MINICAMPUS
DEPORTIVOS
VERANO 2023
REAL GRUPO de CULTURA COVADONGA
Más info:
REAL GRUPO de CULTURA COVADONGA

CONTENIDO

PRESENTACIÓN…… 3
NOTAS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA……3
¿DÓNDE Y CÓMO ME PUEDO INSCRIBIR?……4
¿DÓNDE PUEDO PREGUNTAR SI TENGO DUDAS?……4
MINICAMPUS…… 5
OPCIONES DE AMPLIACIÓN MINICAMPUS…… 6
MULTIACTIVIDAD……7
CHUPETINES…… 9
AJEDREZ…… 11
ATLETISMO…… 13
BALONCESTO…… 15
BALONMANO…… 17
COROS Y DANZAS…… 19
DIVERSIDAD FUNCIONAL…… 21
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA…… 22
GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA…… 24
GIMNASIA PARKOUR…… 25
HOCKEY…… 26
JUDO…… 28
KARATE…… 30
NATACIÓN…… 32
PADEL…… 34
PIRAGÜISMO…… 35
TENIS……36
TIRO CON ARCO…… 39
VOLEIBOL…… 40
ARTÍSTICO…… 42
REGLAMENTO GENERAL DE PROTECIÓN DE DATOS…RGPD…… 44

PRESENTACIÓN

Se acerca el verano y un año más os ofrecemos, para favorecer la conciliación familiar, la posibilidad de dejar a vuestros hijos durante las mañanas de lunes a viernes a cargo de nuestros mejores profesionales.

Este año, volvemos a proponer el formato de los minicampus, que tanto éxito ha tenido en las tres ediciones anteriores, superando las 1800 inscripciones el pasado año.

Con este sistema, proponemos una iniciación a la práctica de cada una de las disciplinas, mediante juegos y habilidades adaptadas a cada una de las categorías, todo ello dentro de un ambiente controlado, seguro y participativo.

Tenéis además la posibilidad de combinar el formato de los minicampus, realizando, incluso en la misma semana, dos de ellos. También se ofertan tres opciones más: madrugadores, salida 14:15h y comedor con salida a las 16:00h.

Esperamos que disfrutéis con nosotros de esta propuesta de actividades que vendrán a complementar a los ya habituales cursillos de verano.

NOTAS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA

Dentro de un especial del Minicampus en la web del Club, dispondrán de toda la información actualizada para las familias.

- En las inscripciones por la web solo se permite un inicio de sesión por socio. El intento de acceso del mismo usuario cerrará todas las sesiones abiertas.
- Cada socio que acceda a la web, solo podrá ver los cursos acordes a su edad.
- Presencialmente solo se permitirá la inscripción de dos socios por persona (excepto que sean de la misma unidad familiar).
- Solo podrán realizar inscripciones aquellos mayores de edad que estén dentro del mismo recibo, salvo que el solicitante cuente con autorización por escrito, del titular del recibo.
- El socio que esté en situación de baja temporal, no podrá inscribirse a ninguna actividad o cursillos si no está de alta en el momento de la inscripción y mantener el alta hasta que el cursillo finalice.

El RGCC se reserva el derecho a anular los grupos que cuenten con menos de 6 inscripciones. El club podrá realizar dicha anulación hasta 14 días antes del comienzo de cada semana.

El cargo de la semana 1 se realizará en junio y las semanas 2, 3,4 y 5 se realizará junto al recibo de julio. El cargo de las semanas 6, 7, 8, 9 y 10 se realizará junto al recibo del mes de agosto.

Los días **29 de junio** y **15 de agosto** al ser festivo no hay campus, el precio de esa semana será inferior.

NO SE ADMITEN CAMBIOS ENTRE SEMANAS, NI DEVOLUCIONES, NI ANULACIONES NI CANCELACIONES.
NO SE ADMITEN CAMBIOS DE UN MINICAMPUS A OTRO.

¿DÓNDE Y CÓMO ME PUEDO INSCRIBIR?

Para garantizar el equilibrio entre el uso de instalaciones por parte del socio, velar por el control y seguridad de todos los inscritos y garantizar la calidad de la enseñanza, tenemos un tope de inscripciones que viene definido en cada una de las actividades.

Inscripción online y presencial, entre los días 21 de abril y 4 de mayo (online 24h todos los días y presencial en horario de oficinas). **El primer día de inscripción (21 de abril) la hora de comienzo será a las 10.00 am.**
La inscripción online será exclusivamente desde la página web.
A partir del 5 de mayo, únicamente se realizarán inscripciones hasta completar grupos.

Nota importante: Si a la hora de realizar la inscripción de su hijo/a debemos ser conocedores de alguna necesidad específica de apoyo, alergia alimentaria o la toma regular de medicación que pueda condicionar o afectar de alguna manera el disfrute del campus con normalidad, póngase en contacto con: campus@rgcc.es para dotar de recursos e informar, si así fuera necesario al monitor que acompañará a su hijo durante el campus.

¿DÓNDE PUEDO PREGUNTAR SI TENGO ALGUNA DUDA?

Preguntar en Dirección Deportiva del Club o en campus@rgcc.es, estaremos encantados de poder atenderte.

MINICAMPUS

OPCIONES AMPLIACIÓN MINICAMPUS

OPCIÓN MADRUGADORES ENTRADA 8:15h

Ofrecemos la opción de ampliar el horario y así tener la posibilidad de dejar a los peques a partir de las 08.15h en el pabellón polideportivo Braulio García (Entrada por portería norte)

5 minutos antes del inicio del campus, el técnico de cada minicampus se encargará de recoger a los niños y acompañarlos hasta el lugar de su actividad.

En esta opción se puede elegir entre:

- 2 días/semana (MJ) precio: 9€
- 3 días/semana (LXV) precio: 13,5€
- 5 días semana (LMXJV) precio: 22,5€

Precio ampliación: A añadir al coste del minicampus

OPCIÓN HASTA LAS 14.15h

Ofrecemos la opción de ampliar el horario hasta las 14.15. Con esta hora límite, podrán pasar a buscarlos por el pabellón polideportivo Braulio García.

El técnico de cada minicampus se encargará de acompañar a los niños hasta el Pabellón.

En esta opción se puede elegir entre:

- 2 días/semana (MJ) precio: 9€
- 3 días/semana (LXV) precio: 13,5€
- 5 días semana (LMXJV) precio: 22.5€

Precio ampliación: A añadir al coste del minicampus

OPCIÓN DE COMEDOR SALIDA 16:00h

La opción de comedor, se amplía el horario desde la finalización del minicampus a las 13:15 hasta las 16.00h (lugar de recogida: pabellón polideportivo Braulio García).

Los técnicos encargados del comedor acompañarán a los niños en todo momento.

En esta opción se puede elegir entre:

- 2 días/semana (MJ) precio: 30€
- 3 días/semana (LXV) precio: 45€
- 5 días semana (LMXJV). precio: 75€

Precio ampliación: A añadir al coste del minicampus, incluye un plato combinado completo, diferente cada uno de los días de la semana y control por parte del técnico hasta las 16.00h

Nota: **La opción de comedor** incluye también la opción **"Hasta las 14.15h"** por lo que no es necesario que os inscribáis a las dos opciones. Hora límite de recogida 16:00h.

MINICAMPUS MULTIACTIVIDAD

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?
Niños y niñas nacidos entre 2011 y 2016 (ambos inclusive)

OBJETIVOS:

- Con esta propuesta, pretendemos acercar varias de las secciones del Club a los más pequeños, mediante juegos cooperativos, competitivos y actividades lúdicas fomentando la participación y la iniciación deportiva

PUNTO DE ENCUENTRO: Frontón.

