



SECCIONES DEPORTIVAS Y CULTURALES

VERANO 2025

REAL GRUPO
de CULTURA
COVADONGA



Contenido

NORMATIVA INSCRIPCIONES	5
FECHAS Y HORARIOS DE INSCRIPCIÓN	5
PASE DE ACOMPAÑANTE SOCIO CURSILLISTA	6
AJEDREZ	7
ATLETISMO	7
BALONCESTO	7
BALONMANO	8
BILLAR	8
BOLOS	8
BOXEO	8
COROS Y DANZAS	9
DIVERSIDAD FUNCIONAL	9
ESCALADA (MONTAÑA)	10
ESQUÍ	10
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA	10
GIMANSIA ARTÍSTICA MASCULINA	10
PARKOUR	11
HALTEROFILIA	11
HOCKEY	11
JUDO	12
KÁRATE	12
LUCHA	12
MI PRIMERA ACAMPADA	13
NATACIÓN	14
BEBÉS SPA	14
BEBÉS PISCINA 25M	14
PREESCOLAR	14
INFANTIL	15
ADULTOS	15
AQUAEROBIC	16
NATACIÓN DIRIGIDA	16
ENTRENAMIENTO INFANTIL. Competición 2º y 3º equipo.	16
ORFEÓN	16

PÁDEL.....	17
NORMATIVA GENERAL CURSILLOS	17
PRUEBA DE NIVEL	17
ADULTOS.....	18
INFANTIL	19
ESCUELA INFANTIL	19
PELOTA.....	19
PIRAGÜISMO.....	20
PSICODEP	20
RUGBY	20
TENIS.....	21
NIÑOS.....	21
ADULTOS.....	22
TIRO CON ARCO	23
VOLEIBOL	23

NORMATIVA INSCRIPCIONES

Los cursillos que vienen detallados a continuación son cursillos de verano para JULIO y AGOSTO, renovables mensualmente, salvo las excepciones que vienen indicadas en cada cuadro.

Notas importantes:

- Las actividades anuales continúan de forma habitual, durante todo el año y con renovación automática cada mes.
- El club podrá cancelar grupos con 7 o menos inscritos
- En las inscripciones por la web solo se permite un inicio de sesión por socio. El intento de acceso del mismo usuario cerrará todas las sesiones abiertas.
- Cada socio que acceda a la web solo podrá ver los cursos acordes a su edad.
- No hay anulaciones, si se inscribe por error a varios cursillos se le cargarán en el recibo correspondiente.
- Presencialmente solo se permitirá la inscripción de dos socios por persona (excepto que sean de la misma unidad familiar).
- Solo podrán realizar inscripciones aquellos mayores de edad que estén dentro del mismo recibo, salvo que el solicitante cuente con autorización por escrito, del titular del recibo.
- El socio que esté en situación de baja temporal no podrá inscribirse a ninguna actividad o cursillos si no está de alta en el momento de la inscripción y mantener el alta hasta que el cursillo finalice.

FECHAS Y HORARIOS DE INSCRIPCIÓN

MARTES 3 DE JUNIO a partir de las 09:00h

Comienzo de la inscripción en las actividades de verano (para julio y agosto).

Del 1 al 20 de JULIO

Durante este periodo los socios que realicen inscripciones presenciales deberán abonar el importe al contado (efectivo o tarjeta). Los socios que se inscriban por la web tendrán el cargo en el recibo del mes de agosto.

Las renovaciones de los cursos de verano se harán de forma automática para el mes agosto, por lo que, en el caso de no querer seguir inscrito para agosto, deberá de formalizar la baja durante este mismo periodo bien presencialmente o por la web.

Del 21 al 31 de JULIO

Se podrán realizar inscripciones para el mes de agosto, tanto presencialmente como por la web, hasta agotar las plazas ofertadas; el importe del curso se cargará en el recibo del mes de agosto.

