

SECCIÓN DE MONTAÑA

PROGRAMA DE EXCURSIONES

TEMPORADA 2026 · 2027

Septiembre 2026 — Junio 2027

Real Grupo de Cultura Covadonga

Presentación

El Real Grupo de Cultura Covadonga presenta el Programa de Excursiones de la Sección de Montaña para la temporada 2026-2027. A lo largo de diez meses se recorren cumbres, sendas costeras y valles de Asturias, León, Lugo y Los Ancares, junto con las etapas asturianas y gallegas del Camino de Santiago Primitivo hasta Santiago de Compostela.

El programa combina rutas de montaña, travesías interpretativas y salidas de fin de semana, pensadas para socios de distinto nivel y con un criterio común de seguridad y disfrute compartido.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Socios del RGCC aficionados a la montaña y el senderismo.

EN UNA FRASE

Un año de montaña asturiana y el Camino Primitivo, de septiembre a junio.

AVISO IMPORTANTE

La realización completa del programa queda supeditada a que las condiciones meteorológicas permitan su normal desarrollo. Si fueran adversas, podrá suspenderse alguna actividad o modificarse itinerarios y fechas previstas.

Cada excursión puede alterarse a criterio del guía por causas meteorológicas o de organización. El criterio del guía prevalece siempre sobre el de los participantes.

Material

MATERIAL NECESARIO

- Mochila de 20–30 litros con cubremochila impermeable. Cargada con todo el material, no debería superar los 4–5 kg.
- **Ropa técnica de montaña:**
 1. Pantalón largo de trekking. El pantalón corto es opcional, pero siempre debe llevarse uno largo en la mochila.
 2. **Primera capa:** camiseta técnica de manga corta o larga, de secado rápido (evitar el algodón).
 3. **Segunda capa:** prenda de abrigo tipo forro polar o similar.
 4. **Tercera capa:** chaqueta impermeable tipo Gore-Tex o similar.
- Botas o zapatillas de montaña (recomendable usarlas previamente).
- Crema solar y gorra para el sol.
- Gafas de sol con filtro de protección 3 o 4.
- Linterna o frontal.
- Guantes y gorro finos.
- Botella o cantimplora de agua (1,5 litros como mínimo).
- Comida: se realiza durante la ruta; cada persona lleva sus alimentos.

Recomendable llevar toda la ropa y el material dentro de la mochila en bolsas de plástico o estancas, para evitar que se moje en caso de lluvia.

MATERIAL RECOMENDABLE

- Bastones telescópicos de trekking.
- Polainas (para días o zonas de nieve o barro).
- Sales minerales para el agua (sobre todo en días de mucho calor).
- Crema protectora de labios.
- Ropa de recambio para el final de la actividad (puede dejarse en el autobús; no es necesario cargar con ella durante la ruta).

Calendario de excursiones

Relación de salidas previstas de septiembre de 2026 a junio de 2027. Las etapas marcadas con ★ corresponden al Camino de Santiago Primitivo. El detalle y la tabla MIDE de cada ruta figuran en el apartado «Detalle por excursión».

