



AJEDREZ

ATLETISMO

BALONCESTO

BALONMANO

BILLAR

BOLOS

**GIMNASIA ARTÍSTICA
MASCULINA**

**GIMNASIA ARTÍSTICA
FEMENINA**

HOCKEY

JUDO

KARATE

LUCHA

MONTAÑA (ESCALADA)

NATACIÓN

PADEL

PARKOUR

PELOTA

PING - PONG

PIRAGÜISMO

RUGBY

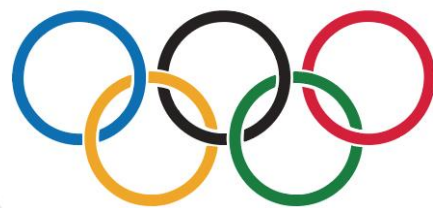
TENIS

TIRO CON ARCO

VOLEIBOL

WATER - TENNIS

REAL GRUPO
de CULTURA
COVADONGA



OLIMPIADA SOCIAL 2023



IMPORTANTE	2
AJEDREZ	3
ATLETISMO	3
BALONCESTO	4
BALONMANO	4
BILLAR	5
BOLOS	5
GIMNASIA	6
ARTÍSTICA MASCULINA	6
ARTÍSTICA FEMENINA	6
PARKOUR	6
HOCKEY	7
JUDO	7
KÁRATE	8
LUCHA	9
MONTAÑA (escalada)	9
NATAACION	10
PADEL	11
PELOTA	11
PING-PONG	11
PIRAGÜISMO	12
RUGBY	12
TENIS	13
TIRO CON ARCO	13
VOLEIBOL	14
WATER-TENNIS	14

IMPORTANTE

Incluye Seguro de Accidentes con cobertura limitada y garantías a consultar en Oficina Deportiva

INSCRIPCIONES Excepto: Gimnasia Karate Judo Natación Directamente con la sección	ONLINE	1. Entrar en la web www.rgcc.es
		2. identificación en área de socios.
		3. Ir a la pestaña ACTIVIDADES Y EVENTOS
	4. seleccionar el evento e inscribirse	
	PRESENCIAL	Secretaría Deportiva o Centralita del Club

2

AJEDREZ

DÍA: VIERNES 1 SEPTIEMBRE 19.00 horas

LUGAR: Sala de Ajedrez

MODALIDAD: Sin límite de edad. Necesario saber jugar.

Sistema Suizo a 9 rondas. Ritmo de 3 minutos +2 segundos por jugador y movimiento

CATEGORÍAS: Sub-12, Sub-18 y Absoluta

Entrega de medallas a las 21.30h.

INSCRIPCIONES Del 16 al 31 de agosto

3

ATLETISMO TROFEO CARACOL

DIA: MARTES 5 DE SEPTIEMBRE, de 17.30h a 19.00h

LUGAR: Recta de Atletismo (al lado del Campo de Hockey)

Nota: En caso de lluvia, la competición se celebrará en el Frontón

CATEGORÍAS: Las dos categorías son tanto en Masculino como en Femenino

- BENJAMIN: Nacidos/as en los años 2014, 15 y 16
- ALEVIN: Nacidos/as en los años 2011, 12 y 13

PRUEBAS:

- Carrera 10 x 10 m.
- Salto lateral
- Lanzamiento de balón
- Salto de Longitud a pies juntos
- Lanzamiento de Jabalina espuma

La competición es individual y el ganador será el que obtenga la máxima puntuación en la suma de todas las pruebas. Será necesario pasar por todas las pruebas.

Entrega de medallas a las 19.00h.

INSCRIPCIONES: Del 16 al 31 de agosto

BALONCESTO

DÍA: LUNES 28 AGOSTO, a partir de las 17.30h

LUGAR: Pabellón Braulio García y Pista 6 de Tenis.

CATEGORÍAS MIXTAS:

- ALEVÍN: Nacidos/as en los años 2012 y post.
- INFANTIL: Nacidos/as en los años 2010 y 2011
- CADETE: Nacidos/as en los años 2008 y 2009
- JUNIOR/SENIOR: Nacidos/as en los años 2007 y ant.
- PADRES/MADRES.

MODALIDAD: Equipos de 4 participantes.

Se elaborará sistema de competición para cada categoría una vez realizadas y analizadas las inscripciones.

Partidos a 15 puntos o 10 minutos.