MINICAMPUS MULTIACTIVIDAD BENJAMIN

12 plazas cada semana| Horario de 09.15 a 13.15 | Nacidos en 2014, 2015 y 2016

	MARTES	JUEVES
9:15-10:15	Iniciación deportes de fuerza	Frontenis
10:15-11:15	Rugby	Rugby
11:15-12:15	Juegos en la piscina exterior	
12:15-13:15	Frontenis	Juegos de Oposición

- RUGBY: Campo de rugby. Iniciación al deporte, habilidades con el juego a la mano, al pie, trabajo en equipo, respeto y compañerismo.
- INICIACION DEPORTES DE FUERZA: Sala de Halterofilia. Introducción a los movimientos olímpicos.
- JUEGOS DE OPOSICION: Sala de lucha. Acercamiento a la lucha mediante juegos de oposición, en los que además se trabaje la motricidad.
- FRONTENIS: Frontón cubierto: Iniciación al deporte de pelota a través del frontenis. Trabajo de la coordinación óculo-manual mediante juegos y actividades específicas de esta disciplina.
- JUEGOS EN LA PISCINA: Piscina exterior. Juegos dirigidos y juego libre.
- OBLIGATORIO LLEVAR BAÑADOR, TOALLA, CHANCLAS.

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-257	Benjamín 4 y 6 julio	29,50€	MJ
057-258	Benjamín 11 y 13 julio	29,50€	MJ
057-259	Benjamín 18 y 20 julio	29,50€	MJ
057-292	Benjamín 25 y 27 julio	29,50€	MJ
057-417	Benjamín 1 y 3 agosto	29,50€	MJ
057-517	Benjamín 8 y 10 agosto	29,50€	MJ
057-518	Benjamín 22 y 24 agosto	29,50€	MJ
057-519	Benjamín 29 y 31 agosto	29,50€	MJ

MINICAMPUS MULTIACTIVIDAD ALEVIN

14 plazas cada semana| Horario de 09.15 a 13.15 |Nacidos en 2011, 2012 y 2013

	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
9:15-10:15	Iniciación deportes de fuerza	Frontenis	Iniciación deportes de fuerza
10:15-11:15	Rugby	Deportes de combate	Rugby
11:15-12:15	Juegos en la piscina exterior		
12:15-13:15	Juegos de oposición	Juegos tradicionales	Frontenis

- RUGBY: Campo de rugby. Iniciación al rugby, habilidades con el juego a la mano, al pie, trabajo en equipo, respeto y compañerismo.
- INICIACION DEPORTES DE FUERZA: Sala de Halterofilia. Introducción a los movimientos olímpicos.
- LUCHA/JUEGOS DE OPOSICION: Sala de lucha. Acercamiento a la lucha mediante juegos de oposición, en los que además se trabaje la motricidad.
- FRONTENIS: Frontón cubierto. Iniciación al deporte de pelota a través del frontenis. Trabajo de la coordinación óculo-manual mediante juegos y actividades específicas de esta disciplina.
- JUEGOS EN LA PISCINA: Piscina exterior. Juegos dirigidos y juego libre.
- JUEGOS TRADICIOINALES: Introducción a los juegos tradicionales de Asturias. Iniciación a los bolos.
- DEPORTES DE COMBATE: Introducción a estas disciplinas a través de juegos que fomenten el desarrollo de la resistencia, la velocidad, la coordinación y la rapidez.
- OBLIGATORIO LLEVAR BAÑADOR, TOALLA, CHANCLAS.

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-520	Alevín 26,28 y 30 junio	44,25€	LXV
057-521	Alevín 3,5 y 7 julio	44,25€	LXV
057-522	Alevín 10,12 y 14 julio	44,25€	LXV
057-523	Alevín 17,19 y 21 julio	44,25€	LXV
057-524	Alevín 24,26 y 28 julio	44,25€	LXV
057-525	Alevín 31 julio,2 y 4 agosto	44,25€	LXV
057-533	Alevín 7,9 y 11 agosto	44,25€	LXV
057-534	Alevín 14,16 y 18 agosto	44,25€	LXV
057-535	Alevín 21,23 y 25 agosto	44,25€	LXV
057-536	Alevín 28,30 agosto y 1 septiembre	44,25€	LXV

MINICAMPUS CHUPETINES

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?
Niños y niñas nacidos entre 2017 y 2019 (ambos inclusive)

OBJETIVOS

- En esta actividad los más pequeños van a iniciarse en el mundo deportivo, de una manera más lúdica, respetando sus niveles madurativos y sus ritmos de aprendizaje.
- El juego será nuestra herramienta de trabajo.

PUNTO DE ENCUENTRO: La recogida y entrega de los peques se realizará en los soportales de la entrada principal del Club, junto al fotomatón.

IMPORTANTE: Llevar mochila pequeña con bebida y aperitivo.

HORARIO	ACTIVIDADES
9:00 a 9:15	Recepción de cursillistas
9:15 a 9:45	Presentación del día. Juegos cooperativos
9:45 a 10:45	Juegos relacionados con alguna modalidad deportiva (atletismo, baloncesto..)
10:45 a 11:15	Descanso para el aperitivo
11:15 a 12:00	Momento creativo, empleando diferentes técnicas y recursos, daremos rienda suelta a nuestra imaginación
12:00 a 12:45	Nos acercamos a los juegos tradicionales
12:45 a 13:00	Recogida de material. Entrega de los niños/as a las familias

MINICAMPUS CHUPETINES:

Grupo 1 | 10 plazas cada semana| Horario de 09.00 a 13.00 | Nacidos en 2017, 2018 y 2019

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-700	Chupetines 1 del 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-701	Chupetines 1 del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-702	Chupetines 1 del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-703	Chupetines 1 del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-704	Chupetines 1 del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-705	Chupetines 1 del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-706	Chupetines 1 del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-707	Chupetines 1 del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-708	Chupetines 1 del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-709	Chupetines 1 del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

Grupo 2 | 10 plazas cada semana| Horario de 09.00 a 13.00 | Nacidos en 2017, 2018 y 2019

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-244	Chupetines 2 del 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-245	Chupetines 2 del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-246	Chupetines 2 del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-247	Chupetines 2 del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-248	Chupetines 2 del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-249	Chupetines 2 del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-250	Chupetines 2 del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-251	Chupetines 2 del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-252	Chupetines 2 del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-253	Chupetines 2 del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

Grupo 3 | 10 plazas cada semana| Horario de 09.00 a 13.00 | Nacidos en 2017, 2018 y 2019

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-210	Chupetines 3 del 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-211	Chupetines 3 del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-212	Chupetines 3 del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-213	Chupetines 3 del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-214	Chupetines 3 del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-215	Chupetines 3 del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-216	Chupetines 3 del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-543	Chupetines 3 del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-544	Chupetines 3 del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-600	Chupetines 3 del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS AJEDREZ

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?
Niños y niñas nacidos entre 2011 y 2017 (ambos inclusive)

OBJETIVOS:

- Iniciación y perfeccionamiento mediante el juego de los fundamentos técnicos del ajedrez.
- Conocer y compartir con otros deportistas mediante juegos cooperativos, competitivos y actividades lúdicas. Todo ello en un entorno seguro y participativo.

ACTIVIDADES:

- Charlas, prácticas y clases con miembros de la sección.
- Actividades lúdicas complementarias: "Brain Games" o Juegos Mentales (resolución de puzzles, acertijos, juegos de lógica e ingenio, juegos de agilidad mental…), así como un mini ciclo de cine sobre este deporte.

