES:**

875 metros de ascenso y 1.670 metros de descenso.

**DIFICULTAD:**

M.I.D.E.: 2-3-3-4

**DURACIÓN:**

Unas 7 horas y media.

**LUGARES Y HORAS DE SALIDA:**

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 31 de mayo de 2025 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Jitu Escarandi - Casetón de Andara - Cda. de Trasmancón - Pico Samelar - Cdo. de San Carlos - Pico del Sagrado Corazón - Canal de las Vacas - Jitu Escarandi.

