

CIRCULAR KARATE
ESCUELA DE EDUCACIÓN FÍSICA
CURSO 2022/2023

Hola a todos,

Nuestra primera experiencia deportiva 2023 vendrá de la mano de la sección de kárate.

Este deporte tiene infinidad de beneficios: desarrolla la fuerza, equilibrio, velocidad y flexibilidad; mejora la coordinación psicomotriz, desarrolla las destrezas, los reflejos y las reacciones; descarga energía, enseña educación, disciplina y respeto; favorece a la concentración, autocontrol y confianza.

Las sesiones serán desarrolladas en la sala de la Escuela de Educación Física, por lo que el punto de encuentro será en las escaleras que dan acceso a la misma.

El horario será el habitual para cada uno de los cursillistas.

CURSILLO LUNES MIÉRCOLES Y VIERNES

PEQUEÑOS Y MAYORES

- LUNES 16 DE ENERO
- MIÉRCOLES 18 DE ENERO

CURSILLO MARTES Y JUEVES

PEQUEÑOS Y MAYORES

- MARTES 17 DE ENERO
- JUEVES 19 DE ENERO

Esta circular estará disponible en la página web del Grupo (cursillos - Escuela Educación Física).

Para cualquier duda o aclaración no duden en contactar con edufis@rgcc.es

Un saludo de todo el equipo técnico y gracias por vuestra colaboración.

Lucía, Luis y Jessy.