

# OLIMPIADA SOCIAL 2019

**AMADO SEGUROS**

*iiii VEN Y PARTICIPA !!!!!*

“Incluye Seguro de Accidentes con cobertura limitada  
y garantías a consultar en Oficina Deportiva”

# AJEDREZ

**DIA: MIERCOLES 28 AGOSTO, 19.00 horas**

**LUGAR: Sala de Ajedrez**

- Sin límite de edad. Necesario saber jugar.
- Sistema Suizo a 6 rondas. Ritmo de 10 minutos +2 seg. por jugador y movimiento
- Categorías: Sub-12, Sub-18 y Absoluta
- Entrega de medallas a las 22.00h.

**INSCRIPCIONES Del 16 al 26 de Agosto.**

# ATLETISMO TROFEO CARACOL

**DIA: JUEVES 29 AGOSTO, de 17.30h a 19.00h**

**LUGAR: Recta de Atletismo (al lado del Campo de Hockey)**

**Nota: En caso de lluvia, la competición se celebrará en el Frontón**

**CATEGORÍAS: Las dos categorías son tanto en Masculino como en Femenino**

- **BENJAMIN:** Nacidos/as en los años 2010, 11 y 12
- **ALEVIN:** Nacidos/as en los años 2007, 08 y 09

**PRUEBAS:**

- Carrera 10 x 10 m.
- Salto lateral
- Lanzamiento de balón
- Salto de Longitud a pies juntos
- Lanzamiento de Jabalina espuma

**La competición es individual y el ganador será el que obtenga la máxima puntuación en la suma de todas las pruebas. Será necesario pasar por todas las pruebas.**

**Entrega de medallas a las 19.15h.**

**INSCRIPCIONES Del 16 al 27 de Agosto**

# BADMINTON

**DIA: DOMINGO 25 AGOSTO a las 11.00h**

**LUGAR: Pabellón Guillermo García**

**CATEGORÍAS:**

- **Sub-15:** Nacidos en los años 05 y post.
- **Absoluto:** Nacidos en los años 04 y anteriores

**MODALIDAD: Individual y por Parejas**

**INSCRIPCIONES Del 12 al 22 de Agosto.**

**Entrega de medallas a las 14.00h**

# BOLOS

**DIA: MIERCOLES 4 DE SEPTIEMBRE a las 17.30h. Infantil y a las 19.30h. Adultos**

**LUGAR: Grupo Mareo**

**CATEGORIAS:**

- **INFANTIL:** Nacidos/as entre 2001 y 2010
- **ADULTOS:** Nacidos/as en 2000 y ant..

**MODALIDAD:**

La modalidad de bolos es la cuatreada (la más clásica en Asturias)

**SISTEMA DE COMPETICIÓN:**

Se celebrarán varias rondas dependiendo del número de inscritos. Cada jugador lanzará en cada ronda 4 o 6 bolas desde la distancia más adecuada a su nivel y edad. El número de bolos conseguidos en cada ronda dará una puntuación para la clasificación final. El jugador que más puntos consiga al final será el vencedor.

**INSCRIPCIÓN Del 20 de Agosto al 3 de Septiembre**

**Entrega de medallas Infantil a las 19:15H y adultos a las 21:30H.**

# BILLAR

**DIAS: Del 26 al 30 AGOSTO de 10.00H a 20.00H.**

**LUGAR: Grupo Begoña**

**.CATEGORIAS:**

**- Categoría A** A partir de 16 años. A tres Bandas

Enfrentamientos por sorteo. Al K.O. directo. Distancia 30 carambolas o 40 entradas

**Categoría B:** A partir de 16 años. Carambola Libre

Enfrentamientos por sorteo. Al K.O. directo. Distancia 50 carambolas o 30 entradas

**Entrega de medallas el Lunes 2 a las 20.00 horas**

**INSCRIPCIONES Del 16 al 22 de Agosto**

# BALONCESTO

**DÍA: MIERCOLES 28 AGOSTO , a partir de las 17.30h**

**LUGAR: Pabellones Braulio García y Guillermo García y Pista 6 del Pabellón de Tenis.**

**CATEGORÍAS MIXTAS:**

- **ALEVÍN:** Nacidos/as en los años 2008 y post.
- **INFANTIL:** Nacidos/as en los años 2006 y 2007
- **CADETE:** Nacidos/as en los años 04 y 05
- **JUNIOR/SENIOR:** Nacidos/as en los años 03 y ant.
- **PADRES/MADRES.**

**MODALIDAD: Equipos de 4 participantes.**

**Se elaborará sistema de competición para cada categoría una vez realizadas y analizadas las inscripciones.**

**Partidos a 15 puntos o 15 minutos.**

**Entrega de medallas en el Pabellón Braulio García.**

**INSCRIPCIONES del 12 al 23 de Agosto**

.