MES	FECHA	ITINERARIO
Septiembre	12	Camino de Wamba – Collada Acebal – Entrepicos – Pico El Arenal – Pico Valmartín – Carba Torres – La Ventanona – Pico Torres – Collá Valverde – La Raya.
	26	Carrea – Laguna de Sobia – Veigas Dentreu – Peña Sobia – Bobia – Peña Llana – Pico La Siella – Carrea.
Octubre	3	Collado de Santiellos – Collada de Besapié – Renazucabra – Pico Mulleiroso – Las Llagunas – Peña Mosca – La Rebollosa – El Prau – Ricastiellu.
	17	Puente Taranes – Taranes – Foz de la Escalada – Valle del Piegüé – Peña Taranes – La Llambria – Fitu Muniellu – Taranes – Tanda – Puente Taranes.
	24	★ Sexta etapa del Camino de Santiago Primitivo: Lago – Berducedo – La Mesa – Buspol – Embalse de Salime – Grandas de Salime.
Noviembre	7	★ Séptima etapa del Camino de Santiago Primitivo: Grandas de Salime – Cereixeira – Castro – Padraira – Penafonte – Fonfría – Paradanova – Fonsagrada.
	14	Ruta interpretativa de geología en Riologo de Babia.
	21	★ Octava etapa del Camino de Santiago Primitivo: A Fonsagrada – Padrón – Vilardongo – Montouto – Paradavella – A Lastra – A Fontaneira – O Cádavo.
	28	Collado de Igena – Collaos Los Llanos – Cuetos Negros – Cantu Llanosu – Cabeza de La Jaya – Pico Hibeo – Collada Pozabal – Pico Tebia – La Rebollada.
Diciembre	12	Sierra de Rañadoiro: Valle – Mouriellu – Pico Nalgón – Pico El Cándano – Pico Rañadoiro – Ermita de San Juan – Gallineiru – Picu Bauncu – Puente Fornes.
	19	Belén de Cumbres: Puerto de San Lorenzo – Collado La Degollada – Braña Chamaraxil – Pico Sobrepalacios – Collá Troméu – Braña eñ Rebellón – Braña Tuiza.
Enero	9	Senda costera: Nueva de Llanes – Playa de Cuevas de Mar – Playa de Gulpiyuri – Playa de San Antolín – Playa de Torimbia – Niembro – Barro – Celorio.
	16	★ Novena etapa del Camino de Santiago Primitivo: O Cádavo – Vilabade – Castroverde – Souto de Torres – Vilar de Cas – As Casas da Viña – Lugo.
	30	Puerto de La Colladona – Burra Blanca – Cueto Ventoso – Collada Ablanu – Collada Cuitu Celurrio – Uriés – Serrapio – Cabañaquinta.
Febrero	13–14	★ Décima etapa del Camino de Santiago Primitivo: Lugo – Seoane – San Vicente o Burgo – San Román da Retorta – O Burgo de Negral – A Ponte Ferreira.
	20	Vibañu – Rusecu – Cerro Llabres – La Becerrera – Senda de La Casa del Cura – Valle de Llabres – Corona Cantiellu – Collado La Priada – Posada de Llanes.
	27	Naraval – Nera – Businán – Pico Piniella – Pico Liebres – Pico Fontes – Pico Monteriza – Pico Carbaín – La Telaya – Navelgas.

MES	FECHA	ITINERARIO
Marzo	6-7	★ Duodécima etapa del Camino de Santiago Primitivo: A Fraga Alta – Ribadiso – Arzúa - Preguntoño – As Quintas – Boavista – A Brea – Santa Irene – O Pedrouzo. Decimotercera etapa del Camino de Santiago Primitivo: O Pedrouzo – Amenal – San Paio – Lavacolla – Vilamaior – San Marcos – Santiago de Compostela
	13	Ruta del Cares: Posada de Valdeón – Mirador del Tombo – Ermita de Corona – Caín – Puente de Los Rebecos – Puente de Bolín – Los Collaos – Poncebos.
	20	Llamosu – Montoubu – Braña de La Mesmalina – Pico La Nena – Pico Monegro – Collado Las Randiechas – Alto de La Sierra la Casa – Montoubu – Llamosu.
Abril	10	Visita a La Reserva Integral de Muniellos: Las Tablizas – Fuente de Fonculebrera – Escabón de Bisulaz – Braña de Los Trabois – Laguna La Isla – Arroyo de La Candanosa – Las Tablizas.
	17	San Pedro de Bedoya – Valle de Bedoya – Invernales de Toja – Collado Taruey – Peña Ventosa – La Masón – Riega de Salarzón – Salarzón – San Pedro de Bedoya.
	24	Puerto de La Cubilla – Casa Mieres – Cuesta El Caballo – Valle de Riotuerto Peña Ubiña Pequeña – El Ronzón – Labesedo – Torrebarrio.
Mayo	8	Sellaño – Tribiertu – Collada Llimes – Pico Pondio – Sierra de Tribiertu – Peña Corina – Collada Cuadramoñu – Riega Mayor – Escaleru.
	15-16	XXXIII Marcha a Covadonga: Gijón – Amandi – Breceña – Anayo – Miyares – Llames de Parres – Cangas de Onís – Covadonga.
	22	Argovejo – Aguasalio – Pico Roscas – Peña Rionda – Pico Moro – Collado Genciana – Collado Argovejo – Pico Cerroso – Argovejo.
	29	Las Veigas – Brañas de Llamera – Boca Rodrigueiru – Pico Tarambicu – Los Bernaldeos – Laguna Fuentes – Veigarrionda – Valle de Bustiechu – Braña la Chamera – La Llamera – Las Veigas.
Junio	5	Tuiza de Arriba – Refugio del Meicín – Canalón Oscuro – Alto de Los Comisos – Prau del Albo – Pie Ferreru – Pico Fariñentu – La Fana – Collado el Bocarón – Tuiza de Arriba.
	12	Amieva – Collado del Angón – El Restañu – Sedos Ozania – Collado de La Muda – El Camperón – Boca Corroble – Colladina de Valdelasombra – Carombo – Amieva.
	19-20	Fin de Semana en la Sierra de Los Ancares. • Sábado 20: Piornedo – Campo Redondo – Serra de Villous – Pico de Lagos – Pico del Mostallar – Peña Longa – Alto de Cuíña – Puerto de Los Ancares. • Domingo 21: Balouta – Regueiro de Arneiroso – Pico Miravalles – Sierra Bruteira – Puerto de Los Ancares – Puerto Viejo de Antero – Balouta.