PASE DE ACOMPAÑANTE SOCIO CURSILLISTA

INSTRUCCIONES DE USO DEL PASE TARJETA DE ACOMPAÑANTE DE SOCIO CURSILLISTA

1. Los socios menores hasta los 12 años, que estén inscritos en cursillos, podrán acudir acompañados por una persona no socia para ayudarles con el cambio de ropa.
2. El progenitor, tutor o adulto a cargo del socio cursillista solicitará en las oficinas Generales la concesión del pase mediante cumplimentación de este impreso.
3. Esta solicitud deberá de gestionarse en la Oficinas al menos con una antelación mínima de tres días antes de la activación del pase.
4. Cada tarjeta es personal e intransferible y tendrá un coste de 8,40€, es el importe de emisión de la tarjeta. Dicha tarjeta funcionará igual que el carnet social, por lo que podrán acceder por todas las entradas al Club.
5. Solo podrá acceder una persona no socia acompañando al cursillista.
6. Podrán entrar al Club 30 minutos antes de la hora de inicio del curso.
7. Durante el tiempo que dure el cursillo podrán esperar al menor dentro del Club, no haciendo uso de las instalaciones deportivas y hacer uso sólo de la cafetería.
8. Finalizado el cursillo, disponen de 60 minutos para abandonar las instalaciones sociales, debiendo de efectuar obligatoriamente el fichaje de salida, con lo que se controlará que no se haya excedido en el tiempo autorizado.
9. Si se excede en el tiempo autorizado de permanencia dentro de las instalaciones, el pase quedaría anulado automáticamente y se deberá volver a activar. Esta activación tendrá una penalización equivalente al coste de la tarjeta.
10. La tarjeta quedará automáticamente desactivada cuando el menor deje de estar inscrito en algún cursillo o bien cumpla 12 años.
11. El socio solicitante del pase se hace responsable del cumplimiento de estas normas, así como del comportamiento del acompañante del cursillista, que en todo caso deberá ser respetuoso con el personal del Club, con el resto de los socios y con la integridad de las instalaciones y bienes del Club. La Junta Directiva podrá denegar la concesión de nuevos pases a personas que hayan infringido estas normas

AJEDREZ

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
002-140	Iniciación*	14	LXV	17:00-18:00	2019 y anteriores	41,45€
002-132	Iniciación*	14	MJ	17:00-18:00	2019 y anteriores	27,65€
002-142	Perfeccionamiento*	14	LXV	18:00-19:00	2012 y anteriores	41,45€
002-141	Perfeccionamiento*	14	MJ	18:00-19:00	2012 y anteriores	27,65€

(*) Sólo mes de **JULIO**

ATLETISMO

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
003-099	Iniciación	30	LXV	11:00-12:30	2011 a 2016	37,85€
003-097	Iniciación	30	MJ	11:00-12:30	2011 a 2016	30,15€
003-905	Iniciación	30	LXV	17:00-18:30	2011 a 2016	37,85€

BALONCESTO

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
004-144	Benjamín	15	LXV	16:30-17:30	2016-2017	26€
004-148	Alevín	15	LXV	16:30-17:30	2014-2015	26€
004-145	Baby Basket 1	15	LXV	16:30-17:30	2020-2021	26€
004-149	Baby Basket 2	15	LXV	16:30-17:30	2018-2019	26€

BALONMANO

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
005-164	Alevín	15	MJ	16:00-17:30	2013-2015	26€
005-166	Benjamín	15	MJ	16:00-17:30	2016-2018	26€

BILLAR

¿Quieres formar parte de la sección de Billar? Si estás interesado, puede dirigirte billar@rgcc.es

BOLOS

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
068-002	Iniciación	6	V	18:00-19:00	2018 y anteriores	19€
068-004	Iniciación	6	V	19:00-20:00	2018 y anteriores	19€

La actividad de bolos es sobre modalidad cuatreada y se desarrolla en el Grupo Mareo

