



SADE

Servicio de Apoyo al Deportista

**CURSO
2026/27**



¿Qué es el SADE?

El Servicio de Apoyo al Deportista (SADE) es un recurso que busca la orientación pedagógica y académica de los deportistas del Real Grupo de Cultura Covadonga.

El SADE está dirigido por especialistas en educación que actúan de manera coordinada con tutores especializados en diferentes materias académicas.

¿Qué ofrece el SADE?

Te ofrecemos las herramientas necesarias para conseguir compatibilizar y optimizar rendimiento académico y deportivo. Te podemos ayudar a:

- Mejorar tus hábitos de estudio.
- Ampliar tus capacidades de concentración y atención.
- Apoyo específico en las materias académicas más conflictivas.
- Determinar el tipo de técnicas de estudio acorde a tus condiciones y objetivos.
- Seguimiento del desarrollo académico.
- Compromiso Pedagógico.

¿Dónde se desarrolla?

En la sala de estudios Liberbank.

¿A quién va dirigido el SADE?

El SADE está dirigido a todos los socios estudiantes de 3º infantil, primaria, ESO y Bachiller.

¿Puedo utilizar SADE a cualquier hora?

Dentro de nuestro horario SADE podrás elegir los días y horarios que mejor se adaptan a tus necesidades y entrenamientos

- Lunes, martes, miércoles, jueves: 16,00-21,00h.
- Viernes: 16,00-20,00h.
- De lunes a viernes por las mañanas bajo cita previa.

Así mismo contarás con apoyo específico de las asignaturas más conflictivas en las siguientes franjas horarias:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16-17h.	Ciencias Letras Inglés Francés	Ciencias Letras Inglés Francés	Ciencias Letras Inglés Francés	Ciencias Letras Inglés Francés	Ciencias Letras Inglés Francés
17-18h.	Ciencias Letras Inglés	Ciencias Letras Inglés	Ciencias Letras Inglés	Ciencias Letras Inglés Francés	Ciencias Letras Inglés Francés
18-19h.	SADE+ Ciencias Letras Inglés	SADE+ Ciencias Letras Inglés	SADE+ Ciencias Letras Inglés	SADE+ Ciencias Letras Inglés	SADE+ Ciencias Letras Inglés Francés
19-20h.	Ciencias Letras Inglés Francés	Ciencias Letras Inglés	Ciencias Letras Inglés	Ciencias Letras Inglés Francés	Ciencias Letras Inglés
20-21h.	Ciencias Letras Inglés Francés	Ciencias Letras Inglés	Ciencias Letras Inglés	Ciencias Letras Inglés Francés	

¿Cómo me pueden ayudar los tutores?

Los tutores son estudiantes universitarios y deportistas que te prestarán apoyo académico en la sala de estudios en los días en que se especifica su asistencia. Además, como deportistas que son podrán compartir su experiencia contigo y aconsejarte acerca de cómo compatibilizar deporte y estudios.

¿Cómo contactar con nosotros?

Si quieres saber más cosas sobre el funcionamiento de SADE, tienes alguna duda o necesitas más información no dudes en contactar con nosotros a través de nuestro correo electrónico sade@rgcc.es o solicitando cita previa.

¿Cuánto cuesta y cómo me puedo inscribir?

- **Tarifa General.** 14,00€ mensuales con inscripción presencial u online como cualquier otro cursillo del club.
- **Tarifa Deportiva.** 7,25€ mensuales para todos los deportistas nacidos en el año 2016 y anteriores que pertenezcan a alguno de los equipos de competición de las secciones deportivas del RGCC. Para la inscripción de estos deportistas, deberán ponerse en contacto con su responsable de sección y hacerla de manera presencial en oficinas generales.

TE ESPERAMOS



Real Grupo de Cultura Covadonga
Avda. Jesús Revuelta Diego, 2
33204 Gijón
<http://www.rgcc.es>
sade@rgcc.es