MIDE · Método de Información de Excursiones

La Sección de Montaña utiliza el MIDE para graduar la exigencia de cada ruta en cuatro parámetros —medio, itinerario, desplazamiento y esfuerzo— con una escala de 1 a 5. La siguiente tabla resume sus criterios:

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 Medio. Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
 Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
 Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
 Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euomide.info

Detalle por excursión

Cada salida con su itinerario completo y su tabla MIDE (datos técnicos y valoración 1–5). La valoración se colorea según el grado de dificultad, de verde (1) a rojo (5).

SEPTIEMBRE

Día 12: Camino de Wamba – Collada Acebal – Entrepicos – Pico El Arenal – Pico Valmartín – Carba Torres – La Ventanona – Pico Torres – Collá Valverde – La Raya.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	6 h 45'	3	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1.085 m.	3	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.015 m.	4	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	14,2 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

Día 26: Carrea – Laguna de Sobia – Veigas Dentreu – Peña Sobia – Bobia – Peña Llana – Pico La Siella – Carrea.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	6 horas	2	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1.050 m.	3	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.050 m.	3	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	12,0 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		

OCTUBRE

Día 3: Collado de Santiellos – Collada de Besapié – Renazucabra – Pico Mulleiroso – Las Llagunas – Peña Mosca – La Rebollosa – El Prau – Ricastiellu.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	5 h 30'	2	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	500 m.	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.090 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	15,4 km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

Día 17: Puente Taranés – Taranés – Foz de la Escalada – Valle del Piegüé – Peña Taranés – La Llambria – Fitu Muniellu – Taranés – Tanda – Puente Taranés.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	8 h 15'	3	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1.500 m.	3	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.500 m.	3	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	18,5 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		

★ **Día 24: Sexta etapa del Camino de Santiago Primitivo:** Lago – Berducedo – La Mesa – Buspol – Embalse de Salime – Grandas de Salime.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	7 h 20'	1	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1.000 m.	1	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.350 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	24 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

NOVIEMBRE

★ **Día 7: Séptima etapa del Camino de Santiago Primitivo:** Grandas de Salime – Cereixeira – Castro – Padraira – Penafonte – Fonfría – Paradanova – Fonsagrada.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	6 h 40'	1	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	860 m.	1	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	470 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	25,2 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

Día 14: Ruta interpretativa de geología en Riolo de Babia.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	—	1	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	—	1	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	—	1	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	4,49 km.	2	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Ida y vuelta		

★ **Día 21: Octava etapa del Camino de Santiago Primitivo:** A Fonsagrada – Padrón – Vilardongo – Montouto – Paradavella – A Lastra – A Fontaneira – O Cádavo.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	6 h 30'	1	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	710 m.	1	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	935 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	24,3 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

Día 28: Collado de Igena – Collaos Los Llanos – Cuetos Negros – Cantu Llanosu – Cabeza de La Jaya – Pico Hibeo – Collada Pozabal – Pico Tebia – La Rebollada.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	5 h 50'	1	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	950 m.	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.100 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	16,6 km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

DICIEMBRE

Día 12: Sierra de Rañadoiro: Valle – Mouriellu – Pico Nalgón – Pico El Cándano – Pico Rañadoiro – Ermita de San Juan – Gallineiru – Picu Bauncu – Puente Fornes.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	4 h 30'	1	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	500 m.	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	800 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	15,0 km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

