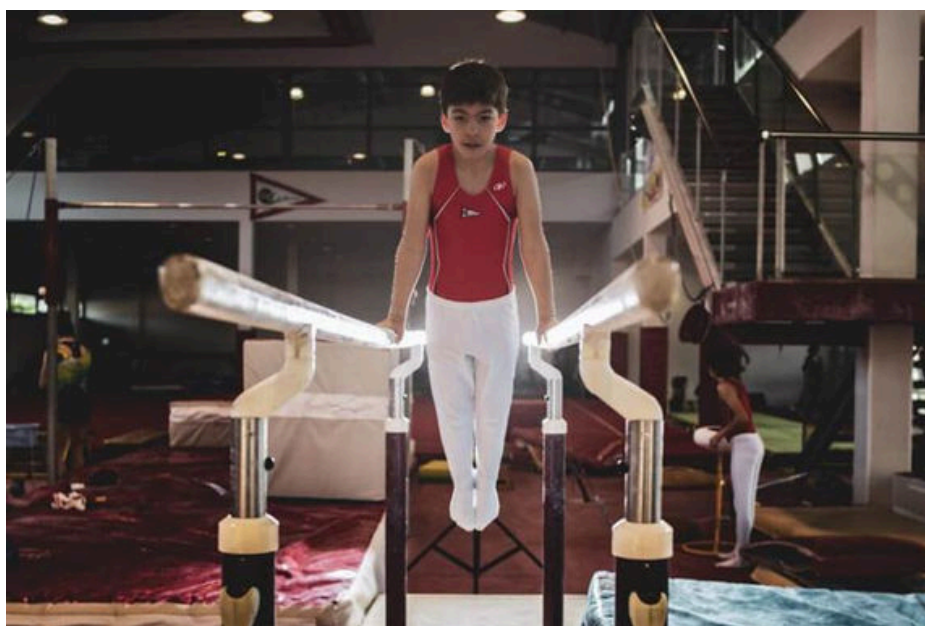




## PROGRAMA 12V

# JUEGO LIMPIO EN EL DEPORTE

FOMENTANDO VALORES PARA UNA MEJOR  
EXPERIENCIA DEPORTIVA



**12** CONSEJOS PARA  
LAS FAMILIAS

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EDUCAR CON EL EJEMPLO

## JUEGO LIMPIO

El juego limpio es un **valor esencial** en el deporte que **promueve el respeto, la honestidad y la equidad.**



Como familias,  
tenemos un papel  
clave en reforzar este  
valor dentro y fuera  
del campo.

Más allá del resultado, es fundamental que los deportistas comprendan desde muy pronto la **importancia de competir con integridad, respetar las reglas y valorar a sus compañeros, rivales y árbitros.**

*"El verdadero campeón es quien gana con respeto, integridad y juego limpio."*

1

## SÉ UN MODELO DE JUEGO LIMPIO

**Muestra con tu comportamiento respeto hacia los jugadores, entrenadores, árbitros y otras familias.**



2

## ENSEÑA A RESPETAR LAS REGLAS

**Destaca que las normas están para garantizar la igualdad de condiciones y que seguirlas es una muestra de integridad.**



**3**

## **VALORA EL RESPETO POR LOS RIVALES**

**Anima a tus hijos a tratar a los oponentes con dignidad, reconociendo su esfuerzo y habilidades.**



**4**

## **DESTACA LA IMPORTANCIA DE LA HONESTIDAD**

**Inculca la idea de jugar de forma justa, incluso cuando no haya supervisión o no se esté observando.**



5

## **APOYA LAS DECISIONES ARBITRALES**

**Acepta y fomenta el respeto hacia los árbitros, incluso cuando las decisiones no sean favorables o parezcan erróneas.**



6

## **FOMENTA LA DEPORTIVIDAD EN LA VICTORIA Y EN LA DERROTA**

**Enséñales a celebrar con humildad cuando ganan y a aceptar las derrotas con dignidad.**



7

## EVITA LA PRESIÓN POR GANAR A TODA COSTA

**Recuérdales que el valor de jugar limpio es más importante a largo plazo que el resultado final del partido a corto plazo.**



8

## ANIMA A PEDIR DISCULPAS Y RECONOCER ERRORES

**Si cometen una falta o un error, es fundamental que sepan reconocerlo y disculparse con naturalidad.**



9

## DESTACA LA COOPERACIÓN Y EL TRABAJO EN EQUIPO

**Fomenta el  
compañerismo, la  
solidaridad, la ayuda  
mutua y el reconocer  
tiempo de juego a los  
compañeros como  
parte del juego limpio.**



10

## CORRIGE ACTITUDES ANTIDEPORTIVAS

**Si observas  
comportamientos  
poco éticos, ayúdales a  
reflexionar y a corregir  
su actitud con práctica  
positiva.**



11

## RECOMPENSA LAS ACCIONES DE JUEGO LIMPIO

**Celebra y reconoce  
cuando tus hijos  
muestren honestidad,  
respeto y deportividad  
en el juego.**



12

## REFUERZA QUE EL JUEGO LIMPIO ES UN VALOR PARA LA VIDA

**El respeto, la  
honestidad y el deseo  
de actuar de forma  
justa, que son  
aprendidos en el  
deporte, también se  
aplican en el día a día.**





*El juego limpio es mucho más que seguir las reglas: es una actitud de respeto y honestidad, hacia nosotros mismos y hacia los demás, que enriquece la experiencia deportiva y personal. Como familias, tenemos la responsabilidad y la posibilidad de reforzar este valor, ayudando a nuestros hijos a comprender que es importante jugar con integridad y respeto tanto en el deporte como en la vida .*