PUNTO DE ENCUENTRO: Sala de Ajedrez

INSTALACIÓN: Sala de Ajedrez

HORARIO	ACTIVIDADES
9:00 - 9:15	Recepción de cursillistas
9:15 - 9:45	Juegos de calentamiento
9:45 - 10:45	Entrenamiento técnico de ajedrez
10:45-11:15	Descanso - aperitivo
11:15-12:00	Actividades lúdicas
12:00-12:45	Competiciones de ajedrez individuales y formando equipos
12:45-13:00	Nos preparamos para regresar a nuestra casa

MINICAMPUS AJEDREZ BENJAMIN

12 plazas cada semana| Horario de 09.15 a 13.15 | Nacidos del 2014 al 2017 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-100	Benjamín 26,28 y 30 junio	44,25€	LXV
057-101	Benjamín 3,5 y 7 julio	44,25€	LXV
057-102	Benjamín 10,12 y 14 julio	44,25€	LXV
057-103	Benjamín 17,19 y 21 julio	44,25€	LXV
057-104	Benjamín 24,26 y 28 julio	44,25€	LXV
057-105	Benjamín 31 julio,2 y 4 agosto	44,25€	LXV
057-106	Benjamín 7,9 y 11 agosto	44,25€	LXV
057-107	Benjamín 14,16 y 18 agosto	44,25€	LXV
057-108	Benjamín 21,23 y 25 agosto	44,25€	LXV
057-550	Benjamín 28,30 agosto y 1 septiembre	44,25€	LXV

MINICAMPUS AJEDREZ ALEVIN

14 plazas cada semana| Horario de 09.15 a 13.15 | Nacidos del 2011 al 2013 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-110	Alevín 4 y 6 julio	29,50€	MJ
057-111	Alevín 11 y 13 julio	29,50€	MJ
057-112	Alevín 18 y 20 julio	29,50€	MJ
057-113	Alevín 25 y 27 julio	29,50€	MJ
057-114	Alevín 1 y 3 agosto	29,50€	MJ
057-115	Alevín 8 y 10 agosto	29,50€	MJ
057-117	Alevín 22 y 24 agosto	29,50€	MJ
057-551	Alevín 29 y 31 agosto	29,50€	MJ

MINICAMPUS ATLETISMO

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?
Niños y niñas nacidos entre 2011 y 2018 (ambos inclusive)

OBJETIVOS:
En esta actividad de atletismo se pretende que, de una manera activa y lúdica, los participantes experimenten las diferentes modalidades atléticas; carreras, saltos y lanzamientos, combinados con otras actividades en el medio natural "juegos de campamento", pequeños juegos de orientación, actividades artísticas, experimentos.
¡Así lograremos rescatar el espíritu de los campamentos tradicionales!

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00-9:15	Recepción de cursillistas				
9:15-9:45	Calentamiento general				
9:45-10:45	Técnica de atletismo				
10:45-11:15	Descanso - aperitivo				
11:15-12:00	Juegos de iniciación al atletismo	Orientación	Reconocimiento de la flora autóctona mediante juegos	Juegos tradicionales	Juego de iniciación al atletismo
12:00-12:45	Carreras de velocidad	Salto de longitud/altura	Carrera de fondo	Lanzamiento de peso/jabalina	Carrera con obstáculos/vallas
12:45-13:00	Recogida de material y orden para la vuelta a casa				

MINICAMPUS ATLETISMO PEQUEÑINES:
10 plazas cada semana| Horario de 09.00 a 13.00 | Nacidos en 2017 y 2018

PUNTO DE ENCUENTRO: En la recta de atletismo situada donde el campo de hockey.

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-118	Pequeñines 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-119	Pequeñines del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-120	Pequeñines del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-121	Pequeñines del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-122	Pequeñines del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-123	Pequeñines del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-124	Pequeñines del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-125	Pequeñines del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-126	Pequeñines del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-127	Pequeñines del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS ATLETISMO BENJAMIN:
12 plazas cada semana| Horario de 09.00 a 13.00 | Nacidos en 2014,2015 y 2016

PUNTO DE ENCUENTRO: En la entrada de la Finca La Torriente.

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-128	Benjamín 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-129	Benjamín del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-130	Benjamín del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-131	Benjamín del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-132	Benjamín del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-133	Benjamín del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-134	Benjamín del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-135	Benjamín del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-136	Benjamín del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-137	Benjamín del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS ATLETISMO ALEVIN:
14 plazas cada semana| Horario de 09.00 a 13.00 | Nacidos en 2011, 2012 y 2013

PUNTO DE ENCUENTRO: En la entrada de la Finca La Torriente.

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-138	Alevín 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-139	Alevín del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-140	Alevín del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-141	Alevín del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-142	Alevín del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-143	Alevín del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-144	Alevín del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-327	Alevín del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-328	Alevín del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-329	Alevín del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS BALONCESTO

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?
Niños y niñas nacidos entre 2011 y 2016 (ambos inclusive)

OBJETIVOS:

- Iniciación y perfeccionamiento mediante el juego, de los fundamentos técnicos del baloncesto.
- Conocer y compartir con otros deportistas mediante juegos cooperativos, competitivos y actividades lúdicas; todo ello en un entorno seguro y participativo.

INSTALACIONES: Pabellón Guillermo García y pistas aire libre.

PUNTO DE ENCUENTRO: Pabellón Guillermo García.

ACTIVIDADES:

- Charlas y prácticas con técnicos y deportistas de la sección.
- Actividades lúdicas complementarias: Juegos de agua,
- Manualidades (dibujo, papiroflexia, juegos tradicionales, gymkhanas)

HORARIO	ACTIVIDADES
9.00 - 9.15	Recepción de cursillistas
9:15 – 9:45	Calentamiento y juegos
9:45 – 10:45	Entrenamiento Técnico de Baloncesto
10:45 - 11:15	Descanso – aperitivo
11:15-12:00	Actividades lúdicas
12:00-12:45	Competición de baloncesto
12:45-13:00	Nos preparamos para regresar a nuestra casa

MINICAMPUS BALONCESTO BENJAMIN:

12 plazas cada semana| Horario de 09.00 a 13.00 | Nacidos en 2014, 2015 y 2016

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-145	Benjamín 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-146	Benjamín del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-147	Benjamín del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-148	Benjamín del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-149	Benjamín del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-150	Benjamín del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-151	Benjamín del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-152	Benjamín del 14,16,17 y18 agosto	58,95€	LXJV
057-153	Benjamín del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-154	Benjamín del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS BALONCESTO ALEVIN:

14 plazas cada semana| Horario de 09.00 a 13.00 | Nacidos en 2011, 2012 y 2013

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-155	Alevín 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-156	Alevín del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-157	Alevín del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-158	Alevín del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-159	Alevín del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-160	Alevín del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-161	Alevín del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-162	Alevín del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-330	Alevín del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-331	Alevín del 28 agosto. al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS BALONMANO

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?
Niños y niñas nacidos entre 2011 y 2016 (ambos inclusive)

OBJETIVOS:

- Iniciarse mediante el juego en los fundamentos técnicos del deporte.
- Desarrollo de juegos participativos, cooperativos y competitivos.
- Aprendizaje motor en la resolución de problemática espacial con juegos adaptados.
- Conocer y compartir con otros deportistas.

INSTALACIONES: Pabellón Braulio García y pistas aire libre.

PUNTO DE ENCUENTRO: Pabellón Braulio García.

