



### DECÁLOGO RECOMENDACIONES GENERALES A LOS SOCIOS, ANTE EL INICIO DE LOS CURSILLOS DE INVIERNO:

- 1.- Se ruega el uso de vestuarios únicamente en actividades de agua.
- 2.- Limitar el tiempo de uso de las duchas, tanto para los adultos como para los menores. Es importante reducir la estancia en los vestuarios.
- 3.- Uso obligatorio de la mascarilla en vestuarios.
- 4.- Es conveniente acudir con la ropa propia de la actividad.
- 5.- Utilizar la entrada más cercana a la zona de actividad.
- 6.- Los niños estarán acompañados en los cursillos solo por un adulto.
- 7.- Imprescindible máxima puntualidad. Las actividades han sido diseñadas de forma escalonada para evitar aglomeraciones.
- 8.- Atender a las indicaciones y recomendaciones del personal.
- 9.- Respetar las circulaciones que indica la señalética del Club.
- 10.- RECUERDA CUMPLIR LAS TRES MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN:  
Higienización frecuente + guardar distancia de 1,50m. + mascarilla obligatoria.