

	<b>GUIÓN DE ACTIVIDAD</b> <b>GRUPO DE MONTAÑA</b>	Registro: <b>R07.1.1</b>
		Edición: <b>1</b>

FECHA: 24 de enero de 2026

EXCURSIÓN: Belén – Las Tercenadas – Pico el Can – Pico Picón – Brañúas – Oneta – Cascada de Oneta – Oneta. (VALDÉS y NAVIA)

**ITINERARIO:**

Viajamos hasta el pueblo de Belén, en el Concejo de Valdés, punto desde el que afrontaremos la ascensión al pico El Can o Panondres. Empezamos caminando un par de kilómetros por la carretera para, al poco de cruzar el puente Ortiga Oscura, abandonarla en dirección a Las Tercenadas, ya en fuerte ascenso. Superada la aldea continuamos subiendo, ahora por pista, en dirección al Pico Bubia, que no es otra cosa que un irrelevante hombro de la cumbre hacia la que nos dirigimos. Aunque es posible llegar hasta la cima del Pico Panondres sin abandonar la pista, también tenemos la opción de atrochar a media ladera para suprimir alguna de las revueltas. A pesar de tratarse de una cumbre muy modesta, de tan solo 845 metros de altura, las vistas que nos depara son muy bonitas, debido sobre todo a su proximidad a la costa. Esta cima, punto de confluencia de tres concejos (Valdés, Villayón y Navia) representa además el techo del tercero de ellos. Continuamos con la excursión avanzando por todo lo alto de la sierra hacia el sur y nos tomamos unos pocos minutos para hacer la cima del Pico Picón, prácticamente de idéntica altura que el Pico el Can. Seguimos progresando todo el rato por pista hasta que salimos a la carretera AS-36, en realidad la misma que habíamos abandonado al principio de la excursión, y por ella bajamos hasta el pueblo de Oneta, donde estará el autobús. No obstante, todavía nos tomaremos un poco de tiempo para ir a visitar la cascada de Oneta, a algo más de un kilómetro del pueblo.

**DESNIVELES:**

850 metros de ascenso y 950 metros de descenso.

**DIFICULTAD:**

M.I.D.E.: 1-2-2-4

**DURACIÓN:**

Unas 6 horas y media (19 kilómetros).

**LUGARES Y HORAS DE SALIDA:**

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

☒ Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 7 de febrero de 2026 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Cuarta etapa del Camino de Santiago Primitivo: Tineo – Alto de Guardia – Alto de Piedratecha – Villaluz – Campiello – Ermita de La Magdalena – Borres.



