

CIRCULAR NATACIÓN
ESCUELA EDUCACIÓN FÍSICA
CURSO 2022/2023



Hola a todos,

Comenzamos nuestra primera experiencia deportiva con natación.

Con este deporte los niños desarrollan y fortalecen sus músculos, activan la coordinación motora y el sistema circulatorio y respiratorio. Además, también ayuda a desarrollar su independencia y a cultivar su autoconfianza, por lo que consideramos importante trabajar de manera continua en este medio.

Esta actividad se desarrollará conforme al siguiente calendario:

CURSILLO LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	HORARIO	CURSILLO MARTES Y JUEVES	HORARIO
LUNES 24 DE OCTUBRE	18:15/19 H.	MARTES 25 DE OCTUBRE	16:45/17:30 H. 17:30/18:15 H. 18:15/19 H.
LUNES 21 DE NOVIEMBRE	18:15/19 H.	MARTES 22 DE NOVIEMBRE	16:45/17:30 H. 17:30/18:15 H. 18:15/19 H.
LUNES 12 DE DICIEMBRE	18:15/19 H.	MARTES 13 DE DICIEMBRE	16:45/17:30 H. 17:30/18:15 H. 18:15/19 H.
LUNES 23 DE ENERO	18:15/19 H.	MARTES 24 DE ENERO	16:45/17:30 H. 17:30/18:15 H. 18:15/19 H.
LUNES 13 DE FEBRERO	18:15/19 H.	MARTES 14 DE FEBRERO	16:45/17:30 H. 17:30/18:15 H. 18:15/19 H.
LUNES 20 DE MARZO	18:15/19 H.	MARTES 21 DE MARZO	16:45/17:30 H. 17:30/18:15 H. 18:15/19 H.
LUNES 17 DE ABRIL	18:15/19 H.	MARTES 18 DE ABRIL	16:45/17:30 H. 17:30/18:15 H. 18:15/19 H.
LUNES 22 DE MAYO	18:15/19 H.	MARTES 23 DE MAYO	16:45/17:30 H. 17:30/18:15 H. 18:15/19 H.
LUNES 12 DE JUNIO	18:15/19 H.	MARTES 13 DE JUNIO	16:45/17:30 H. 17:30/18:15 H. 18:15/19 H.

- **Lugar de entrega y recogida:** guardarropa del vestuario principal.
- **Hora de recogida:** 5 minutos antes de su horario habitual.
- **Material necesario:** gorro, bañador, chanclas, toalla o albornoz y gafas si lo estiman necesario.
 - **A tener en cuenta:**
 - En el momento de la entrega los niños deben de estar cambiados.
 - En el momento de la recogida serán los padres los encargados de cambiarlos.
 - No acudirán a la piscina con mochila, ésta se dejará en el guardarropa o a cargo de los padres.
 - Se ruega máxima puntualidad.

IMPORTANTE

- Los niños inscritos en el cursillo de martes y jueves deben de acudir el día que se corresponda (martes) con su horario habitual de la Escuela.
- **Los niños inscritos en el cursillo de lunes, miércoles y viernes tienen una variación respecto a su horario habitual**, como podéis observar en el calendario, debido a que no hay calles libres a las 17:30 H. **Estos niños tendrán natación de 18:15 a 19 H.**

En caso de que un niño de lunes, miércoles y viernes no pueda asistir a la piscina en este nuevo horario puede:

- Asistir a cualquier horario del martes.
- Acudir a la sala en su horario habitual de 17:30 a 18:15 H

Siempre que avise con antelación vía email edufis@rgcc.es

Esta circular estará disponible en la página web del Grupo (cursillos - escuela educación física - 2022/2023) y habrá una copia del calendario en la entrada de la sala.

¡MUCHAS GRACIAS A TODOS Y ESPERAMOS VEROS EN LA PISCINA!

Lucía, Luis y Jessy