ACTIVIDADES:

- Charlas y prácticas con técnicos y deportistas de la sección.
- Actividades lúdicas complementarias: Balonmano "prao", manualidades, dibujos, lego, charlas, gymkhanas …

HORARIO	ACTIVIDADES
9.00 - 9.15	Recepción de cursillistas
9:15 – 9:45	Calentamiento y juegos
9:45 – 10:45	Entrenamiento Técnico de Balonmano
10:45 - 11:15	Descanso – aperitivo
11:15-12:00	Actividades lúdicas
12:00-12:45	Competición de balonmano (lanzamientos, pases, circuitos de habilidad, velocidad, concursos de precisión)
12:45-13:00	Nos preparamos para regresar a nuestra casa

MINICAMPUS BALONMANO BENJAMIN:

12 plazas cada semana| Horario de 09.00 a 13.00 | Nacidos en 2014, 2015 y 2016

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-163	Benjamín 26, 28 y 30 junio	44,25€	LXV
057-164	Benjamín 3,5 y 7 julio	44,25€	LXV
057-165	Benjamín 10, 12 y 14 julio	44,25€	LXV
057-166	Benjamín 17, 19 y 21 julio	44,25€	LXV
057-167	Benjamín 24, 26 y 28 julio	44,25€	LXV
057-168	Benjamín 31 julio, 2 y 4 agosto	44,25€	LXV
057-169	Benjamín 7, 9 y 11 agosto	44,25€	LXV
057-170	Benjamín 14, 16 y 18 agosto	44,25€	LXV
057-171	Benjamín 21, 23 y 25 agosto	44,25€	LXV
057-172	Benjamín 28, 30 agosto y 1 septiembre	44,25€	LXV

MINICAMPUS BALONMANO ALEVIN:

14 plazas cada semana| Horario de 09.00 a 13.00 | Nacidos en 2011, 2012 y 2013

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-174	Alevín 4 y 6 julio	29,50€	MJ
057-175	Alevín 11 y 13 julio	29,50€	MJ
057-176	Alevín 18 y 20 julio	29,50€	MJ
057-177	Alevín 25 y 27 de julio	29,50€	MJ
057-178	Alevín 1 y 3 agosto	29,50€	MJ
057-179	Alevín 8 y 10 agosto	29,50€	MJ
057-333	Alevín 22 y 24 agosto	29,50€	MJ
057-360	Alevín 29 y 31 agosto	29,50€	MJ

MINICAMPUS COROS Y DANZAS

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?
Niños y niñas nacidos entre 2009 y 2017 (ambos inclusive)

OBJETIVOS:
Iniciarse en la actividad de coros y danzas, a través de los siguientes aspectos:

- Aprender a escuchar y seguir un ritmo.
- Trabajar la coordinación.
- Ser capaz de ejecutar pasos de los bailes asturianos.
- Aprender bailes sencillos.
- Iniciarse con los instrumentos de percusión, panderetas y panderos, marcando ritmos sencillos.
- Aprender canciones asturianas sencillas y acordes a la edad de los participantes.
- Aprender las principales tradiciones asturianas.

PUNTO DE ENCUENTRO: Salón de actos.

INSTALACIÓN: Salón de actos (podrían hacerse actividades en La Torriente)

ACTIVIDADES:

- Práctica de pasos e instrumentos, dinámicas para aprender a seguir el ritmo y para trabajar la coordinación.
- Aprendizaje de danzas y bailes de canciones tradicionales, conocimiento de tradiciones de la cultura asturiana vinculadas al baile y de los trajes tradicionales.

HORARIO	ACTIVIDADES
9.15 - 9.30	Recepción de participantes
9:30 – 10:00	Calentamiento y aprendizaje de pasos de baile asturiano.
10:00 – 10:30	Ritmo y coordinación
10:30 - 11:00	Aprendiendo tradiciones (actividad con explicaciones y fichas)
11:00-11:15	Descanso para el aperitivo
11:15- 12:00	Percusión (panderos y panderetas), canciones asturianas
12:00 -12:30	Bailes y danzas
12:30-13:00	Juegos asturianos con ritmo
13:00-13:15	Recogida de materiales, fin de la actividad

MATERIALES NECESARIOS:

- Calzado cómodo, preferiblemente alpargatas, pero también pueden ser playeros que tengan una suela fina.

MINICAMPUS COROS Y DANZAS:

12 plazas cada semana| Horario de 09.15 a 13.15 | Nacidos del 2009 a 2017(ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-537	Coros y Danzas 3 al 7 de julio	73,70€	LMXJV
057-538	Coros y Danzas 10 al 14 de julio	73,70€	LMXJV
057-539	Coros y Danzas 17 al 21 de julio	73,70€	LMXJV
057-540	Coros y Danzas 24 al 28 de julio	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS DIVERSIDAD FUNCIONAL

Desde Diversidad funcional planteamos la posibilidad de disfrutar de cursillos multideporte, los cuáles se organizarán por semanas, dando la posibilidad a todos los deportistas de disfrutar del deporte durante todas las semanas de verano.

Nuestra intención es que durante una misma semana puedan disfrutar de diferentes disciplinas deportivas acompañados por los técnicos deportivos habituales de Diversidad Funcional.

Previo inicio de la semana se facilitará a las familias un horario, donde se reflejará el deporte que realizarán cada día de la semana. Cualquier duda o sugerencia no dudéis en poneros en contacto con el departamento de diversidad funcional a través del siguiente correo: diversidadfuncional@rgcc.es

PUNTO DE ENCUENTRO: Sala de diversidad funcional

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
057-181	DF del 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV	10 a 13h	3
057-182	DF del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV	10 a 13h	3
057-183	DF del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV	10 a 13h	3
057-184	DF del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV	10 a 13h	3
057-185	DF del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV	10 a 13h	3
057-186	DF del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV	10 a 13h	3
057-187	DF del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV	10 a 13h	3
057-188	DF del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV	10 a 13h	3
057-189	DF del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV	10 a 13h	3
057-332	DF del 28 ago. al 1 septiembre	73,70€	LMXJV	10 a 13h	3

MINICAMPUS GIMNASIA FEMENINA

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?
Niñas nacidas entre 2013 y 2018 (ambos inclusive)

Este campus va dirigido a todo tipo de público: gimnastas en activo de cualquiera de nuestras escuelas de iniciación o que hayan formado parte en algún momento de ellas y quieran ampliar sus habilidades gimnásticas y también para niñas que quieran conocer nuestro deporte de una forma lúdica y divertida.

OBJETIVOS:

- Trabajaremos desde los elementos básicos a acrobacias más complejas, juegos de agilidad, equilibrio, fuerza y destreza haciendo hincapié en la conciencia corporal.
- Tendremos también talleres.
- Combinaremos todas estas actividades al aire libre y en el gimnasio de artística.

PUNTO DE ENCUENTRO: En la zona exterior (puerta central del pabellón) que da justo a la entrada del Gimnasio de Artística.

INSTALACIONES: Gimnasio de Artística y zonas al aire libre.