# BALONMANO

**DÍA: JUEVES 29 AGOSTO**

**LUGAR: Pabellón Braulio García**

**HORARIO: de 16.30 a 19.30**

**CATEGORIAS:**

- **Partido 1, dos equipos categorías Benjamín-Alevín (nacidos del 2007 al 2011) (dos tiempos de 20 minutos) a las 16.30 horas**
- **Partido 2, dos equipos categorías Infantil-Cadete 1º año (nacidos del 2003 al 2006) (dos tiempos de 25 minutos) a las 17.30 horas**

**Se comunicará la formación de los equipos el día 29 de Agosto antes del comienzo de los partidos**

**Entrega de medallas a las 17.15h (partido 1) y 19.15h (partido 2) en el Pabellón Braulio García**

**INSCRIPCION: Del 16 al 27 de Agosto**

# GIMNASIA

## MASCULINA

La Competición tendrá lugar el Miércoles 4 DE SEPTIEMBRE en el Gimnasio de Artística a partir de las 11.30 h. los calentamientos, y a las 12.00 h. la competición. Entrega de medallas a las 13.00h aproximadamente.

La competición se estructurará en tres grupos con clasificación por equipos, compuestos por gimnastas cursillos, Promogym y Niveles

Cada gimnasta participa en dos aparatos, tomándose las diez mejores notas para la suma en la clasificación por equipos.

Participarán en cualquiera de los seis aparatos de Artística Masculina.

Las puntuaciones se ajustarán a la Normativa Nacional que corresponda a la edad de cada gimnasta. En cursillos se aplica la que se utiliza en los Torneos Amistosos.

## FEMENINA

La Competición tendrá lugar el Miércoles 4 DE SEPTIEMBRE en el Gimnasio de Artística a partir de las 17.30 h. los calentamientos, y a las 18.00 h. la competición. Entrega de medallas a las 19.15h aproximadamente

Los equipos se compondrán de gimnastas de cursillos de iniciación, escuela y equipo de competición.

Cada gimnasta realizará uno o dos ejercicios en las diferentes modalidades de suelo, paralelas y barra y se contabilizaran las mejores notas de cada aparato.

# HOCKEY

**DÍAS: 2, 3 y 4 SEPTIEMBRE**

**LUGAR: Campo de Hockey**

**Categorías:**

- **SENIOR:** Nacidos en 2001 y anteriores
- **JUNIOR:** Nacidos entre 2002 y 2006
- **PRO:** Nacidos en 2007 y 2008
- **MINI:** Nacidos entre 2009 y 2011
- **BABY:** Nacidos entre 2012 y 2014

**INSCRIPCION Del 12 al 20 de Agosto.**

Inscripciones individuales para todas las categorías excepto para la Senior que se debe apuntar el equipo completo (mínimo 7 Jugadores).

El día 30 se harán públicos los equipos y horarios en las redes sociales de la sección y en el tablón de Hockey