Día 19: Belén de Cumbres: Puerto de San Lorenzo – Collado La Degollada – Braña Chamaraxil – Pico Sobrepalacios – Collá Troméu – Braña eñ Rebellón – Braña Tuiza.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	3 h 30'	2	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	390 m.	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	630 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	8,8 km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

ENERO

Día 9: Senda costera: Nueva de Llanes – Playa de Cuevas de Mar – Playa de Gulpiyuri – Playa de San Antolín – Playa de Torimbia – Niembro – Barro – Celorio.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	5 h 20'	1	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	350 m.	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	375 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	20 km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

★ **Día 16: Novena etapa del Camino de Santiago Primitivo:** O Cádavo – Vilabade – Castroverde – Souto de Torres – Vilar de Cas – As Casas da Viña – Lugo.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	7 horas	1	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	510 m.	1	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	775 m.	1	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	29,5 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

Día 30: Puerto de La Colladona – Burra Blanca – Cueto Ventoso – Collada Ablanu – Collada Cuitu Celurrio – Uriés – Serrapio – Cabañaquinta.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	5 h 15'	1	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	550 m.	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.025 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	13 km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

FEBRERO

★ **Día 13-14: Décima etapa del Camino de Santiago Primitivo:** Lugo – Seoane – San Vicente o Burgo – San Román da Retorta – O Burgo de Negral – A Ponte Ferreira.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	6 h 20'	1	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	520 m.	1	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	450 m.	1	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	26,5 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

Día 20: Vibañu – Rusecu – Cerro Llabres – La Becerrera – Senda de La Casa del Cura – Valle de Llabres – Corona Cantiellu – Collado La Priada – Posada de Llanes.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	6 h 20'	2	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1.150 m.	3	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.150 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	13,3 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

Día 27: Naraval – Nera – Businán – Pico Piniella – Pico Liebres – Pico Fontes – Pico Monteriza – Pico Carbaín – La Telaya – Navelgas.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	5 h 15'	1	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	860 m.	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	925 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	14,1 km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

MARZO

★ **Día 6-7: Duodécima etapa del Camino de Santiago Primitivo:** A Fraga Alta – Ribadiso – Arzúa - Pregontoño – As Quintas – Boavista – A Brea – Santa Irene – O Pedrouzo. Decimotercera etapa del Camino de Santiago Primitivo: O Pedrouzo – Amenal – San Paio – Lavacolla – Vilamaior – San Marcos – Santiago de Compostela

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	6 h 20'	1	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	500 m.	1	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	620 m.	1	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	25,5 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

Día 13: Ruta del Cares: Posada de Valdeón – Mirador del Tombo – Ermita de Corona – Caín – Puente de Los Rebecos – Puente de Bolín – Los Collaos – Poncebos.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	6 h 30'	2	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	200 m.	3	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	910 m.	3	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	20 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

Día 20: Llamosu – Montoubu – Braña de La Mesmalina – Pico La Nena – Pico Monegro – Collado Las Randiechas – Alto de La Sierra la Casa – Montoubu – Llamosu.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	7 h 30'	2	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1.200 m.	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.200 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	22 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		

ABRIL

Día 10: Visita a La Reserva Integral de Muniellos: Las Tablizas – Fuente de Fonculebrera – Escabón de Bisulaz – Braña de Los Trabois – Laguna La Isla – Arroyo de La Candanosa - Las Tablizas.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	6 h 30'	3	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	850 m.	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	850 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	17 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		

Día 17: San Pedro de Bedoya – Valle de Bedoya – Invernales de Toja – Collado Taruey – Peña Ventosa – La Masón – Riega de Salarzón – Salarzón – San Pedro de Bedoya.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	6 h 20'	3	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1.050 m.	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.050 m.	3	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	13,1 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		

Día 24: Puerto de La Cubilla – Casa Mieres – Cuesta El Caballo – Valle de Riotuerto Peña Ubiña Pequeña – El Ronzón – Labesedo – Torrebarrio.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	5 h 20'	3	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	620 m.	3	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.070 m.	4	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	11 km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

MAYO

Día 8: Sellaño – Tribiertu – Collada Limes – Pico Pondio – Sierra de Tribiertu – Peña Corina – Collada Cuadramoñu – Riega Mayor – Escaleru.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	7 h 45'	4	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1.400 m.	3	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.400 m.	4	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	13,6 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		