HORARIO	ACTIVIDADES				
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 9:30	Presentación	Juegos		Calentamiento	Juegos
9:30 10:30	Juegos	Cama elástica	Juegos equilibrio	Acrobacias	Talleres
10:30 11:00	Barra equilibrios	Paralelas	Minitramp	Juegos	Barra equilibrios
11:00 11:30	Descanso - aperitivo				
11:30 12:30	Acrobacias	Juegos equilibrio	Talleres	Manualidades	Cama elástica
12:30 13:00	Relajación y vuelta a la calma	Manualidades	Juegos	Relajación	Despedida

MINICAMPUS GAF BENJAMIN

10 plazas cada semana | Horario de 9:00 a 13:00 | nacidos 2016,2017 y 2018

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-191	Benjamín 4 y 6 julio	29,50€	MJ
057-192	Benjamín 11 y 13 julio	29,50€	MJ
057-193	Benjamín 18 y 20 julio	29,50€	MJ
057-194	Benjamín 25 y 27 de julio	29,50€	MJ
057-195	Benjamín 1 y 3 agosto	29,50€	MJ
057-196	Benjamín 8 y 10 agosto	29,50€	MJ
057-198	Benjamín 22 y 24 agosto	29,50€	MJ
057-199	Benjamín 29 y 31 agosto	29,50€	MJ

MINICAMPUS GAF ALEVIN

10 plazas cada semana | Horario de 9:00 a 13:00 | nacidos 2013,2014, 2015 y 2016

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-200	Alevín 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-201	Alevín del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-202	Alevín del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-203	Alevín del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-204	Alevín del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-205	Alevín del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-206	Alevín del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-207	Alevín del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-208	Alevín del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-209	Alevín del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS GIMNASIA MASCULINA

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Niños nacidos entre 2013 a 2018 (ambos inclusive)

OBJETIVOS

- Iniciación, mediante actividades lúdicas, juegos, saltos y acrobacias a la Gimnasia Artística.
- Enseñaremos a nuestros alumnos a realizar los movimientos necesarios para este deporte en un entorno seguro. Creemos que aplicar la técnica en un escenario seguro puede hacer que sean capaces después de trasladarlo a cualquier lugar.

PUNTO DE ENCUENTRO: Gimnasio de Artística.

INSTALACIONES: Gimnasio de Artística y zonas al aire libre.

HORARIO	ACTIVIDADES
9.15 a 9.30	Recepción de participantes
9.30 a 10.15	Calentamiento y toma de contacto
10.15 a 11.15	Juegos y acrobacias en el foso de espumas
11.15 a 11.45	Descanso y aperitivo
11:45 a 13:00	Hinchable y Cama elástica
13.00 a 13.15	Vuelta a la calma y regreso a casa

MINICAMPUS GAM:

12 plazas cada semana| Horario de 09.15 a 13.15 | Nacidos del 2013 a 2018 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-217	GAM 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-218	GAM del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-219	GAM del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-220	GAM del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-221	GAM del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-222	GAM del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-223	GAM del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-224	GAM del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-225	GAM del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-226	GAM del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS GIMNASIA PARKOUR

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Niños y niñas nacidos entre 2009 y 2016 (ambos inclusive)

OBJETIVOS

- Iniciación, mediante actividades lúdicas, juegos, saltos e interacciones con el entorno natural a la Gimnasia Parkour.
- Enseñaremos a nuestros alumnos a realizar los movimientos necesarios para este deporte en un entorno seguro. Creemos que aplicar la técnica en un escenario seguro puede hacer que sean capaces después de trasladarlo a cualquier lugar.
- El Parkour tiene como objetivo desplazarse de un punto a otro, de la manera más útil y eficiente posible, adaptándose a las exigencias del entorno con solo la ayuda de su propio cuerpo.

PUNTO DE ENCUENTRO: Gimnasio de Artística.

INSTALACIONES: Cualquier zona exterior del club y la Sala de Gimnasia Artística.

HORARIO	ACTIVIDADES
9.00 a 9.10	Recepción de participantes
9.10 a 10.00	Calentamiento y juegos deportivos
10.00 a 11.00	Pinchar, saltos y precisión
11.00 a 11.30	Descanso y aperitivo
11:30 a 12:45	Acrobacias
12.45 a 13.00	Vuelta a la calma y regreso a casa

MNICAMPUS PARKOUR:

14 plazas cada semana| Horario de 09.00 a 13.00 | Nacidos del 2009 a 2016 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-235	Parkour 26,27,28 Y 30 junio	58,95€	LMXV
057-236	Parkour del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-237	Parkour del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-238	Parkour del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-239	Parkour del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-240	Parkour del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-241	Parkour del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-242	Parkour del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-243	Parkour del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-354	Parkour del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS HOCKEY

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Niños y niñas nacidos entre 2011 y 2016 (ambos inclusive)

OBJETIVOS:

- Es un campus de iniciación al hockey.
- Conocer/mejorar los fundamentos técnico-tácticos del hockey.
- Desarrollo motor.
- Desarrollo de juegos cooperativos, participativos y competitivos.
- Conocer y compartir con otros deportistas.

PUNTO DE ENCUENTRO: Campo de Hockey

INSTALACIONES: Campo de hockey hierba, pistas al aire libre.

ACTIVIADES COMPLEMENTARIAS:

- Charlas, prácticas con técnicos y jugadores de la sección.
- Actividades lúdicas complementarias:
  - Juegos de agua
  - Manualidades, dibujo, papiroflexia
  - Juego tradicionales y Gymkhanas

HORARIO	ACTIVIDADES
9.00 a 9:15	Recepción deportistas
9.15 a 10:15	Campo de hockey
10.15 a 10:30	Descanso media mañana
10:30 a 11:30	Actividad complementaria
11:30 a 11:45	Descanso
11:45 a 12:45	Campo de hockey
12:45 a 13:00	Fin de la actividad

MINICAMPUS HOCKEY BENJAMIN

12 plazas cada semana| Horario de 09.00 a 13.00 | Nacidos 2014, 2015 y 2016

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-272	Benjamín 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-273	Benjamín del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-274	Benjamín del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-275	Benjamín del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-276	Benjamín del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-277	Benjamín del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-278	Benjamín del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-279	Benjamín del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-280	Benjamín del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-281	Benjamín del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS HOCKEY ALEVIN

14 plazas cada semana| Horario de 09.00 a 13.00 | Nacidos 2011, 2012 y 2013

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-282	Alevín 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-283	Alevín del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-284	Alevín del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-285	Alevín del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-286	Alevín del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-287	Alevín del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-288	Alevín del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-289	Alevín del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-290	Alevín del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-291	Alevín del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS JUDO

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?
Niñas y niños nacidos entre 2011 y 2018 (ambos inclusive)

OBJETIVOS:

- Dar a conocer el Arte Marcial más practicado y recomendado por la UNESCO.
- Lograr un clima de cordialidad y camaradería entre los deportistas participantes, así como entre éstos y nuestros técnicos.
- Facilitar el aprendizaje mediante juegos y ejercicios aptos para alumnos sin experiencia o recién iniciados en estos deportes.
- Fomentar el desarrollo afectivo con los compañeros, individualmente y en equipo, mejora motriz y de la autoestima.
- Mejora de la autodefensa.

PUNTO DE ENCUENTRO: Sala de Lucha.

INSTALACIONES:

- 09.00 a 11.30 Zona al aire libre
- 11.30 a 13.00 Sala de Karate

HORARIO	ACTIVIDADES
9:00-9:15	Recepción de alumnos, formación y explicación de la sesión
9:15-11:00	Calentamiento y actividades al aire libre (*)
11:00-11:30	Descanso-aperitivo
11:30-12:00	Caídas, volteos, acrobacias y juegos de oposición
12:00-12:45	Iniciación al deporte del Judo
12:45-13:00	Vuelta a la calma, formación y preparación para el regreso a casa.

(*) En caso de lluvia se realizarán actividades complementarias en zonas cubiertas (talleres, juegos, manualidades, vídeo, etc.).