Entrega de medallas en el Pabellón Braulio García

INSCRIPCIONES del 16 al 24 de agosto. Después de inscribirse enviar equipos a baloncesto@rgcc.es

BALONMANO

DÍA: JUEVES 31 AGOSTO

LUGAR: Pabellón Braulio García

HORARIO: de 16.15 a 19.15

CATEGORIAS:

- Partido 1, dos equipos mixtos categorías Benjamín-Alevín (nacidos del 2012 al 2016) (dos tiempos de 20 minutos) a las 16.00 horas. Pista exterior
- Partido 2, dos equipos categoría Infantil masculino (nacidos en el 2010 y 2011) (dos tiempos de 20 minutos) a las 16:00 horas. Braulio García
- Partido 3, dos equipos categoría Infantil y Cadete femenino (nacidos en el 2008 y 2009) (dos tiempos de 20 minutos) a las 17:00 horas. Braulio García
- Partido 4, Cadete masculino 18:00h. Braulio García

Se comunicará la formación de los equipos el día 31 de agosto antes del comienzo de los partidos

Entrega de medallas a las 17.00h 18.00h y 19:00h Pabellón Braulio García

INSCRIPCION: Del 16 al 28 de agosto

4

BILLAR

DIAS: Del 28 de AGOSTO al 2 de SEPTIEMBRE de 10.00H a 20.00H.

LUGAR: Grupo Begoña

CATEGORIAS:

Categoría A: A partir de 16 años. A tres Bandas

Enfrentamientos por sorteo. Al K.O. directo. Distancia 30 carambolas o 40 entradas

Categoría B: A partir de 16 años. Carambola Libre

Enfrentamientos por sorteo. Al K.O. directo. Distancia 50 carambolas o 30 entradas

Entrega de medallas el SÁBADO 2 DE SEPTIEMBRE a las 20.00 horas

INSCRIPCIONES: Del 16 al 24 de agosto

5

BOLOS

DIA: MARTES 4 SEPTIEMBRE a partir de las 17.00h

LUGAR: Grupo Mareo

CATEGORIAS:

- INFANTIL: Nacidos/as entre 2005 y 2016
- ADULTOS: Nacidos/as en 2004 y ant.

MODALIDAD:

Bolos cuatreada, Rana y Llave.

SISTEMA DE COMPETICIÓN:

Aunque la inscripción es única, se podrá participar en las 3 competiciones, que se realizarán a la vez, pero con clasificaciones independientes. No es necesario estar federado.

Se efectuarán varios lanzamientos que conformarán los 4 finalistas en cada competición y categoría. Recibirán medalla los 3 primeros de cada una de ellas.

INSCRIPCIÓN Del 21 de agosto al 3 de septiembre.

Entrega de medallas a las 20:30h.

GIMNASIA

ARTÍSTICA MASCULINA

La Competición tendrá lugar el LUNES 4 SEPTIEMBRE en el Gimnasio de Artística a partir de las 11.30 h. los calentamientos, y a las 12.00 h. la competición. Entrega de medallas a las 13.00h aproximadamente.

La competición se estructurará en tres grupos con clasificación por equipos, compuestos por gimnastas cursillos, Promogym y Equipos de competición.

Cada gimnasta participa en dos aparatos, tomándose las diez mejores notas para la suma en la clasificación por equipos.

Participarán en cualquiera de los seis aparatos de Artística Masculina.

Las puntuaciones se ajustarán a la Normativa Nacional que corresponda a la edad de cada gimnasta. En cursillos se aplica la que se utiliza en los Torneos Amistosos.

6

ARTÍSTICA FEMENINA

La Competición tendrá lugar el JUEVS 31 DE AGOSTO en el Gimnasio de Artística a partir de las 17.00 h. la organización de los equipos, y a las 17.30 h. la competición. Entrega de medallas a las 18.30h aproximadamente

Los equipos se compondrán de gimnastas de cursillos de iniciación, escuela y equipo de competición.

PARKOUR

DIA: VIERNES 1 SEPTIEMBRE a partir de las 10.00 horas.

LUGAR: Pista de Atletismo o Frontón cubierto si llueve

CATEGORIAS: Masculina y Femenina

- Hasta 10 años. (De 10.00 a 10.50 horas)
- De 11 a 13 años (De 10.45 a 11.30 horas)
- De 14 a 17 años (De 11:30 a 12.15 horas)
- Mayor de 18 años (De 12.15 a 13.00 horas)

Solo se competirá si hay un mínimo de 4 inscritos

La competición se desarrollará en modalidad de carrera de obstáculos cronometrada (Speed Run). Las pasadas se realizarán en un circuito y los 3 mejores tiempos totales se clasificarán para la final, que se realizara corriendo en orden descendente respecto a la clasificación, el 4º, el 3º, el 2º y el 1º.

Abierto a todos los socios/as. No es necesario tener licencia ni pertenecer a la Sección

INSCRIPCIÓN del 16 al 30 de agosto.

