

CIRCULAR MARZO
ESCUELA OLÍMPICA
CURSO 2025/2026

ATLETISMO

Hola a todos,

Durante el mes de marzo contaremos con la colaboración de atletismo.

Este deporte tiene múltiples beneficios en los niños:

- Fortalece la condición muscular y previene la obesidad.
- Favorece la capacidad pulmonar.
- Ayuda a liberar el estrés.
- Fomenta la socialización.
- Promueve la sana competencia y el compromiso.

Durante este mes el punto de encuentro siempre será la sala de la Escuela Olímpica.

Los días de colaboración serán los lunes 2, 9, 16 y 23 de marzo.

Los miércoles 4, 11, 18 y 25 de marzo las sesiones se desarrollarán como viene siendo habitual en la sala.

Aprovecho para recordarles que las vacaciones de Semana Santa serán del 30 de marzo al 5 de abril inclusive y no habrá cursillo.

Esta circular estará disponible en la página web del Grupo(actividades/infantiles/Escuela Olímpica).

Para cualquier duda o aclaración no duden en contactar con edufis@rgcc.es

Un saludo y gracias por confiar en nosotros.