Día 15-16: XXXIII Marcha a Covadonga: Gijón – Amandi – Breceña – Anayo – Miyares – Llamas de Parres – Cangas de Onís – Covadonga.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	16 h 30'	1	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1.650 m.	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.575 m.	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	65 km.	5	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

Día 22: Argovejo – Aguasalio – Pico Roscas – Peña Rionda – Pico Moro – Collado Genciana – Collado Argovejo – Pico Cerroso – Argovejo.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	7 h 40'	3	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1.410 m.	3	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.410 m.	3	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	13,1 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		

Día 29: Las Veigas – Brañas de Lamera – Boca Rodrigueiru – Pico Tarambicu – Los Bernaldeos – Laguna Fuentes – Veigarrión – Valle de Bustiechu – Braña la Chamera – La Lamera – Las Veigas.

MIDE · Método de Información de Excursiones			
Duración	7 h 45'	3	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1.220 m.	3	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.220 m.	3	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	18,6 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular		

JUNIO

Día 5: Tuiza de Arriba – Refugio del Meicín – Canalón Oscuro – Alto de Los Comisos – Prau del Albo – Pie Ferreru – Pico Fariñentu – La Fana – Collado el Bocarón – Tuiza de Arriba.

MIDE · Método de Información de Excursiones				
Duración	6 h 10'	4	Severidad del medio natural	
Desnivel de subida	1.120 m.	3	Orientación en el itinerario	
Desnivel de bajada	1.120 m.	4	Dificultad en el desplazamiento	
Distancia horizontal	9 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario	
Tipo de recorrido	Circular			

Día 12: Amieva – Collado del Angón – El Restañu – Sedos Ozania – Collado de La Muda – El Camperón – Boca Corroble – Colladina de Valdelasombra – Carombo – Amieva.

MIDE · Método de Información de Excursiones				
Duración	10 h 20'	5	Severidad del medio natural	
Desnivel de subida	1.750 m.	5	Orientación en el itinerario	
Desnivel de bajada	1.750 m.	5	Dificultad en el desplazamiento	
Distancia horizontal	23,7 km.	5	Cantidad de esfuerzo necesario	
Tipo de recorrido	Circular			

Día 19–20: Fin de Semana en la Sierra de Los Ancares. *Para evitar depender de un grupo mínimo de participantes, el desplazamiento a Los Ancares se organizará en vehículos particulares, a fin de poder garantizar la actividad.*

Sábado 20: Piornedo – Campo Redondo – Serra de Villous – Pico de Lagos – Pico del Mostallar – Peña Longa – Alto de Cuíña – Puerto de Los Ancares.

MIDE · Método de Información de Excursiones				
Duración	6 h 45'	2	Severidad del medio natural	
Desnivel de subida	1.400 m.	3	Orientación en el itinerario	
Desnivel de bajada	850 m.	3	Dificultad en el desplazamiento	
Distancia horizontal	14,6 km.	4	Cantidad de esfuerzo necesario	
Tipo de recorrido	Travesía			

Domingo 21: Balouta – Regueiro de Arneiroso – Pico Miravalles – Sierra Bruteira – Puerto de Los Ancares – Puerto Viejo de Antero – Balouta.

MIDE · Método de Información de Excursiones				
Duración	5 h 45'	2	Severidad del medio natural	
Desnivel de subida	1.000 m.	3	Orientación en el itinerario	
Desnivel de bajada	1.000 m.	2	Dificultad en el desplazamiento	
Distancia horizontal	13,5 km.	3	Cantidad de esfuerzo necesario	
Tipo de recorrido	Circular			

★ Como en años anteriores en este tipo de rutas, a la hora de inscribirse en las etapas del Camino de Santiago siempre se dará preferencia a quienes hayan participado en las etapas previas.

Inscripciones y contacto

Para inscribirse en las excursiones y consultar puntos de salida, horarios y condiciones de cada ruta, puede contactarse con la Sección de Montaña del Real Grupo de Cultura Covadonga.

SECCIÓN DE MONTAÑA

Real Grupo de Cultura Covadonga

Avda. Jesús Revuelta Diego, 2 · 33204 Gijón (Asturias)

Fax 985 366 110

montania@rgcc.es · www.rgcc.es