MINICAMPUS JUDO BENJAMIN
12 plazas cada semana| Horario de 09.15 a 13.15 | Nacidos del 2015 a 2018 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-316	Benjamín 26,28 y 30 junio	44,25€	LXV
057-317	Benjamín 3,5 y 7 julio	44,25€	LXV
057-318	Benjamín 10,12 y 14 julio	44,25€	LXV
057-323	Benjamín 14,16 y 18 agosto	44,25€	LXV
057-324	Benjamín 21,23 y 25 agosto	44,25€	LXV
057-325	Benjamín 28,30 agosto y 1 septiembre	44,25€	LXV

MINICAMPUS JUDO ALEVIN

14 plazas cada semana| Horario de 09.15 a 13.15 | Nacidos del 2011 a 2014 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-263	Alevín 4 y 6 julio	29,50€	MJ
057-264	Alevín 11 y 13 julio	29,50€	MJ
057-270	Alevín 22 Y 24 agosto	29,50€	MJ
057-271	Alevín 29 Y 31 agosto	29,50€	MJ

MINICAMPUS KARATE

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?
Niños y niñas nacidos entre 2011 y 2018 (ambos inclusive)

OBJETIVOS:

- Iniciación y perfeccionamiento mediante juegos, actividades específicas y técnicas relacionadas con el Karate.
- Conocer junto con otros compañeros detalles básicos y fundamentos técnicos, todo ello dentro de un ambiente controlado, seguro y participativo.

PUNTO DE ENCUENTRO: Sala de Karate

INSTALACIONES: Sala de Karate e instalaciones al Aire libre

ACTIVIDADES:

- Actividades de Kihon (técnica), Kata (forma): conjunto de movimientos de defensa y de ataque encadenados que se realizan contra adversarios imaginarios y Kumite (combate): aplicación práctica a las técnicas ofensivas y defensivas aprendidas en kihon y kata, donde los oponentes se enfrentan cara a cara.
- Taller educativo (teoría): aprendizaje de los nombres de karate en japonés, aspectos a tener en cuenta en kata y kumite, reglamento de la Federación Española de karate, Normativa Nacional de grados, kanjis japoneses, etc.
- Juegos y actividades lúdicas al aire libre

HORARIO	ACTIVIDADES
9:15-9:30	Recepción deportistas en la sala de karate
9:30-10:00	Ejercicios básicos de calentamiento individual
10:00-11:00	Ejercicios técnicos
11:15-11:30	Descanso para almuerzo o aperitivo
11:30-12:15	Ejercicios y juegos relacionados con el Karate
12:15-13:00	Ejercicios técnicos
13:00-13:15	Nos preparamos para regresar a casa

MINICAMPUS MINI KARATE

12 plazas cada semana| Horario de 09.15 a 13.15 | Nacidos del 2016 a 2018 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-334	Mini kárate 26,28 y 30 junio	44,25€	LXV
057-335	Mini kárate 3,5 y 7 julio	44,25€	LXV
057-336	Mini kárate 10,12 y 14 julio	44,25€	LXV
057-337	Mini kárate 17,19 y 21 julio	44,25€	LXV
057-338	Mini kárate 24,26 y 28 julio	44,25€	LXV
057-339	Mini kárate 31 julio, 2 y 4 agosto	44,25€	LXV
057-340	Mini kárate 7,9 y 11 agosto	44,25€	LXV
057-341	Mini kárate 14,16 y 18 agosto	44,25€	LXV
057-342	Mini kárate 21,23 y 25 agosto	44,25€	LXV
057-343	Mini kárate 28,30 agosto y 1 septiembre	44,25€	LXV

MINICAMPUS MAXI KARATE

14 plazas cada semana| Horario de 09.15 a 13.15 | Nacidos del 2011 a 2015 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-345	Maxi kárate 4 y 6 julio	29,50€	MJ
057-346	Maxi kárate 11 y 13 julio	29,50€	MJ
057-347	Maxi kárate 18 y 20 julio	29,50€	MJ
057-348	Maxi kárate 25 y 27 julio	29,50€	MJ
057-349	Maxi kárate 1 y 3 agosto	29,50€	MJ
057-350	Maxi kárate 8 y 10 agosto	29,50€	MJ
057-352	Maxi kárate 22 y 24 agosto	29,50€	MJ
057-353	Maxi kárate 29 y 31 agosto	29,50€	MJ

MINICAMPUS NATACIÓN

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?
Niños y niñas nacidos entre 2011 y 2017 (ambos inclusive)

OBJETIVOS: disfrutar del agua este verano de una manera divertida e ir aprendiendo a dominarla y a desenvolverte en ella.

PUNTO DE ENCUENTRO: Soportales de los vestuarios de la piscina de 25m.

INSTALACIONES: Piscina de 50m e instalaciones al aire libre

HORARIO	ACTIVIDADES
9:00-9:15	Recepción de alumnos en los soportales de los vestuarios de la piscina de 25m
9:15-11:00	Agua. Entrenamiento técnico y de diferentes habilidades acuáticas. Mejora y desarrollo de la capacidad de desplazamiento de una manera lúdica mediante todo tipo de ejercicios.
11:00-11:30	Descanso. Tiempo para reponer fuerzas. Aperitivo medio mañana.
11:30-12:15	Iniciación al seco: aprender a estirar, juegos de coordinación y velocidad.
12:15-13:00	Juegos en el agua.

MIINICAMPUS DELFINES 1

12 plazas cada semana | Horario de 09.00 a 13:00 h. | Nacidos del 2014 a 2017 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-361	Delfines1 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-362	Delfines1 del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-363	Delfines1 del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-364	Delfines1 del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-365	Delfines1 del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-366	Delfines1 del 31 al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-367	Delfines1 del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-368	Delfines1 del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-369	Delfines1 del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-370	Delfines1 del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS DELFINES 2

12 plazas cada semana | Horario de 09.00 a 13:00 h. | Nacidos del 2014 a 2017 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-371	Delfines2 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-372	Delfines2 del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-373	Delfines2 del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-374	Delfines2 del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-375	Delfines2 del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-376	Delfines2 del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-377	Delfines2 del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-378	Delfines2 del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-293	Delfines2 del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-294	Delfines2 del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS TIBURONES

14 plazas/semana | Horario de 09.00 a 13:00 h. | Nacidos del 2011 a 2013 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-295	Tiburones 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-296	Tiburones del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-297	Tiburones del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-298	Tiburones del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-299	Tiburones del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-300	Tiburones del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-301	Tiburones del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-302	Tiburones del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-303	Tiburones del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-304	Tiburones del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS PADEL

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?
Niños y niñas nacidos entre 2011 y 2014 (ambos inclusive)

OBJETIVOS:

- Educación integral del deportista a través del pádel.
- Iniciarse en los fundamentos técnicos-tácticos del pádel.
- Cooperar entre los alumnos para la consecución de los distintos objetivos.
- Fomentar el compañerismo y la convivencia, en un clima de respeto mutuo.
- Adquirir hábitos de salud deportiva.

PUNTO DE ENCUENTRO: Pista de pádel número 3 (zona sur, a continuación del campo de hockey).

INSTALACIONES: Pistas de pádel

ACTIVIDADES:

- Entrenamientos técnicos-tácticos de pádel, juegos con y sin pelota, partidos dirigidos, actividades lúdicas complementarias, retos, charlas y prácticas con técnicos.
- OBLIGATORIO LLEVAR PALA DE PADEL.

HORARIO	ACTIVIDADES
9:00-9:15	Recepción alumnos
9:15-9:30	Calentamiento general y calentamiento específico en pista
9:30-10:15	Entrenamiento técnico-táctico en pista
10:15-11:15	Retos, juegos y prácticas
11:15-11:45	Descanso
11:45-12:45	Partidos dirigidos
12:45-13:00	Nos preparamos para cerrar el día

.