HOCKEY

DÍAS: VIERNES 1 DE SEPTIEMBRE

LUGAR: Campo de Hockey

Categorías:

- ADULTOS: Nacidos en 2007 y anteriores
- CADETE: Nacidos en 2008 y 2009
- INFANTIL: Nacidos en 2010 y 2011
- ALEVIN: Nacidos en 2012 y 2013
- BENJAMIN: Nacidos en 2014 y 2015
- PREBENJAMIN: Nacidos en 2016 y 2017

INSCRIPCION Del 16 al 27 de agosto.

Inscripciones individuales para todas las categorías.

El día 28 se harán públicos los equipos y horarios en las redes sociales de la sección y en el tablón de Hockey

Entrega de medallas al finalizar la competición

JUDO

DIA: VIERNES 1 SEPTIEMBRE.

Presentación a las 16.30h y competición a las 17.00h

LUGAR: Sala de Judo

CATEGORÍAS:

MINIBENJAMINES: Nacido/as en 2016 y 2017.

BENJAMINES: Nacidos/as en 2014 y 2015.

ALEVINES: Nacidos/as en 2012 y 2013.

INFANTILES: Nacidos/as en 2010 y 2011.

CADETES: Nacidos/as 2007, 2008 y 2009

Entrega de medallas a las 18.30h

Abierto a socios con licencia federativa pertenecientes a la Sección.

7

KÁRATE

DÍA: MARTES 5 SEPTIEMBRE Presentación a las 16.30h y competición a las 17.00h

LUGAR: Sala de Karate

CATEGORÍAS:

- Chupetín Mixto (Nacidos 2017 y posterior. Todos los cinturones)
- Benjamín Mixto (Nacidos 2015 y 2016. Todos los cinturones)
- Alevín Mixto A (Nacidos 2013 y 2014. Hasta cinturón naranja)
- Alevín Mixto B (Nacidos 2013 y 2014. A partir de cinturón naranja/verde)
- Infantil Masculino y femenino A (Nacidos 2011 y 2012. Hasta cinturón verde)
- Infantil Mixto B (Nacidos 2011 y 2012. A partir de cinturón verde/azul)
- Juvenil Mixto A (Nacidos 2009 y 2010. Hasta cinturón azul/marrón)
- Juvenil Masculino y femenino B (Nacidos 2009 y 2010. A partir de cinturón marrón)
- Cadete Mixto A (Nacidos 2007 y 2008. Hasta cinturón marrón)
- Cadete Mixto B (Nacidos 2007 y 2008. A partir de cinturón negro)
- Junior Mixto (Nacidos 2005 y 2006. Todos los cinturones)
- Senior Mixto (Nacidos en 1998 y 2004. Todos los cinturones)
- Veteranos Mixto (Nacidos en 1997 y anteriores. Todos los cinturones)
- Equipos Alevín/Infantil/Juvenil Kumite (Nacidos del 2009 al 2014: A partir de cinturón verde)
- Equipos Cadete/Junior/Senior Kumite (Nacidos del 1998 al 2008: A partir de cinturón marrón)

NORMATIVA:

- Chupetín Mixto: katas básicos en todas las vueltas.
- Benjamín Mixto: katas básicos en todas las vueltas
- Alevín Mixto A: katas básicos en todas las vueltas.
- Alevín Mixto B: katas básicos en todas las vueltas. no podrán repetir el del encuentro anterior.
- Infantil Masculino y femenino A: katas básicos en todas las vueltas
- Infantil Mixto B: kata básico, no podrán repetir el kata anterior ni el de la 1ª ronda.
- Juvenil Mixto A: kata libre, no podrán repetir el del encuentro anterior
- Juvenil Masculino y femenino B: kata libre, no podrán repetir el kata anterior ni el de la 1ª ronda.
- Cadete Mixto A: kata libre, no podrán repetir el del encuentro anterior.
- Cadete Mixto B: kata libre, diferente en todas las vueltas
- Junior Mixto: : kata libre, diferente en todas las vueltas
- Senior Mixto: kata libre, diferente en todas las vueltas
- Veteranos Mixto: kata libre, diferente en todas las vueltas.
- Kumite Equipos Mixtos: Arbitraje según reglamento de la R.F:E:K.

8

LUCHA

Animamos a todos los niños y niñas nacidos entre 2011 y 2018 a disfrutar de unas jornadas de "Juegos de Oposición", que tendrán lugar en la pista del parque infantil los días 7 de septiembre entre las 18.00 y las 19.00 horas.

