

CIRCULAR OCTUBRE
ESCUELA OLÍMPICA
CURSO 2025/2026



Hola a todos,

Tras varias semanas disfrutando de la colaboración de Boxeo damos paso a Lucha.

Este deporte de contacto desarrolla las habilidades motrices básicas, especialmente los desplazamientos y giros e incrementa la condición física de forma muy globalizada: fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.

Las clases serán impartidas en la sala de la Escuela Olímpica junto con alumnos de esta sección en su horario habitual los siguientes días:

- **Lunes 3 de noviembre.**
- **Lunes 10 de noviembre.**
- **Lunes 17 de noviembre.**
- **Lunes 24 de noviembre.**

Los miércoles 5, 12, 19 y 26 de noviembre se desarrollarán las sesiones de manera habitual.

Esta circular estará disponible en la página web del Grupo (actividades/infantiles/Escuela Olímpica).

Para cualquier duda o aclaración no duden en contactar con edufis@rgcc.es

Un saludo y gracias por confiar en nosotros.