

XVII TROFEO RGCC GAF 20-21 ABRIL 2.024

**SÁBADO MAÑANA**

**VO 3, VO5 y VO6**

1H30´

09.00h-09.20h Calentamiento general  
**09.30h-11.00h** 5´Calentamiento aparatos + Competición

19 GIM

**VO8**

1H20´

10.30h-10.50h Calentamiento General (SALA ANEXA)  
**11.00h-12.20h** 6´Calentamiento aparatos + Competición

12.30h ENTREGA PREMIOS CATEGORIAS VÍA OLÍMPICA

**SÁBADO TARDE**

**BASE 1**

15.00h-15.20h Calentamiento general  
**15.30h-16.25h** 4´Calentamiento aparatos + Competición

**BASE 2**

15.55h-16.15h Calentamiento General (SALA ANEXA)  
**16.25h-17.20h** 4´Calentamiento aparatos + Competición

**BASE 3**

16.50h-17.10h Calentamiento General (SALA ANEXA)  
**17.20h-18.50h** 7´Calentamiento + Competición

**BASE 4**

18.20h-18.40h Calentamiento General (SALA ANEXA)  
**18.50h-20.10h** 6´Calentamiento + Competición

20.20h ENTREGA PREMIOS BASE 1, BASE 2, BASE 3 Y BASE 4

**DOMINGO MAÑANA**

**BASE 10**

09.00h-09.20h Calentamiento General  
**09.25h-11.25h** 6´Calentamiento + Competición

**BASE 6**

10.55h-11.15h Calentamiento General (SALA ANEXA)  
**11.25h-13.00h** 6´Calentamiento + Competición

**BASE 5**

12.30h-12.50h Calentamiento General (SALA ANEXA)  
**13.00h-14.00h** 4´Calentamiento + Competición

14.15h ENTREGA PREMIOS BASE 5, BASE 6 y BASE 10