MONTAÑA (escalada)

DIAS: MARTES 5 SEPTIEMBRE de 17.00 a 20.00 horas

LUGAR: Rocódromo del RGCC

MODALIDAD: Escalada de una vía en polea

CATEGORIAS:

- **Sub-10:** Nacidos/as en el año 2013, 2014 y 2015.
- **Sub-12:** Nacidos/as en los años 2011-2012
- **Sub-14:** Nacidos/as en los años 2009-2010

SISTEMA DE COMPETICIÓN:

Cada participante tendrá un tiempo máximo de 5 minutos para escalar la vía que le corresponda, penalizando el colgarse de la cuerda o agarrar alguna presa no autorizada. En caso de empate, el ganador será el que haya hecho el recorrido en menor tiempo.

INSCRIPCIÓN Del 16 al 31 de Agosto

Entrega de medallas a las 20:00H.

NATACION

DÍA: VIERNES 1 SEPTIEMBRE, a las 11:00 horas.

LUGAR: Piscina 25m

Masculina:

- Prebenjamín: 2013
- Benjamín: 2011 y 2012
- Alevín: 2009 y 2010
- Infantil: 2007 y 2008
- Junior: 2005 y 2006
- Absoluta: 2004 y Anteriores

10

Femenina:

- Prebenjamín: 2015
- Benjamín: 2013 y 2014
- Alevín: 2011 y 2012
- Infantil: 2008, 2009 y 2010
- Junior: 2007 y 2008
- Absoluta: 2005 y Anteriores

PRUEBAS: 50m Libre.

MEDALLAS:

A los tres primeros clasificados de cada categoría.

INSCRIPCIONES: Del 16 al 28 de agosto a las 13:00h

PADEL

DÍA: 25 de agosto.

CATEGORIAS: Infantil Sub-12 y Sub-14

Los partidos se jugarán en horario de tarde, comenzando a las 16:00h.

El sistema de juego durante toda la competición será: al mejor de 3 super tie break a 11 puntos.

Entrega de medallas después de las Finales.

El orden de juego estará expuesto en los tabloneros de pádel a partir del miércoles 23. (no se informará del horario por teléfono)

11

INSCRIPCIÓN abierta a todos los socios por parejas del 16 al 23 de agosto.

PELOTA

DÍA: La Olimpiada Social se celebrará 25-26-27 de agosto.

HORARIO: día 25 a partir de las 18:00- días 26 y 27 a partir de las 10:00h.

INSCRIPCIÓN abierta a todos los socios por parejas del 16 al 23 de agosto

CATEGORIAS:

- Niños 2010 y posteriores.
- Adultos: 2009 y anteriores

Portalín (Categorías según inscripción). Paleta (solo jugadores con licencia)

La entrega de medallas será al finalizar la Competición.

PING-PONG

DÍA: LUNES 4 SEPTIEMBRE a partir de las 17.00 horas.

CATEGORÍAS: Se realizarán 4 categorías (masculina y femenina), con 2 pruebas en cada una de ellas:

- Mini benjamín (Nacidos/as en el año 2016, 2017 y 2018).
- Benjamín (Nacidos/as en el año 2013, 2014 y 2015).
- Infantiles (Nacidos/as en el año 2009, 2010, 2011 y 2012).
- Absoluta (Nacidos/as en el año 2008 y anteriores).

Los partidos serán a 1 set de 21 puntos (con 2 de diferencia). Semifinales, Finales y los tercer y cuartos puestos serán al mejor de 3 set de 16 puntos.

El orden de los partidos estará expuesto en la zona de ping –pong a partir del VIERNES 1 a las 12 h. (no se informará del horario por teléfono).

Entrega de medallas a las 20.00 horas (una vez concluidos los partidos)

INSCRIPCIONES: Del 16 al 29 de agosto

PIRAGÜISMO

DÍA: VIERNES 25 AGOSTO, 9.30 horas.

LUGAR: Embalse de Trasona

PARTICIPANTES: Todos aquellos niños que hayan participado en los cursillos del RGCC, durante el año 2023.

CATEGORIAS:

- Pre-Benjamines: Nacidos/as en el año 2015 y posteriores.
- Benjamines: Nacidos/as en los años 2013-2014
- Alevines: Nacidos/as en los años 2011-2012
- Infantiles: Nacidos/as en los años 2009-2010

RECORRIDO:

El recorrido será de 1000m para Pre benjamines y Benjamines y de 2000m para Alevines e Infantiles.

CHALECOS: Obligatorio para todos los participantes.

INSCRIPCION: Del 16 al 24 de agosto

Entrega de medallas a las 13.30h en la Explanada del RGCC.