MINICAMPUS PADEL

8 plazas por semana. | Horario de 09.00 a 13:00 h. | Nacidos del 2011 al 2014 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-379	Pádel 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-380	Pádel del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-381	Pádel del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-382	Pádel del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-383	Pádel del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-384	Pádel del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-385	Pádel del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-386	Pádel del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-387	Pádel del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-315	Pádel del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS PIRAGÜISMO

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?
Niños y niñas nacidos entre 2009 y 2017 (ambos inclusive)

OBJETIVOS:

- Dar a conocer el piragüismo entre los socios más jóvenes del club.
- Lograr un clima de cordialidad y cooperación entre los deportistas participantes, así como entre éstos y los técnicos de la sección.
- Facilitar el futuro aprendizaje del piragüismo mediante juegos y ejercicios aptos para alumnos sin experiencia en este deporte.

PUNTO DE ENCUENTRO: Explanada entrada principal donde la Santina, al lado de las furgonetas.

NOTAS IMPORTANTES

- La actividad se desarrollará en TRASONA, aprovechando el desplazamiento de los equipos del club en autocar.
- IMPRESCINDIBLE SABER NADAR

.

MINICAMPUS PIRAGÜISMO
10 plazas cada semana| Horario de 09.30 a 13.30 | Nacidos del 2009 al 2017 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-397	Piragüismo del 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-398	Piragüismo del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-399	Piragüismo del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-400	Piragüismo del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-401	Piragüismo del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-402	Piragüismo del 31 julio,1,3 y 4 agosto	58,95€	LMJV
057-403	Piragüismo del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-404	Piragüismo del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-405	Piragüismo del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-406	Piragüismo del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV
057-255	Piragüismo campus mensual	21,20€/Mes	L o J (A elegir)

MINICAMPUS TENIS

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Niños y niñas nacidos entre 2011 y 2017 (ambos inclusive)

A todos los que quieran iniciarse en el tenis de una forma lúdico-deportiva, independientemente de los conocimientos que se tengan.

OBLIGATORIO LLEVAR RAQUETA

OBJETIVOS:

- Conocer el tenis
- Conocer golpes del tenis (derecha, revés, volea, remate y saque)
- Conseguir una mejor coordinación óculo –manual
- Conseguir una buena coordinación piernas y brazos
- Familiarización con los materiales y el entorno (raqueta, pelota y pista)
- Compromiso y puntualidad
- Esfuerzo y equipo
- Nobleza y juego limpio

PUNTO DE ENCUENTRO: Pista 8 de tenis (zona sidrería)

INSTALACIONES: Pista 11 cubierta y pista 12 descubierta.

HORARIO	ACTIVIDADES
9:15-9:20	Recepción alumnos pista 8
9:20-9:30	Calentamiento en pista de tenis
9:30-10:45	Técnica con cestos y profesor. Preparación física (*).
10:45-11:15	Descanso
11:15-11:45	Juegos de coordinación con pelotas, aros, conos, etc. (*)
11:45-13:00	2ª parte de ejercicios de técnica e inicio de la táctica (peloteos con profesor, entre alumnos, inicio a los puntos de juego). Preparación física (*)
13:00-13:15	Estiramiento. Fin de la actividad, acompañamiento a pista 8

(*) Preparación física-juegos coordinación, pueden realizarse en pista o en La Torriente, en caso de lluvia lugar cubierto.

MINICAMPUS BENJAMIN 1

10 plazas cada semana | Horario de 9:15 a 13:15 | Nacidos del 2015 al 2017 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-425	Benjamín 1 del 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-426	Benjamín 1 del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-427	Benjamín 1 del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-428	Benjamín 1 del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-429	Benjamín 1 del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-430	Benjamín 1 del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-431	Benjamín 1 del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-432	Benjamín 1 del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-433	Benjamín 1 del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-434	Benjamín 1 del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS BENJAMIN 2

10 plazas cada semana | Horario de 9:15 a 13:15 | Nacidos del 2015 al 2017 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-435	Benjamín 2 del 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-436	Benjamín 2 del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-437	Benjamín 2 del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-438	Benjamín 2 del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-439	Benjamín 2 del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-440	Benjamín 2 del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-441	Benjamín 2 del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-442	Benjamín 2 del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-443	Benjamín 2 del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-444	Benjamín 2 del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS ALEVIN

10 plazas cada semana | Horario de 9:15 a 13:15 | Nacidos del 2011 al 2014 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-445	Alevín 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-446	Alevín del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-447	Alevín del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-448	Alevín del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-449	Alevín del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-450	Alevín del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-451	Alevín del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-452	Alevín del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-453	Alevín del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-454	Alevín del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS TIRO CON ARCO

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO? Niños y niñas nacidos entre 2010 y 2016 (ambos inclusive)

OBJETIVOS:

- Iniciarse mediante el juego en los fundamentos técnicos del deporte.
- Desarrollo de juegos participativos, cooperativos y competitivos.
- Conocer y compartir con otros deportistas.

ACTIVIDADES:

- Se realizarán actividades de iniciación al tiro con arco, además de otras actividades lúdicas.

PUNTO DE ENCUENTRO: Sala de tiro con arco.

INSTALACIÓN: La actividad se desarrollará en la sala de tiro con arco y al aire libre.

MINICAMPUS TIRO CON ARCO BENJAMIN

12 plazas cada semana| Horario de 09.15 a 13.15 | Nacidos del 2013 a 2016 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-461	Benjamín 26,28 y 30 junio	44,25€	LXV
057-462	Benjamín 3, 5 y 7 julio	44,25€	LXV
057-463	Benjamín 10,12 y 14 julio	44,25€	LXV
057-464	Benjamín 17,19 y 21 julio	44,25€	LXV
057-466	Benjamín 31 julio y 2,4 agosto	44,25€	LXV
057-467	Benjamín 7,9 y 11 agosto	44,25€	LXV
057-468	Benjamín 14,16 y 18 agosto	44,25€	LXV
057-469	Benjamín 21,23 Y 25 agosto	44,25€	LXV
057-470	Benjamín 28,30 agosto y 1 septiembre	44,25€	LXV

MINICAMPUS TIRO CON ARCO ALEVIN

12 plazas cada semana| Horario de 09.15 a 13.15 | Nacidos del 2010 a 2012 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-472	Alevín 4 y 6 julio	29,50€	MJ
057-473	Alevín 11 y 13 julio	29,50€	MJ
057-474	Alevín 18 y 20 julio	29,50€	MJ
057-476	Alevín 1 y 3 agosto	29,50€	MJ
057-477	Alevín 8 y 10 agosto	29,50€	MJ
057-422	Alevín 22 y 24 agosto	29,50€	MJ
057-423	Alevín 29 y 31 agosto	29,50€	MJ

MINICAMPUS VOLEIBOL

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?
Niños y niñas nacidos entre 2011 y 2015 (ambos inclusive)

OBJETIVOS:

- Iniciarse mediante el juego en los fundamentos técnicos del deporte.
- Desarrollo de juegos participativos, cooperativos y competitivos.
- Aprendizaje motor en la resolución de problemática espacial de juegos adaptados.
- Conocer y compartir con otros deportistas.

PUNTO DE ENCUENTRO: Pabellón Braulio García.

INSTALACIONES: Pabellón Braulio García y Pista al aire libre en la Torriente (voleibol Kit de playa)

ACTIVIDADES:

- Charlas y prácticas con técnicos y deportistas de la sección.
- Actividades lúdicas complementarias: Manualidades (Dibujos, papiroflexia, juegos tradicionales, lego, Gymkhanas…), Voley Torriente, Actividades con agua.