Entrega de medallas al finalizar el último partido de cada categoría

# JUDO

**DÍA: JUEVES 5 SEPTIEMBRE**

**Presentación a las 16.30h y competición a las 17.00h**

**LUGAR: Sala de Judo del R.G.C.C**

**CATEGORÍAS:**

**MINIBENJAMINES: Nacido/as en 2011 y 2012. Pesos: -24 Kg, -29 Kg. y -32 Kg**

**BENJAMINES: Nacidos/as en 2009 y 2010. Peso s: -24 Kg, -29 Kg. y -32 Kg**

**ALEVINES: Nacidos/as entre 2007 y 2008. Pesos: -38 Kg, -42 Kg y -47 Kg**

**Duración del combate 2 minutos. Abierto a socios con licencia federativa sin necesidad de pertenecer a la sección.**

**Competición según normativa de la F.A. de Judo y D.A.**

**Entrega de medallas a las 19.00 Horas**

# KARATE

**DÍA: MIÉRCOLES 4 SEPTIEMBRE Presentación a las 16.30h y competición a las 17.00h**

**LUGAR: Sala de Karate del R.G.C.C**

**CATEGORIAS:**

- **Chupetín Mixto (Nacidos 2015 y posterior. Todos los cinturones)**
- **Benjamín Masculino (Nacidos 2013 y 2014. Todos los cinturones)**
- **Benjamín Femenino (Nacidos 2013 y 2014. Todos los cinturones)**
- **Alevín Masculino (Nacidos 2011 y 2012. Todos los cinturones)**
- **Alevín Femenino (Nacidos 2011 y 2012. Todos los cinturones)**
- **Infantil Mixto A (Nacidos 2009 y 2010. Hasta cinturón amarillo/naranja)**
- **Infantil Mixto B (Nacidos 2009 y 2010. A partir de cinturón naranja)**
- **Juvenil Mixto A (Nacidos 2007 y 2008. Hasta cinturón naranja/verde)**
- **Juvenil Mixto B (Nacidos 2007 y 2008. A partir de cinturón verde)**
- **Cadete Mixto A (Nacidos 2005 y 2006. Hasta cinturón azul/marrón)**
- **Cadete Mixto B (Nacidos 2005 y 2006. A partir de cinturón marrón)**
- **Junior Mixto A (Nacidos 2003 y 2004. Hasta cinturón marrón)**
- **Junior Mixto B (Nacidos 2003 y 2004. Cinturones negros)**
- **Senior Mixto (Nacidos en 2002 y anteriores: A partir de cinturón naranja)**

**NORMATIVA**

- **Chupetín Mixto: katas básicas en todas las vueltas.**
- **Benjamín Masculino y Femenino: katas básicas en todas las vuelta**
- **Alevín Masculino y Femenino: katas básicas en todas las vueltas.**
- **Infantil Mixto A: katas básicas en todas las vueltas**
- **Infantil Mixto B: kata básica, no podrán repetir el kata anterior ni el de la 1ª ronda.**
- **Juvenil Mixto A: katas básicas en todas las vueltas. no podrán repetir el del encuentro anterior.**
- **Juvenil Mixto B: kata básica, no podrán repetir el kata anterior ni el de la 1ª ronda.**
- **Cadete Mixto A: kata libre, no podrán repetir el del encuentro anterior.**
- **Cadete Mixto B: kata libre, diferente en todas las vueltas**
- **Junior Mixto A: kata libre, no podrán repetir el del encuentro anterior.**
- **Junior Mixto B: kata libre, diferente en todas las vueltas**
- **Senior Mixto: kata libre, diferente en todas las vueltas**
- **Kumite Equipo Mixto: Arbitraje según reglamento de la F:E:K.**

# NATAACION

**DÍA: JUEVES 29 AGOSTO, a las 11:00 horas.**

## **CATEGORÍAS MENORES (Federados y No Federados):**

- Masculina: Prebenjamín: 2010-2011  
Benjamín: 2008 y 2009
- Femenina: Prebenjamín: 2011 y 2012  
Benjamín: 2009 y 2010

## **CATEGORÍAS MAYORES NO FEDERADOS:**

- Masculina: Alevín: 2006 y 2007  
Infantil : 2004 Y 2005  
Junior- Senior: 2003 y anteriores
- Femenina: Alevín : 2007 y 2008  
Infantil: 2005 y 2006  
Junior- senior: 2004 y anteriores

## **CATEGORÍAS MAYORES FEDERADOS:**

- Masculina: Alevín: 2005 y 2006  
Infantil : 2004 Y 2005  
Junior- Senior: 2003 y anteriores
- Femenina: Alevín : 2007 y 2008  
Infantil: 2005 y 2006  
Junior- senior: 2004 y anteriores

## **NATACIÓN ADAPTADA:**

- Federados con las Federaciones Asturianas de Deportes para Personas con Discapacidad Física, Psíquica, intelectual y visual, tendrá las mismas categorías y pruebas que en el apartado anterior de federados en Natación
- No Federados, mismas categorías y pruebas que en el apartado anterior de No federados en Natación

## **PRUEBAS:**

- Menores- 50 libre.
- Mayores No Federados- 50 libre.
- Mayores Federados- 100 libre.

**PREMIOS: A los tres primeros clasificados de cada categoría.**

**INSCRIPCIONES: Del 12 al 27 de Agosto**

# PADEL

**DÍA:** Del 26 al 28 de Agosto.

**CATEGORIAS:** Masculina, Femenina e Infantil (Hasta nacidos en 2006).

Los partidos de la categoría infantil se jugarán en horario de mañanas. Los partidos de la categoría Masculina y Femenina comenzarán a partir de las 16.00 horas (no habrá posibilidad de cambio del horario adjudicado). Entrega de medallas después de las Finales.

El orden de juego estará expuesto en los tabloneros de Padel a partir del Viernes 23. (no se informará del horario por teléfono)

**INSCRIPCIÓN** abierta a todos los socios por parejas del 12 al 21 de Agosto.

# PELOTA

**DÍA:** La Olimpiada Social se celebrará a partir del 1 de Septiembre con día y hora en función del número de parejas inscritas.

**INSCRIPCIÓN** abierta a todos los socios por parejas del 12 al 23 de Agosto

**CATEGORIAS:** Portalín (Categorías según inscripción). Paleta (solo jugadores con licencia)

La entrega de medallas será al finalizar la Olimpiada.

# PING-PONG

**DÍA:** JUEVES 29 AGOSTO a partir de las 17.00 horas.

**CATEGORÍAS:** Se realizarán 3 categorías (masculina y femenina), con 2 pruebas en cada una de ellas:

- **Benjamín** (Nacidos/as en el año 2009, 10, 11, 12 y 13).
- **Infantiles** (Nacidos/as en el año 2005, 06, 07 y 08).
- **Absoluta** (Nacidos/as en el año 2004, 03, 02...).

Los partidos serán a 1 set de 21 puntos (con 2 de diferencia). Semifinales, Finales y los tercer y cuartos puestos serán al mejor de 3 set de 16 puntos.

El orden de los partidos estará expuesto en la zona de ping –pong a partir del Miércoles 28 a las 12 h. (no se informará del horario por teléfono). Entrega de medallas a las 20.00 horas (una vez concluidos los partidos)

**INSCRIPCIONES:** Del 16 al 25 de Agosto.



# PIRAGUISMO

**DÍA:** VIERNES 23 AGOSTO, 11.00 horas.

**LUGAR:** Embalse de Trasona

**PARTICIPANTES:** Todos aquellos niños que hayan participado en los cursillos del RGCC, durante el año 2019.

**CATEGORIAS:**

- **Pre-Benjamines:** Nacidos/as en el año 2011 y posteriores.
- **Benjamines:** Nacidos/as en los años 2009-2010
- **Alevines:** Nacidos/as en los años 2007-2008
- **Infantiles:** Nacidos/as en los años 2005-2006

**RECORRIDO:**

El recorrido será de 1000m para Pre benjamines y Benjamines y de 2000m para Alevines e Infantiles.

**CHALECOS:** Obligatorio para todos los participantes.

**INSCRIPCION:** Del 12 al 21 de Agosto

Entrega de medallas a las 13.30h

# RUGBY

**DIAS:** JUEVES 29 AGOSTO de 18.00 a 19.30 horas (Nacidos/as entre 2008 y 2013)

**LUGAR:** Campo Multideporte del RGCC

**MODALIDAD:** Rugby Cinta (sin contacto físico)

Es un nuevo concepto de rugby sin el contacto físico. Los jugadores llevan un cinturón de velcro y pegadas a ambos lados dos cintas. Cuando el equipo defensor (sin el balón) quita la cinta a un jugador del equipo atacante (con el balón), esto se considera un placaje. Es un deporte rápido de habilidad. Cualquier forma de contacto intencionado está prohibido y puede ser sancionado con una tarjeta amarilla o roja.

Puede participar cualquier socio/a. No hace falta ningún conocimiento previo. Las reglas son muy sencillas. Se explicaran el mismo día de la competición

**INDUMENTARIA NECESARIA:** Pantalón de deporte, camiseta y playeros o botas multitacos

**Normativa:**

Inscripción individual. Formación de equipos en el propio campo. Se entregarán medallas a los participantes.

**INSCRIPCIONES** Del 19 al 27 de Agosto.

# TENIS

## Campeonato individual de Tie-Breaks

**DIAS:** Del 2 al 4 de SEPTIEMBRE en horario de mañana y tarde.

La inscripción será individual para una sola categoría.

Se podrán inscribir todos los socios/as del R.G.C.C.

No es necesaria licencia federativa.

