

SENDERISMO EN FAMILIA



El senderismo tiene muchos beneficios que además aumentan si compartimos momentos junto a nuestros peques. Respirar aire puro y adquirir conocimientos acerca de las plantas y animales que nos encontremos por el camino, supondrá aprender a disfrutar con las cosas sencillas y naturales. Un domingo de cada mes, durante los meses de abril, mayo, junio, septiembre y octubre, realizaremos una salida orientada a familias con niños pequeños. Las excursiones son fáciles y no muy largas, tratando de acercar la montaña a nuestros socios más pequeños. La inscripción de uno de los niños de la familia será gratuita, y los restantes tendrán el precio reducido de 9,50 €. Esta inscripción se realizará tanto en la Centralita del Club, como por la página web o a través de la app del Grupo. Se podrá realizar desde el lunes previo a la excursión. Debemos llevar agua, bocadillos, fruta... pues haremos un alto a la mitad de la excursión para realizar el avituallamiento.

Octubre:

Día 17: Los Colores del Otoño en el Parque Natural de Redes.

Punto de encuentro: 17 de octubre a las 10:00 en la Plaza del Pueblo de Rioseco, delante del Ayuntamiento. [VER UBICACIÓN](#)

Distancia: 9 km.

Desnivel de subida: 450 m.

Desnivel de bajada: 450 m.

Duración: 4 horas aproximadamente + las paradas.

Concejo: Sobrescobio, Asturias.

Tipo de terreno: Pistas y caminos de tierra. (Si ha llovido, podremos encontrarnos zonas de barro).

Importante: La comida se realizará durante la ruta. Se debe llevar comida, agua y el resto del material necesario para realizar la ruta con seguridad.

Noviembre:

Día 14: Los Pueblos del Camino Real de Quirós.

Punto de encuentro: 14 de noviembre a las 10:00 en aparcamiento del Embalse de Valdemurio, Quirós. [VER UBICACIÓN](#)

Distancia: 12 km.

Desnivel de subida: 420 m.

Desnivel de bajada: 420 m.

Duración: 4 horas y media aproximadamente + las paradas.

Concejo: Quirós, Asturias.

Tipo de terreno: Tramos de asfalto, pistas y caminos de tierra. (Si ha llovido, podremos encontrarnos zonas de barro).

Importante: La comida se realizará durante la ruta. Se debe llevar comida, agua y el resto del material necesario para realizar la ruta con seguridad.