BOXEO

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
072-018	Juvenil	12	LX	11:00-12:00	2005-2012	33,65€
072-033	Iniciación	12	LX	12:00-13:00	2010 y anteriores	33,65€
072-024	Iniciación	12	LX	20:00-21:00	2010 y anteriores	33,65€
072-017	Juvenil	12	MJ	11:00-12:00	2005-2012	33,65€
072-010	Iniciación	12	MJ	12:00-13:00	2010 y anteriores	33,65€
072-011	Iniciación	12	MJ	19:00-20:00	2010 y anteriores	33,65€
072-013	Iniciación	12	MJ	20:00-21:00	2010 y anteriores	33,65€

COROS Y DANZAS

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
007-173	Baile asturiano AVANZADO (*) Equipo	14	MJ	18.15-19.15	2009-2018	7,20€
007-179	Baile asturiano INICIACION I	12	MJ	17.15-18.15	2009-2021	29,55€

(*) Este cursillo es **ANUAL** y por lo tanto está sujeto a disponibilidad de plazas libres. En caso de querer tramitar la baja tras el verano, deberá de realizarla antes del 20 de agosto

DIVERSIDAD FUNCIONAL

Desde Diversidad funcional planteamos la posibilidad de disfrutar de **cursillos multideporte**.

Nuestra intención es que puedan disfrutar de diferentes disciplinas deportivas acompañados por los técnicos deportivos habituales de Diversidad Funcional.

Importante

- Será obligatorio que los deportistas acudan a la actividad con ropa deportiva.
- Se ruega a las familias que acudan al punto de encuentro (SALA DE DIVERSIDAD FUNCIONAL) cinco minutos antes del inicio del cursillo multideporte, dando comienzo el cursillo a las cinco en punto. Respetando así, la rutina de todos nuestros deportistas.

Cursillo **MULTIDEPORTE** – JULIO/AGOSTO

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año nacimiento	Precio
071-012	Mutlideporte	6	LX	17:00-19:00	2011 y anteriores	42,70€

Cursillo **NATACIÓN PLUS** – JULIO/AGOSTO

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año nacimiento	Precio
018-386	Natación plus	8	LXV	11:30-12:15	2021 y anteriores	53€

Cursillo **NATACIÓN PLUS** – JULIO/AGOSTO

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año nacimiento	Precio
018-118	Natación plus	8	MJ	17:30-18:15	2021 y anteriores	26€

ESCALADA (MONTAÑA)

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
066-004	Niños	10	MJ	17:30-18:30	2012-2017	29,75€
066-005	Iniciación	6	MJ	18:30-20:00	2011 y ant.	44,60€
066-006	Perfeccionamiento*	8	MJ	20:00-21:30	2011 y ant.	44,60€

Solo en **JULIO** | Obligatorio pies de gato

*Para inscribirse en esta actividad hay que tener conocimientos de técnicas básicas de aseguramiento

ESQUÍ

¿Quieres formar parte de la sección de esquí? Si estás interesado, puede dirigirte a esquí@rgcc.es

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
010-724	Niñas (*)	12	MJ	17:30-18:30	2016-2019	30,10€
010-733	Niñas (*)	12	MJ	16:30-17:30	2012-2015	30,10€
010-734	Niñas (*)	12	LXV	17:30-18:30	2016-2019	32,55€

(*) Julio mes entero | **Agosto SOLO del 1 al 14** (se cobrará medio mes)

GIMANSIA ARTÍSTICA MASCULINA

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
100-221	Niños (*)	24	LXV	11:00-12:00	2011-2021	32,55€
100-968		24	MJ	11:00-12:00		30,10€
100-967		24	LXV	12:00-13:00		32,55€
100-966		24	MJ	12:00-13:00		30,10€

(*) Julio mes entero | **Agosto SOLO del 1 al 14** (se cobrará medio mes)

PARKOUR

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
100-223	Gimnasia Parkour (*)	25	LXV	12:00– 13:30	2006-2017	35€

(*) Cursillo **ANUAL** por lo tanto están sujetos a disponibilidad de plazas libres. En caso de querer tramitar la baja tras el verano, deberá de hacerlo antes del 20 de agosto.

HALTEROFILIA

Código	Cursillos (*)	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
012-002	Mejora y enseñanza de la técnica (*)	LXV	10:15-11:30	2008 y anteriores	43,90€
012-003	Halterofilia Jóvenes (*)	MJ	18:30-20:00	2005-2008	32,90€
012-004	Halterofilia crossfitters (*)	MJ	20:30-21:30	2004 y anteriores	32,90€
012-006	Halterofilia niños (*)	LX: 18:00-19:30 V: 18:30-20:00		2009-2013	43,90€

(*) Cursillos **ANUALES** sujetos a disponibilidad de plazas libres. En caso de querer tramitar la baja tras el verano, deberá de hacerlo antes del 20 de agosto.

HOCKEY

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
013-256	Prebenjamín	10	LX	16:00-17:00	2018-2019	25,30€
013-258	Prebenjamín	10	MJ	16:00-17:00	2018-2019	25,30€
013-252	Benjamín*	14	LX	17:00-18:00	2016-2017	25,30€
013-255	Benjamín*	14	MJ	17:00-18:00	2016-2017	25,30€
013-236	Iniciación	10	LX	16:00-17:00	2013-2016	25,30€
013-254	Iniciación	10	MJ	16:00-17:00	2013-2016	25,30€
013-248	Alevín*	14	LX	18:00-19:00	2014-2015	25,30€
013-257	Alevín*	14	MJ	18:00-19:00	2014-2015	25,30€
013-247	Tecnificación adultos**	14	M	19:00-20:00	1991 y anteriores	15,55€
013-246	Tecnificación adultos**	14	J	19:00-20:00	1991 y anteriores	15,55€

(*) Para entrar en este cursillo, deben de llevar al menos practicado este deporte una temporada (**) Cursillo **ANUAL**

JUDO

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
056-262	Chupetines	15	LXV	16:30-17:15	2017-2021	39,50€
056-258	Chupetines	15	MJ	16:30-17:15	2017-2021	29,15€
056-260	Iniciación	15	MJ	17:15-18:15	2006-2016	29,15€
056-264	Iniciación	15	LXV	17:15-18:15	2006-2016	39,50€

KÁRATE

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
015-246	Infantil	30	LXV	19:00-20:00	2010 a 2018	42,75€
015-247	Adultos	30	LXV	20:00-21:00	2009 y anteriores	42,75€
015-252	Equipo competición	30	LXV	20:00-21:00	2015 y anteriores	42,75€

LUCHA

¿Quieres formar parte de la sección de lucha? Si estás interesado puedes dirigirte a lucha@rgcc.es

MI PRIMERA ACAMPADA



Fecha: 4 julio a 5 de julio

Edades: nacidos 2013 al 2017

Plazas: 30

Precio: 44€

Inscripciones: a través del evento del 16 de junio al 2 de julio

Cualquier tipo de necesidad específica que debamos tener en cuenta, enviar a campus@rgcc.es

*Se recomienda llevar tiendas de montaje rápido.

*En caso de lluvia se acondicionará pabellón cubierto.

HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR
18:30	Punto de encuentro	Santina-entrada principal
18:45	Juegos de campamento	Torriente
20:30	Montaje de tiendas**	Zona de tiro con arco
21:00	Cena	Cafetería
21:45	Gymkana nocturna	Torriente
00:45	Hora de dormir	
8:30	Despertar-ducha	Vestuarios pabellón sur
9:00	Desayuno	Cafetería
9:45	Recoger tiendas	
11:00	Juegos en la piscina	Piscinas exteriores
12:15	Prepararnos para finalizar la acampada	Recoger material zona acampada
12:30	Punto de encuentro	Santina-entrada principal

NATACIÓN

Más información en natacion@rgcc.es

BEBÉS SPA

Para inscribirse en este curso, el bebé deberá tener tramitada su alta como socio/a.

A partir de 6 meses hasta año nacimiento 2023-2024

Código	Plazas	Días	Horario	Precio
018-1022*	5	X	17.00-17.30	29,45€
018-1023*	5	X	17.30-18.00	29,45€
018-1024*	5	V	12.30-13.00	29,45€

*NO hay cursillo la 1ª quincena de agosto.

BEBÉS PISCINA 25M

Recepción del alumnado 5 minutos antes de la clase en la entrada a la piscina por el vestuario.

Clase de 45 minutos con los 10 últimos minutos para el protocolo de salida. Se llevará al alumnado a la puerta de entrada del vestuario de la piscina.

Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
018-376	6	MJ	11.30-12.15	2022	41,35€
018-044	6	MJ	18.15-19.00	2022	41,35€
018-375	6	LXV	17.30-18.15	2022	60€

PREESCOLAR

Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
018-119	12	MJ	10:45-11:30	2020-2021	31,75€
018-121	12	MJ	12.15-13.00	2020-2021	31,75€
018-122	12	MJ	16.45-17.30	2020-2021	31,75€
018-123	12	MJ	17.30-18.15	2020-2021	31,75€
018-124	12	MJ	18.15-19.00	2020-2021	31,75€
018-014	12	LXV	12.15-13.00	2020-2021	42,70€

Recepción del alumnado 10 minutos antes de la clase en la entrada a la piscina por el vestuario.

Clase de 45m con los 10 últimos minutos para el protocolo de salida. Se llevará al alumnado a la puerta de entrada del vestuario de la piscina.

INFANTIL

Entrada por el pasillo del Lavapiés del vestuario de la piscina de 25m.

Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
018-998	15	MJ	10:45-11:30	2010 a 2019	31,75€
018-103	15	MJ	11:30-12:15	2010 a 2019	31,75€
018-016	15	MJ	12:15-13:00	2010 a 2019	31,75€
018-105	15	MJ	13:00-13:45	2010 a 2019	31,75€
018-110	15	MJ	16:45-17:30	2010 a 2019	31,75€
018-101	15	MJ	17:30-18:15	2010 a 2019	31,75€
018-085	15	MJ	18:15-19:00	2010 a 2019	31,75€
018-083	15	MJ	19:00-19:45	2010 a 2019	31,75€
018-027	15	LXV	10:45-11:30	2010 a 2019	42,70€
018-070	15	LXV	11:30-12:15	2010 a 2019	42,70€
018-073	15	LXV	12:15-13:00	2010 a 2019	42,70€
018-080	15	LXV	16:45-17:30	2010 a 2019	42,70€
018-081	15	LXV	17:30-18:15	2010 a 2019	42,70€
018-084	15	LXV	18:15-19:00	2010 a 2019	42,70€
018-086	15	LXV	19:00-19:45	2010 a 2019	42,70€

ADULTOS

Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
018-048	30	LXV	8.00-8.45	2009 y anteriores	42,70€
018-050	30	LXV	9.15-10.00	2009 y anteriores	42,70€
018-131	30	MJ	10:00-10:45	2009 y anteriores	31,75€
018-135	30	MJ	19:45-20:30	2009 y anteriores	31,75€

AQUAEROBIC

Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
018-391	20	MJ	10:45-11:30	2009 y anteriores	34,75€

NATACIÓN DIRIGIDA

Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
018-129	30	LMXJV	10:45-13:00 19:00-21:00	2009 y anteriores	31,75€

Este cursillo será **ANUAL**. En caso querer borrarse tras el verano habrá tramitar la baja del mismo en el plazo correspondiente.

Este cursillo está enfocado al mantenimiento físico y la mejora aeróbica, asesorado por un técnico, con entrenamientos adaptados.

Al inscribirse en esta actividad es necesario enviar un email a natacion.cursillos@rgcc.es para indicar los horarios de uso de la instalación

ENTRENAMIENTO INFANTIL. Competición 2º y 3º equipo.

Código	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
018-394	LMXJV	10:00-13:00	2014 a 2017	15,55€

Entrenamiento para nadadores y nadadoras de competición con licencia federativa de categorías prebenjamín, benjamín y alevín. Listado cerrado por técnicos de la sección

ORFEÓN

¿Quieres formar parte del orfeón de nuestro Club? Si estás interesado, puede dirigirte a orfeon@rgcc.es

En verano, los ensayos serán los lunes a las 20.00h y los martes a las 20.30h

PÁDEL

NORMATIVA GENERAL CURSILLOS

Para las plazas de Iniciación 2 y Perfeccionamiento 1, 2 y 3 se requerirán el nivel especificado en la normativa.

Los alumnos que se inscriban sin tener el nivel adecuado, según los criterios del técnico, causarán **BAJA AUTOMÁTICA** y **NO** recuperarán el importe de la inscripción.

Para los alumnos nuevos que no sepan a qué nivel deben inscribirse y no estén baremados por un técnico de la sección, deberán consultarlo antes de realizar la inscripción (**prueba de nivel**). Para concertar una prueba de nivel deberán contactar en padel@rgcc.es

ADULTOS	
NIVEL	MINIMO REQUERIDO PARA APUNTARSE AL NIVEL
Iniciación 1	Todos aquellos alumnos que no cumplan el mínimo requerido en el nivel de iniciación 2.
Iniciación 2	Se exige mantener un peloteo desde el fondo de la pista de derecha y de revés y manejar la pared de fondo.
Perfeccionamiento 1	Se exigirá mantener un peloteo estable y sin fallos tanto en el fondo de la pista como en la red.
Perfeccionamiento 2	El alumno maneja a la perfección todas las paredes, Fondo, Lateral y Dobles, tiene control direccional de la bola en todos los golpes tanto de fondo como en la red y se posiciona de manera correcta en la pista durante el juego.
Perfeccionamiento 3	El alumno realiza golpes con efecto y efectúa la bandeja correctamente. Así mismo, realiza todos los golpes controlando la dirección y la velocidad. Nivel de competición.

PRUEBA DE NIVEL

Para realizar una prueba de nivel, que será obligatoria para nuevos alumnos, deberán acudir a las **pistas de pádel durante el mes de junio en cualquier horario de descanso entre los cursillos o bien contactando con el responsable de la sección en el correo electrónico padel@rgcc.es**

ADULTOS

ADULTOS INICIACION 1					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
019-420	5	LX	11:15-12:15	2008 y anteriores	50,80€
019-399	5	LX	16:15-17:15	2008 y anteriores	50,80€
019-323	5	MJ	18:15-19:15	2008 y anteriores	50,80€
019-854	5	MJ	09:15-10:15	2008 y anteriores	50,80€
019-421	5	MJ	16:15-17:15	2008 y anteriores	50,80€
019-418 MAREO	5	MJ	17:15-18:15	2008 y anteriores	50,80€
019-414	5	LX	19:15-20:15	2008 y anteriores	50,80€

ADULTOS INICIACION 2					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
019-396	5	LX	10:15-11:15	2008 y anteriores	50,80€
019-398	5	LX	20:15-21:15	2008 y anteriores	50,80€
019-860	5	MJ	08:15-09:15	2008 y anteriores	50,80€
019-529	5	MJ	11:15-12:15	2008 y anteriores	50,80€
019-324 MAREO	5	MJ	16:15-17:15	2008 y anteriores	50,80€
019-855	5	MJ	20:15-21:15	2008 y anteriores	50,80€

ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 1					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
019-412	5	LX	09:15-10:15	2008 y anteriores	50,80€
019-395	5	MJ	17:15-18:15	2008 y anteriores	50,80€
019-415	5	LX	19:15-20:15	2008 y anteriores	50,80€
019-850	5	MJ	10:15-11:15	2008 y anteriores	50,80€
019-440	5	MJ	19:15-20:15	2008 y anteriores	50,80€
019-856	5	MJ	20:15-21:15	2008 y anteriores	50,80€

ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 2					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
019-853	5	LX	18:15-19:15	2008 y anteriores	50,80€
019-882	5	LX	20:15-21:15	2008 y anteriores	50,80€

ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 3					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
019-417	5	MJ	18:15-19:15	2008 y anteriores	50,80€

INFANTIL

INFANTIL					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
019-441	5	LX	17:15-18:15	2012-2016	50,80€
019-852	5	MJ	19:15-20:15	2008-2011	50,80€

ESCUELA INFANTIL

Actividad **Anual**, con cambio de horarios durante el verano

Para participar en la escuela es obligatorio pasar una prueba de nivel y los grupos de entrenamiento se formarán a criterio del técnico.

Contactar con el responsable de la sección en el correo electrónico padel@rgcc.es

Los integrantes de la escuela están obligados a formalizar su licencia federativa y a competir

Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
019-429	4	LMXJV	09:15-10:15	2007 a 2017	49,45€
019-326	4	LMXJV	10:15-11:15	2007 a 2017	49,45€
019-874	4	LMXJV	11:15-12:15	2007 a 2017	49,45€
019-875	4	LMXJV	12:15-13:15	2007 a 2017	49,45€
019-876	4	LMXJV	13:15-14:15	2007 a 2017	49,45€

PELOTA

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nac.	Precio
021-004	Adultos avanzado frontón*	8	MJ	19:15-20:15	2009 y anteriores	20,35€
021-005	Infantil iniciación frontón*	10	MJ	17:45-19:15	2016-2009	20,35€
021-007	Infantil iniciación portalín	10	LX	18:00-19:15	2016-2009	20,35€
021-008	Adultos portalín	10	LX	19:15-20:30	2009 y anteriores	20,35€

*NO hay cursillo del 14 al 20 de julio

PIRAGÜISMO

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año nacimiento	Precio
022-432	Niños Iniciación	8	LXJ	18.30-20.30	2011-2018	34,10€
022-976	Adultos	8	LXJ	18:30-20:30	2010 y anteriores	34,10€
057-255	Minicampus mensual	8	M o J (a elegir)	09:30-13:30	2011 a 2019	23,10€

- Todos los cursillos/campus se desarrollarán en Trasona con salida/llegada en el RGCC.
- Los cursillos con los códigos 022-432 y 022-976, realizarán el desplazamiento en furgoneta y el código 057-255 en autobús, todos ellos con la hora de salida marcada en la plazoleta de la Santina.
- **IMPRESCINDIBLE SABER NADAR**

PSICODEP

Desde el departamento de PSICODEP se asesora y colabora con las familias, técnicos y deportistas del club para que estos últimos puedan sacar el máximo partido al deporte que practican y compatibilizarlo con sus estudios. Dicho asesoramiento puede realizarse de forma directa en sesiones individuales con los deportistas, o indirecta a través de las familias y entrenadores. Para concertar una reunión, tanto presencial como on-line pueden escribir un correo electrónico a psicodep@rgcc.es

Podrán encontrar información más detallada en <https://www.rgcc.es/servicios/psicodep/>

RUGBY

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horarios	Años de nacimiento	Precio
038-102	Sub-6 / Sub-8	15	L X	11:15-12:15	2017 a 2020	21,15€
038-103	Iniciación al Rugby sub10-12-14	15	MJ	11:15-12:15	2011 a 2016	21,15€

TENIS

NIÑOS

Código	Plazas	Días	Horario	MINITENIS	
				Año de nacimiento	Precio
024-532	8	LX	13:15-14:15	2020-2021	28,55€
024-530	8	LX	18:15-19:15	2020-2021	28,55€
024-533	8	MJ	18:15-19:15	2020-2021	28,55€

Código	Plazas	Días	Horario	INFANTIL	
				Año de nacimiento	Precio
024-535	10	LX	10:15-11:15	2011 a 2015	28,55€
024-728	10	LX	10:15-11:15	2016 a 2019	28,55€
024-536	10	LX	11:15-12:15	2011 a 2015	28,55€
024-715	10	LX	11:15-12:15	2016 a 2019	28,55€
024-537	10	LX	12:15-13:15	2011 a 2015	28,55€
024-599	10	LX	12:15-13:15	2016 a 2019	28,55€
024-538	10	LX	17:15-18:15	2011 a 2015	28,55€
024-588	10	LX	17:15-18:15	2016 a 2019	28,55€
024-539	10	LX	18:15-19:15	2011 a 2015	28,55€
024-744	10	LX	18:15-19:15	2016 a 2019	28,55€
024-540	10	MJ	10:15-11:15	2011 a 2015	28,55€
024-584	10	MJ	10:15-11:15	2016 a 2019	28,55€
024-541	10	MJ	11:15-12:15	2011 a 2015	28,55€
024-483	10	MJ	11:15-12:15	2016 a 2019	28,55€
024-542	10	MJ	12:15-13:15	2011 a 2015	28,55€
024-738	10	MJ	12:15-13:15	2016 a 2019	28,55€
024-543	10	MJ	17:15-18:15	2011 a 2015	28,55€
024-510	10	MJ	17:15-18:15	2016 a 2019	28,55€
024-544	10	MJ	18:15-19:15	2011 a 2015	28,55€
024-525	10	MJ	18:15-19:15	2016 a 2019	28,55€

