

	GUIÓN DE ACTIVIDAD GRUPO DE MONTAÑA	Registro: R07.1.1
		Edición: 1

FECHA: 20 de septiembre de 2025

EXCURSIÓN: Tarna - La Campona - Cascada del Tabayón del Mongayo - Cueto Negro - Collado La Rasa - Vega de Pociello - Bosque Fabucado - Tarna.

ITINERARIO:

Iniciamos la temporada con una espectacular excursión por el Concejo de Caso. Arrancamos en el pueblo de Tarna, por el camino que lleva a la cascada del Tabayón del Mongayo, una de las más bonitas de Asturias, lo que nos adentrará en un precioso bosque de hayas. Tras caminar unos cuatro kilómetros, en los que además el desnivel a superar será pequeño, ya tendremos a la vista el famoso salto de agua. A continuación viene el tramo de subida más fuerte, hasta alcanzar el Collado Vallintras, a 1.479 metros de altura, que además cuenta con la dificultad añadida de que el sendero puede estar bastante perdido por la maleza. Una vez en este punto, opcionalmente, nos podemos plantear el ascenso al Cueto Negro (1.583 metros), una imponente cima de silueta afilada que a la hora de la verdad presentará menos dificultad de la que a simple vista se podría sospechar. El descenso de la cumbre debe hacerse por el mismo camino que se usó para subir, retornando al Collado Vallintras. Todavía tendremos que seguir subiendo, hasta llegar a La Rasa a 1.655 metros de altitud. Seguidamente encaminaremos nuestros pasos hacia la Vega de Pociello, avanzando otra vez por hallados. A partir de la Vega iniciamos ya el retorno al pueblo de Tarna, que lo haremos por el camino que recorre el hermoso bosque de Fabucado y que nos lleva por la Majada de la Ablanosa. Todo este tramo es bajada, hasta que cruzamos el río Nalón, momento donde iniciamos una subida final de 2 kilómetros y medio hasta regresar a Tarna.

DESNIVELES:

1.120 metros de ascenso y 1.120 metros de descenso.

DIFICULTAD:

M.I.D.E.: 3-3-4-4

DURACIÓN:

Unas 7 horas (15,5 kilómetros).

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

☒ Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 27 de septiembre de 2025 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Aciera - El Llano - Pirueño - Canal de La Chera - Pico Montegu - Cueto la Mar - La Forcá - Collado de La Forcá - Collada de Aciera - Villamexín - Proaza.

