



**GUIÓN DE ACTIVIDAD  
GRUPO DE MONTAÑA**

Registro: R07.1.1

Edición: 1

FECHA: 14 de junio de 2025

EXCURSIÓN: Curvona de Sotres - Vegas del Toro - Canal de Fresnedal - Collado Camburero - Peña Castil - Collado de Pandébano - Curvona de Sotres.

**ITINERARIO:**

**MUY IMPORTANTE:** Debido al tiempo estimado para poder realizar la ascensión a Peña Castil, que incluye tanto un largo desplazamiento en autobús como superar un desnivel superior a los 1.600 metros (tanto positivo como negativo) SE ADELANTA LA SALIDA DEL GRUPO A LAS 7:00 DE LA MAÑANA y ADEMÁS NO SE EFECTUARÁ LA HABITUAL PARADA DE MEDIA HORA PARA DESAYUNAR, por lo que es muy importante que ya nos traigamos el pincho que vamos a comer de casa.

Iniciamos la ruta en la curvona de Sotres y tomamos la pista que va hacia Áliva, por la que progresamos hasta las Vegas del Toro. Aquí giramos hacia la derecha para adentrarnos hacia el valle de las Moñetas, pero al poco abandonamos el fondo del valle para iniciar la ascensión por la Canal de Fresnedal, una larguísima subida de casi 1000 metros de desnivel que nos deja en el collado de Camburero, que representaría el punto mínimo al que todos tendríamos que llegar, de manera que la ascensión final a Peña Castil sería opcional y representaría otros 400 metros de subida. El regreso desde el collado Camburero a la Curvona lo hacemos por la majada de Las Moñas y por Collado Pandébano.

**OPCIÓN B:** Como alternativa menos exigente se plantea la ruta Sotres - Senda de Caoro - Arena de Cabrales.

**DESNIVELES:**

1.650 metros de ascenso y 1.650 metros de descenso.

**DIFICULTAD:**

M.I.D.E.: 4-4-4-4

**DURACIÓN:**

Unas 9 horas y media (15,5 kilómetros).

**LUGARES Y HORAS DE SALIDA:**

Salida del Grupo a las 7:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 20 de septiembre de 2025 SIGUIENTE ACTIVIDAD:

