

SENDERISMO EN FAMILIA



SENDERISMO EN FAMILIA

El senderismo tiene muchos beneficios que aumentan si además compartimos estos momentos junto a nuestros peques. Respirar aire puro y adquirir conocimientos acerca de las plantas y animales que nos encontremos por el camino, supondrá aprender a disfrutar con las cosas sencillas y naturales.

Un domingo de cada mes, durante los meses de abril, mayo, junio, septiembre y octubre, realizaremos una salida orientada a familias con niños pequeños. Las excursiones son fáciles y no muy largas, tratando de acercar la montaña a nuestros socios más pequeños.

La inscripción de uno de los niños de la familia será gratuita, y los restantes tendrán el precio reducido de 9,50 €. Esta inscripción se realizará tanto en la Centralita del Club, como por la página web o a través de la app del Grupo. Se podrá realizar desde el lunes previo a la excursión.

Deberemos llevar agua, bocadillos, fruta... pues haremos un alto a la mitad de la excursión para realizar el avituallamiento.

Las salidas están previstas los siguientes domingos:

- ▶ **26 de abril | Camín Encantaú.**
- ▶ **31 de mayo | Ruta del Alba.**
- ▶ **21 de junio | Ruta de los Lagos de Covadonga.**
- ▶ **27 de septiembre | Ruta de los Colores del Valle Oscuro.**
- ▶ **25 de octubre | Ruta de la Braña de Mumián.**

ABRIL | 2020

26

CAMÍN ENCANTAU

(Concejo de Llanes)

La Venta los Probes - La Malatería - Villanueva - Ardisana - Riocaliente - La Venta los Probes.

Salida del Grupo: a las 09:00 h.

Duración: unas tres horas y media, en un recorrido circular. Denominado el bosque animado, discurre por hermosos parajes del Valle de Ardisana. Es una ruta mágica, donde nos iremos encontrando tallas de madera con los personajes de la mitología asturiana: “Sumiciu”, “Pataricu”, “Diablo burlón”, “Nuberu”, etc.



MAYO | 2020

31

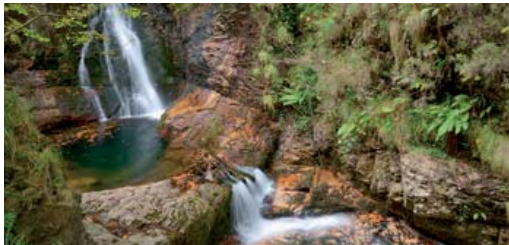
RUTA DEL ALBA

(Concejo de Sobrescobio). PR-AS 62

Soto de Agues - Foces del Llaímo - Soto de Agues (Concejo de Sobrescobio).

Salida del Grupo: a las 09:00 h.

Duración: unas cuatro horas y media. El recorrido es de ida y vuelta por el mismo camino. Es una de las rutas más conocidas de Asturias, declarada Monumento Nacional en el año 2001, donde se recorre una pista que va pegada al río, y donde se pueden observar una serie de cascadas y pequeños saltos de agua que embellecen este recorrido.



JUNIO | 2020

21

RUTA DE LOS LAGOS DE COVADONGA

(Concejo de Cangas de Onís)

Lago Enol – Bricial – Lago Ercina – Majada de Belbín – Lagos Ercina.

Salida del Grupo: a las 09:00 h.

Duración: unas tres horas y media en un recorrido circular. Este conjunto de lagos, son uno de los lugares más emblemáticos de Asturias. Hay dos pequeños lagos de origen glacial, el Enol y el Ercina, y un tercero que solo tiene agua durante el deshielo, el Bricial.



SEPT. | 2020

27

RUTA DE LOS COLORES DEL VALLE OSCURO

(Concejos de Llanes y Ribadedeva)

Tresgrandas – Santa Eulalia de Carranzo – Pie La Sierra – La Borbolla – Boquerizo – Tresgrandas.

Salida del Grupo: a las 09:00 h.

Duración: unas cuatro horas en un recorrido circular. Dicen que el nombre del “valle oscuro” es porque el bosque es tan frondoso que apenas deja pasar la luz del sol. El sendero discurre cercano al río Cabra, en donde si tenemos suerte podremos observar a las escurridizas nutrias. En los paneles informativos nos hablarán de los indianos, el nacimiento del río Cabra, los molinos del río, etc.



OCT. | 2020

25

RUTA DE LA BRAÑA DE MUMIÁN

(Concejo de Somiedo). PR- AS-11

Llamardal – Canto La Mostallal – Mumián – El Coto de Buenamadre (Concejo de Somiedo).

Salida del Grupo: a las 9:00 horas

Duración: Unas tres horas. Es una ruta lineal o travesía. Al llegar a la Braña de Mumián podremos ver las antiguas olleras, que son construcciones utilizadas antaño para conservar a baja temperatura la leche, gracias al frescor del agua corriente.



PICO CORNIELLES 1745 M.



TELEFONOS DE INTERÉS:

Grupo de Rescate del Principado de Asturias: La Morgal, Llanera (Asturias). Teléfono 112

Grupo de Rescate en Montaña (GREIM): Cangas de Onís: Teléfono 985 84 80 56 - Mieres: 985 46 06 98

Federación de Montaña del Principado de Asturias: Avda. Julián Clavería, 11. Oviedo (Asturias).

Teléfono 985 25 23 62 / 985 25 20 11