12

RUGBY

DIAS: LUNES 4 DE SEPTIEMBRE de 18:30 a 20:00 horas (todas las edades, incluidos familiares de participantes que también se deben inscribir)

LUGAR: Campo Multideporte del RGCC

MODALIDAD: Gymkana de Rugby

Puede participar cualquier socio/a. Se harán pruebas variadas, donde se pondrán en práctica las habilidades básicas de rugby. A continuación, habrá 3º tiempo.

INDUMENTARIA NECESARIA: Pantalón de deporte, camiseta y playeros o botas multitacos

Normativa:

No hace falta ningún conocimiento previo, Inscripción individual

INSCRIPCIONES Del 16 de agosto al 1 de septiembre.

TENIS Campeonato individual de Tie-Breaks

DIAS: 4-5-6 SEPTIEMBRE en horario de mañana.
La inscripción será individual para una sola categoría.
Se podrán inscribir todos los socios/as del R.G.C.C.
No es necesaria licencia federativa.

CATEGORIAS (Masculina y Femenina):

- Minibenjamín (Nacidos/as en el 16, 17)
- Benjamín (Nacidos/as en el 13, 14, 15)
- Alevín (Nacidos/as en el 11, 12).
- Infantil (Nacidos/as en el 09, 10)

Los encuentros se disputarán al mejor de 3 tie-breaks (Habrà que ganar 2 tie-breaks para ganar el partido). Las Finales será al mejor de 5 tie-breaks (Habrà que ganar 3 tie-breaks para ganar el partido) excepto en categoría Minibenjamín (Serán al mejor de 3 partidos a 11 puntos).

Las finales se disputarán el martes 6 de septiembre. A las 13.00h en la Pista 2, se procederà a la entrega de medallas a los tres primeros clasificados/as de cada categoría. El orden de juego estará disponible EN EL TABLÓN DE TENIS (No se informará por teléfono) a partir de las 12:00 H. del viernes 1 de septiembre. Serà obligación del jugador/a informarse del horario de los partidos.

INSCRIPCIÓN: Del 16 al 29 de agosto

13

TIRO CON ARCO

DÍA: SÁBADO 26 DE AGOSTO. 11H

LUGAR: Campo Cubierto de Tiro del R.G.C.C

CATEGORIAS:

- Iniciación: Sin límite de edad. Diana de 122cm. 15 flechas (de 3 en 3) a 18 y 12m (según edades) No hace falta estar en el cursillo.
12:00H Senior y menores de 17
- Recurvo Cadete (Cursillo y Equipo)
18 flechas (de 3 en 3) a 60mt. 12.30 H
- Recurvo Senior (Cursillo y Equipo)
18 flechas (de 3 en 3) a 70mt. 12.30H
- Instintivo (Cursillo y Equipo):
Todas las edades 15 flechas (de 3 en 3) a 30mt. 12.30H
- Arco Compuesto (Cursillo y Equipo):
Todas las edades 18 flechas (de 3 en 3) a 50mt 12.30H

INSCRIPCIONES: Del 16 al 24 de agosto

Entrega de medallas el sábado a las 13.30 horas

VOLEIBOL

DÍA: LUNES 4 DE SEPTIEMBRE, 16.00h.

LUGAR: Pabellones Braulio García y Guillermo García

CATEGORIAS (Masculino y Femenino):

- Alevín/Infantil (nacidas/os en el 10-13)
- Cadete (nacidas/os en el 08-09)
- Juvenil/Junior (nacidas/os en el 04-05-06-07)

Entrega de medallas a las 19.00h en el Pabellón Braulio García

Inscripciones del 16 al 31 de agosto para jugadores no pertenecientes a la sección de Voleibol.

Entrega de medallas a las 19.00h en el Pabellón Braulio García

14

WATER-TENNIS

DIA: MIÉRCOLES 6 SEPTIEMBRE a partir de las 11:00h eliminatorias (Consultar orden de juego)

LUGAR: El juego se desarrollará en la piscina exterior

CATEGORIAS:

- Benjamín (2013 al 2016)
- Infantil (2010 a 2012)
- Junior (2007 a 2009)
- Absoluto (2006 y anteriores)

Los partidos serán por parejas a un set de 15 puntos (con diferencia de 2) y las rondas finales al mejor de 3 set de 11 puntos.

Los cuadros de juego se expondrán en el tablón de información de tenis el viernes 1 de septiembre a partir de las 12.00h.

Entrega de medallas a continuación de las finales.

INSCRIPCIONES: Del 16 al 29 de agosto.



Real Grupo de Cultura Covadonga
Avda. Jesús Revuelta Diego, 2
33204 Gijón
Fax 985366110
www.rgcc.es