



# SADE

Servicio de Apoyo al Deportista

**CURSO  
2025/26**

## ¿Qué es el SADE?



El Servicio de Apoyo al Deportista (SADE) es un recurso que busca la orientación pedagógica y académica de los deportistas del Real Grupo de Cultura Covadonga.

El SADE está dirigido por especialistas en educación que actúan de manera coordinada con tutores especializados en diferentes materias académicas.

## ¿Qué ofrece el SADE?

Te ofrecemos las herramientas necesarias para conseguir compatibilizar y optimizar rendimiento académico y deportivo. Te podemos ayudar a:

- Mejorar tus hábitos de estudio.
- Ampliar tus capacidades de concentración y atención.
- Apoyo específico en las materias académicas más conflictivas.
- Determinar el tipo de técnicas de estudio acorde a tus condiciones y objetivos.
- Seguimiento del desarrollo académico.
- Compromiso Pedagógico.

## ¿Dónde se desarrolla?

En la sala de estudios Liberbank.

## ¿A quién va dirigido el SADE?

El SADE está dirigido a todos los socios estudiantes de 3º infantil, primaria, ESO y Bachiller.

## ¿Puedo utilizar SADE a cualquier hora?

Dentro de nuestro horario SADE podrás elegir los días y horarios que mejor se adaptan a tus necesidades y entrenamientos

- Lunes, martes, miércoles, jueves: 16,00-21,00h.
- Viernes: 16,00-20,00h.
- De lunes a viernes por las mañanas bajo cita previa.

Así mismo contarás con apoyo específico de las asignaturas más conflictivas en las siguientes franjas horarias:

|             | <b>Lunes</b>                             | <b>Martes</b>                            | <b>Miércoles</b>                         | <b>Jueves</b>                            | <b>Viernes</b>                           |
|-------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
| 16-17h<br>· | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés<br>Francés | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés<br>Francés | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés<br>Francés | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés<br>Francés | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés<br>Francés |
| 17-18h<br>· | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés            | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés            | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés            | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés<br>Francés | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés<br>Francés |
| 18-19h<br>· | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés            | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés            | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés            | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés            | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés<br>Francés |
| 19-20h<br>· | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés<br>Francés | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés            | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés            | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés<br>Francés | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés            |
| 20-21h<br>· | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés<br>Francés | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés            | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés            | Ciencia<br>s Letras<br>Inglés<br>Francés |                                          |

## ¿Cómo me pueden ayudar los tutores?

Los tutores son estudiantes universitarios y deportistas que te prestarán apoyo académico en la sala de estudios en los días en que se especifica su asistencia. Además, como deportistas que son podrán compartir su experiencia contigo y aconsejarte acerca de cómo compatibilizar deporte y estudios.

## ¿Cómo contactar con nosotros?

Si quieres saber más cosas sobre el funcionamiento de SADE, tienes alguna duda o necesitas más información no dudes en contactar con nosotros a través de nuestro correo electrónico [sade@rgcc.es](mailto:sade@rgcc.es) o solicitando cita previa.

## ¿Cuánto cuesta y cómo me puedo inscribir?

- **Tarifa General.** 13.40€ mensuales con inscripción presencial u online como cualquier otro cursillo del club.
- **Tarifa Deportiva.** 6.95€ mensuales para todos los deportistas nacidos en el año 2015 y anteriores que pertenezcan a alguno de los equipos de competición de las secciones deportivas del RGCC. Para la inscripción de estos deportistas, deberán ponerse en contacto con sus jefes de Sección y hacerla de manera presencial en oficinas generales.

TE ESPERAMOS



Real Grupo de Cultura Covadonga  
Avda. Jesús Revuelta Diego, 2  
33204 Gijón  
<http://www.rgcc.es>  
[sade@rgcc.es](mailto:sade@rgcc.es)