

CIRCULAR MAYO
ESCUELA OLÍMPICA
CURSO 2025/2026



RUGBY

Hola a todos,

Tras disfrutar de la colaboración de la sección de "Bolos" damos paso a la sección de "Rugby". Este deporte de equipo tiene múltiples beneficios para los niños:

- Fomenta la comunicación y el trabajo en equipo.
- Mejora las habilidades sociales y los lazos de amistad.
- Aumenta la empatía y la solidaridad.
- Incrementa la motivación y el esfuerzo para mejorar.
- Aumenta la autoestima.
- Mejora la coordinación, la fuerza, la velocidad, la resistencia y el equilibrio.
- Se practica al aire libre, lo que ofrece muchos beneficios al niño como sintetizar la vitamina D o tener más contacto con la naturaleza.
- Trabaja la disciplina y el respeto a las normas.
- Fomenta el respeto a la diversidad y a todas las personas, incluidos los rivales.
- Mejora la concentración y la capacidad de pensamiento.
- Aumenta la responsabilidad.

Las clases se desarrollarán en el campo de Rugby del Grupo en su horario habitual los siguientes días:

- **Lunes 4 de mayo.**
- **Lunes 11 de mayo.**
- **Lunes 18 de mayo.**
- **Lunes 25 de mayo.**

El punto de recogida y entrega será en el campo de Rugby.

Los miércoles 6,13,20 y 27 de mayo se desarrollarán las sesiones de manera usual en la sala de la Escuela Olímpica.

Esta circular estará disponible en la página web del Grupo (ACTIVIDADES/INFANTILES/ESCUELA DE EDUCACIÓN OLÍMPICA).

Para cualquier duda o aclaración no duden en contactar con edufis@rgcc.es