MINICAMPUS BENJAMIN

12 plazas cada semana| Horario de 09.15 a 13.15 | Nacidos 2013,2014 y 2015

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-479	Benjamín 26, 27, 28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-480	Benjamín del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-481	Benjamín del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-482	Benjamín del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-483	Benjamín del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-484	Benjamín del 31 Jul al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-485	Benjamín del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-486	Benjamín del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-487	Benjamín del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-488	Benjamín del 28 agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS ALEVIN

14 plazas cada semana| Horario de 09.15 a 13.15 | Nacidos 2011 y 2012

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-489	Alevín 26,27,28 y 30 junio	58,95€	LMXV
057-490	Alevín del 3 al 7 julio	73,70€	LMXJV
057-491	Alevín del 10 al 14 julio	73,70€	LMXJV
057-492	Alevín del 17 al 21 julio	73,70€	LMXJV
057-493	Alevín del 24 al 28 julio	73,70€	LMXJV
057-494	Alevín del 31 julio al 4 agosto	73,70€	LMXJV
057-495	Alevín del 7 al 11 agosto	73,70€	LMXJV
057-496	Alevín del 14,16,17 y 18 agosto	58,95€	LXJV
057-260	Alevín del 21 al 25 agosto	73,70€	LMXJV
057-261	Alevín del 28 de agosto al 1 septiembre	73,70€	LMXJV

MINICAMPUS ARTISTICO

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Niñas y niños nacidos entre 2011 y 2018 (ambos inclusive)

Inmersión cultural y contacto con distintas disciplinas artísticas para explorar el lado más creativo de los participantes.

Disfrutaremos de gran variedad de estilos de danza, música, juegos y actividades que desarrollarán nuestra sensibilidad y capacidad de expresión.

OBJETIVOS:

A través de disciplinas como la danza, la música y la pintura enseñaremos a nuestros alumnos a:

- Adquirir conciencia musical a través de los sentidos corporales.
- Desarrollar la capacidad motriz y musical.
- Participar en la liberación de la tensión y la capacidad de relajarse.
- Desarrollar la capacidad creativa, fomentar el interés por la cultura de este y otros países.
- Aumentar la capacidad de concentración.

PUNTO DE ENCUENTRO: Antesala del pabellón de tenis (a la derecha del campo de hockey)

LUGAR: Sala Multiusos 2 o Sala Multiusos 1 – Recreo en el exterior

MATERIALES NECESARIOS:

- Indumentaria: Camiseta campus + leggins, pantalón no muy holgado + calcetín grueso/ zapatillas ballet/ calzado seco (en bolsa aparte si llueve)
- Equipar una mochila individual identificable con toalla pequeña + aperitivo + agua + crema solar

Importante: Traer estuche propio con pinturas de colores, lápiz y goma.

HORARIO	MARTES	JUEVES
9:00-9:15	Recogida	
9:15-10:00	Yoga peques	Ballet
10:00-11:00	Baile Disney	Baile moderno
11:00-11:30	Hora de los cuentos	Ritmo y percusión
11:30-12:00	Descanso-Aperitivo-Juego al aire libre	
12:00-12:30	Danzas del mundo	
12:30-12:45	Pinta y colorea	Manualidad
12:45-13:00	Salida	

MINICAMPUS ARTISTICO BENJAMIN

12 plazas cada semana I Horario de 09:00 a 13:00 | Nacidos del 2016 al 2018 (ambos inclusive)

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-498	Benjamín 4 y 6 julio	29,50€	MJ
057-499	Benjamín 11 y 13 julio	29,50€	MJ
057-500	Benjamín 18 y 20 julio	29,50€	MJ
057-501	Benjamín 25 y 27 julio	29,50€	MJ
057-502	Benjamín 1 y 3 agosto	29,50€	MJ
057-503	Benjamín 8 y 10 agosto	29,50€	MJ
057-505	Benjamín 22 y 24 agosto	29,50€	MJ
057-506	Benjamín 29 y 31 agosto	29,50€	MJ

MINICAMPUS ARTISTICO ALEVIN

10 plazas cada semana I Horario de 09:00 a 13:00 | Nacidos del 2011 al 2015 (ambos inclusive)

HORARIO	LUNES	MIERCOLES	VIERNES
9:00-9:15	Recogida		
9:15-10:00	Estiramientos/Yoga	Ballet	Estiramientos/Yoga
10:00-11:00	Baile moderno	Ritmo y percusión	Baile moderno
11:00-11:30	Ritmo y percusión	Manualidad	Taller coreográfico
11:30-11:45	Descaso-Aperitivo-Juego al aire libre		
11:45-12:15	Danzas del mundo		
12:15-12:45	Dibuja y crea	Ficha de danza	Dibuja y crea
12:45-13:00	Relajación final/salida		

CÓDIGO	MINICAMPUS	PRECIO	DÍAS
057-507	Alevín 26, 28 y 30 junio	44,25€	LXV
057-508	Alevín 3, 5 y 7 julio	44,25€	LXV
057-509	Alevín 10, 12 y 14 julio	44,25€	LXV
057-510	Alevín 17, 19 y 21 julio	44,25€	LXV
057-511	Alevín 24, 26 y 28 julio	44,25€	LXV
057-512	Alevín 31 julio, 2 y 4 agosto	44,25€	LXV
057-513	Alevín 7, 9 y 11 agosto	44,25€	LXV
057-514	Alevín 14, 16 y 18 agosto	44,25€	LXV
057-515	Alevín 21, 23 y 25 agosto	44,25€	LXV
057-516	Alevín 28, 30 agosto y 1 septiembre	44,25€	LXV

Reglamento General Protección de Datos. RGPD

En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y Garantías de los Derechos Digitales, se informa que todos los datos personales facilitados por usted voluntaria y libremente en el momento de la inscripción en esta actividad, serán incorporados al fichero de SOCIOS según el registro de tratamiento de datos indicado, cuyo responsable es el RGCC, siendo su finalidad, la prestación de todos los servicios relacionados con la actividad deportiva o cultural en la que se inscribe, se comunicarán a las empresas necesarias para llevar a cabo el servicio en el que se inscribe, sus datos permanecerán hasta que manifieste su oposición a dicho tratamiento o cuando cause baja en el RGCC una vez transcurrido el plazo legal vigente. El RGCC, garantiza la adopción de las medidas necesarias para asegurar el tratamiento confidencial, integridad y salvaguarda de dichos datos y le informa de la posibilidad de ejercitar conforme a dicha normativa, los derechos acceso; rectificación; supresión; a la limitación del tratamiento; a la portabilidad y de oposición dirigiendo un escrito a la siguiente dirección: Avda. Jesús Revuelta Diego, 2, C.P. 33204 de Gijón o por email a la dirección: lopd@rgcc.es, con la identificación adecuada e indicando el derecho al que hace referencia, le informamos que la entidad dispone de delegado de Protección de Datos pudiéndose poner en contacto directamente con él. Le informamos que durante desarrollo de la actividad pueden tomarse imágenes, videos u otros contenidos multimedia que podrán ser utilizados por el RGCC para promoción de la actividad, pudiendo igualmente ejercer su derecho de oposición en la dirección o por email con firma digital a los destinos anteriormente indicados. La negativa a facilitar los datos solicitados originará la imposibilidad de acceder a la actividad siendo nula la solicitud. El RGCC queda expresamente autorizado a comunicar los datos, incluidos los datos de menores, a las empresas o profesionales que tengan vinculación con el RGCC para el desarrollo de la actividad.