

CIRCULAR TENIS
ESCUELA EDUCACIÓN FÍSICA
CURSO 2025/2026



TENIS

Hola a todos,

Tras una semana dedicada a la "Coordinación óculo manual" a través de juegos estamos listos para disfrutar de la colaboración de tenis, este deporte nos ayuda a:

- Mejorar la coordinación general y en particular la óculo-manual.
- Fortalecer la musculatura.
- Ganar velocidad, agilidad y flexibilidad.
- Aumentar la capacidad aeróbica.
- Socializar y cooperar.
- Fomentar la competitividad, la motivación y capacidad de superación.

CURSILLO LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES (PEQUEÑOS Y MAYORES)

LUNES 9 Y MIÉRCOLES 11 DE MARZO

TENIS

CURSILLO MARTES Y JUEVES (PEQUEÑOS Y MAYORES)

MARTES 10 Y JUEVES 12 DE MARZO

TENIS

MUY IMPORTANTE:

- El punto de recogida y entrega para "Tenis" será la zona de la parrilla que da acceso a las pistas de tenis.
- Recomendable llevar raqueta si se tiene.

APROVECHO PARA RECORDARLES QUE LAS VACACIONES DE CURSILLOS SERÁN DEL 30 DE MARZO AL 5 DE ABRIL

Esta circular estará disponible en la página web del Grupo (ACTIVIDADES/INFANTILES/ESCUELA DE EDUCACIÓN FÍSICA).

Para cualquier duda o aclaración no duden en contactar con edufis@rgcc.es

Un saludo de todo el equipo técnico y gracias por vuestra colaboración.

Lucía, Luis, Alba y Jessy