**CATEGORIAS (Masculina y Femenina):**

- Minibenjamín (Años 12, 13)
- Benjamín (Años 09, 10, 11)
- Alevín (Años 07, 08).
- Infantil (Años 05, 06)

Los encuentros se disputarán al mejor de 3 tie-breaks (Habrá que ganar 2 tie-breaks para ganar el partido). Las Finales será al mejor de 5 tie-breaks (Habrá que ganar 3 tie-breaks para ganar el partido) excepto en categoría Minibenjamín (Serán al mejor de 3 partidos a 11 puntos).

Las finales se disputaran el miércoles día 4 de Septiembre. A las 13.00h en la Pista 2, se procederá a la entrega de medallas a los tres primeros clasificados/as de cada categoría

El orden de juego estará disponible **EN EL TABLÓN DE TENIS** (No se informará por teléfono) a partir de las **12:00 H. del Viernes 30** de Agosto. Será obligación del jugador/a informarse del horario de los partidos.

**INSCRIPCIÓN:** Del 19 al 27 de Agosto

# TIRO CON ARCO

**DÍA:** SABADO 24 y DOMINGO 25 AGOSTO a las 11.00 H

**LUGAR:** Campo Cubierto de Tiro del R.G.C.C

**CATEGORIAS:**

*-Sábado 24 Agosto*

**Iniciación** Sin límite de edad. Diana de 122 cm. 30 flechas (de 3 en 3) a 18 y 12 mt (según edades)

**Escuelas.** Sin límite de edad. Diana de 80cm. 30 flechas (de 3 en 3) a 18mt

**Arco Estándar y Recurvo Infantil**

Estándar a partir de 15 años e Infantil hasta 14. Diana de 80 cm. 30 flechas (de 3 en 3) a 30mt

*-Domingo 25 Agosto*

**Recurvo Senior, Cadete y Menor de 14**

A partir de 12 años. Diana reducida de 80 cm. 36 flechas (de 6 en 6) a 30mt

**Arco Compuesto**

A partir de 15 años. Diana reducida de 80 cm. 36 flechas (de 6 en 6) a 30mt

**INSCRIPCIONES** Del 12 al 21 de Agosto

Entrega de medallas el Domingo a las 13.30 horas

# WATER-TENNIS

**DÍA: JUEVES 5 SEPTIEMBRE a partir de las 10.00h eliminatorias (Consultar orden de juego)**

**LUGAR: El juego se desarrollará en la piscina exterior**

**CATEGORIAS:**

- Benjamín (2009 al 2012)
- Infantil (2008 a 2006)
- Junior (2005 a 2003)
- Absoluto (2002 y anteriores) Los partidos serán por parejas a un set de 15 puntos (con diferencia de 2) y las rondas finales al mejor de 3 set de 11 puntos.

Los cuadros de juego se expondrán en el tablón de información de tenis el 4 de Septiembre a partir de las 12.00h.

Entrega de medallas a las 20.00 horas

**Inscripciones: Del 20 al 31 de Agosto.**

# VOLEIBOL

**DÍA: LUNES 2 SEPTIEMBRE, 16.00 horas.**

**LUGAR: Pabellones Braulio García y Guillermo García**

**CATEGORIAS (Masculino y Femenino):**

- Infantil (nacidas/os en el 06-07)
- Cadete (nacidas/os en el 04-05) y
- Juvenil (nacidas/os en el 01-02-03)

Entrega de medallas a las 19.00h en el Pabellón Braulio García

**Inscripciones del 16 al 29 de Agosto para jugadores no pertenecientes a la sección de Voleibol.**

## Notas importantes:

<b>INSCRIPCIONES</b> <b>Excepto:</b> <b>Gimnasia</b> <b>Karate</b> <b>Judo</b>	<b>ONLINE</b>	<b>1. Entrar en la web <a href="http://www.rgcc.es">www.rgcc.es</a></b>
		<b>2. identificación en área de socios.</b>
		<b>3. Ir a la pestaña ACTIVIDADES Y EVENTOS</b>
		<b>4. seleccionar el evento e inscribirse</b>
	<b>PRESENCIAL</b>	<b>Secretaría deportiva de lunes a viernes de 08.00h a 15.00h</b>

## VEN Y PARTICIPA



**Real Grupo de Cultura Covadonga**  
**Avda. Jesús Revuelta Diego, 2**  
**33204 Gijón**  
**Fax 985366110**  
**Web: <http://www.rgcc.es>**