

CIRCULAR DICIEMBRE
ESCUELA OLÍMPICA
CURSO 2022/2023

TIRO CON ARCO

Hola a todos,

Durante el mes de diciembre contaremos con la colaboración de la sección de Tiro con Arco.

Este deporte aumenta el autocontrol y la capacidad de concentración, favorece la coordinación entre brazos y ojos, tonifica los músculos del tren superior, mejora el equilibrio, desarrolla el dominio del campo visual y reduce el estrés.

Las clases serán impartidas en la sala de la Escuela Olímpica en su horario habitual los siguientes días:

- **Miércoles 7 de diciembre.**
- **Miércoles 14 de diciembre.**
- **Lunes 19 de diciembre.**
- **Miércoles 21 de diciembre.**

Los lunes 5 y 12 de diciembre se desarrollarán las sesiones de manera habitual.

Esta circular estará disponible en la página web del Grupo (cursillos - escuela educación física - 2022/2023).

Para cualquier duda o aclaración no duden en contactar con edufis@rgcc.es

Un saludo y gracias por confiar en nosotros.