

SENDERISMO EN FAMILIA



El senderismo tiene muchos beneficios que además aumentan si compartimos momentos junto a nuestros peques. Respirar aire puro y adquirir conocimientos acerca de las plantas y animales que nos encontremos por el camino, supondrá aprender a disfrutar con las cosas sencillas y naturales. Un domingo de cada mes, durante los meses de abril, mayo, junio, septiembre y octubre, realizaremos una salida orientada a familias con niños pequeños. Las excursiones son fáciles y no muy largas, tratando de acercar la montaña a nuestros socios más pequeños. La inscripción de uno de los niños de la familia será gratuita, y los restantes tendrán el precio reducido de 9,50 €. Esta inscripción se realizará tanto en la Centralita del Club, como por la página web o a través de la app del Grupo. Se podrá realizar desde el lunes previo a la excursión. Debemos llevar agua, bocadillos, fruta... pues haremos un alto a la mitad de la excursión para realizar el avituallamiento.

Abril: Día 11: Faro San Juan de Nieva – Xagó – Zeluán (Concejo de Gozón)

MIDE		Faro San Juan de Nieva – Xagó – Zeluán	
🕒	horario	2 horas	⚠️ 2 severidad del medio natural
⬆️	desnivel de subida	60 m.	🗺️ 2 orientación en el itinerario
⬆️	desnivel de bajada	80 m.	👉 2 dificultad en el desplazamiento
📏	distancia horizontal	7 km.	🏃 2 cantidad de esfuerzo necesario
🔄	tipo de recorrido	Travesía	
Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		Al finalizar la ruta visitaremos el observatorio de aves de Zeluán y el aula de interpretación.	

Mayo: Día 16: Tuiza de Arriba – Refugio Meicin – Tuiza de Arriba (Concejo de Lena)

MIDE Tuiza de Arriba – Refugio Meicin – Tuiza de Arriba			
horario	2 horas	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	350 m.	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	350 m.	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	4 km.	2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y vuelta	Se visitará el refugio de montaña y podremos ver cómo se organiza este alojamiento al que no llega la carretera.	
Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			