ESCUELA DE TENIS

La escuela de tenis cambiará su horario habitual. Durante el periodo del verano, la actividad se desarrollará por las mañanas.

ADULTOS

ADULTOS	
NIVEL	MINIMO REQUERIDO PARA APUNTARSE AL NIVEL
Iniciación	- Todos aquellos alumnos que nunca hubieran cogido una raqueta, que no conocen ni saben tipos empuñaduras, posiciones de golpeo y no mantienen peloteo ni solos ni con el profesor. - Ritmo suave de clase
Perfeccionamiento	- Todos aquellos alumnos que ya conocen el tenis y jugaron en alguna ocasión, que necesitan mejorar golpes y técnica y pelotean a un ritmo suave. - Ritmo medio de clase
Avanzado	- Todos aquellos alumnos que ya fueron a cursillos conocen empuñaduras, posiciones de juego y saben imprimir direcciones a la pelota, tienen conocimientos de juego de red y son capaces de jugar puntos entre ellos. - Ritmo alto de clase

ADULTOS INICIACIÓN					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
024-488	6	LX	19:15-20:15	2010 y anteriores	45,15€
024-490	6	MJ	09:15-10:15	2010 y anteriores	45,15€
024-712	6	MJ	19:15-20:15	2010 y anteriores	45,15€

ADULTOS PERFECCIONAMIENTO					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
024-609	6	LX	19:15-20:15	2010 y anteriores	45,15€
024-607	6	LX	20:15-21:15	2010 y anteriores	45,15€
024-559	6	MJ	19:15-20:15	2010 y anteriores	45,15€
024-560	6	MJ	20:15-21:15	2010 y anteriores	45,15€

ADULTOS AVANZADO					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
024-557	6	LX	09:15-10:15	2010 y anteriores	45,15€
024-553	6	LX	19:15-20:15	2010 y anteriores	45,15€
024-721	6	LX	20:15-21:15	2010 y anteriores	45,15€
024-723	6	MJ	19:15-20:15	2010 y anteriores	45,15€
024-725	6	MJ	20:15-21:15	2010 y anteriores	45,15€

ADULTOS TENIS EN SILLA					
Código	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
024-558	6	X	14:15-15:15	2010 y anteriores	21,75€

TIRO CON ARCO

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
026-610	Iniciación Escuela	8	L	17:30-18:30	2018 y anteriores	20,90€
026-612		8	L	18:30-19:30	2018 y anteriores	20,90€
026-613		8	X	17:30-18:30	2018 y anteriores	20,90€
026-614		8	X	18:30-19:30	2018 y anteriores	20,90€
026-600		8	X	19:30-20:30	2018 y anteriores	20,90€

VOLEIBOL

Código	Cursillo	Plazas	Días	Horario	Año de nacimiento	Precio
029-899	Benjamín Alevín	12	LX	17:30 – 19:00	2013-2017	26€
029-904	Iniciación Inf-Cadete	12	LX	17:30 – 19:00	2009-2012	26€
029-900	Adultos	20	MJ	20:00 – 21:30	2002 y anteriores	26€

Avda. Jesús Revuelta Diego, nº 2

33204 Gijón

Asturias

Telf. 985 19 57 20

Fax 985 36 61 10

www.rgcc.es

elgrupo@rgcc.es