

CIRCULAR OCTUBRE
ESCUELA OLÍMPICA
CURSO 2025/2026

Estimadas familias,

Nos alegra saludar y darles una afectuosa bienvenida al nuevo curso 2025/2026.

Este curso vuelve a ser muy especial y, con responsabilidad e ilusión, pondremos lo mejor de nosotros mismos para que todo vuelva a salir bien.

Nos gustaría informarles que durante la primera sesión del mes de octubre dedicaremos la actividad a conocer al resto de compañeros, profesor, normas e instalaciones a través de los juegos.

"Nuestro principal objetivo es que los niños disfruten"

Tras esta primera sesión de conocimiento y evaluación inicial llega la primera experiencia deportiva de la mano de lucha.

BOXEO

El boxeo es un ejercicio cardiovascular de alto impacto que mejora la resistencia, fuerza, coordinación y agilidad de los niños. A su vez, fortalece la musculatura, flexibilidad y equilibrio.

Además que al tratarse de un deporte de autodefensa, genera confianza y seguridad; pero sobre todo fomenta el compañerismo y respeto.

El punto de encuentro será la sala de Boxeo que es dónde se desarrollarán las clases los siguientes días:

- **Lunes 6 de octubre.**
- **Lunes 20 de octubre**
- **Lunes 27 de octubre.**

Los miércoles 8,15,22 y 29 de octubre se desarrollarán las sesiones de manera habitual.

Recordarles que el lunes 13 de octubre no habrá cursillo al ser festivo.

Esta circular estará disponible en la página web del Grupo (actividades/infantiles/Escuela Olímpica).

Para cualquier duda o aclaración no duden en contactar con edufis@rgcc.es

Un saludo y gracias por confiar en nosotros.