



**AJEDREZ**



**ATLETISMO**



**BALONCESTO**



**BALONMANO**



**BILLAR**



**BOLOS**



**GIMNASIA ARTÍSTICA  
MASCULINA**



**GIMNASIA ARTÍSTICA  
FEMENINA**



**HOCKEY**



**JUDO**



**KARATE**



**LUCHA**



**MONTAÑA (ESCALADA)**



**NATACIÓN**



**PADEL**



**PARKOUR**



**PELOTA**



**PING - PONG**



**PIRAGÜISMO**



**RUGBY**



**TENIS**



**TIRO CON ARCO**



**VOLEIBOL**



**WATER - TENNIS**

REAL GRUPO  
de CULTURA  
COVADONGA



# OLIMPIADA SOCIAL 2023



|                           |    |
|---------------------------|----|
| IMPORTANTE .....          | 2  |
| AJEDREZ .....             | 3  |
| ATLETISMO .....           | 3  |
| BALONCESTO .....          | 4  |
| BALONMANO .....           | 4  |
| BILLAR .....              | 5  |
| BOLOS .....               | 5  |
| GIMNASIA .....            | 6  |
| ARTÍSTICA MASCULINA ..... | 6  |
| ARTÍSTICA FEMENINA .....  | 6  |
| PARKOUR .....             | 6  |
| HOCKEY .....              | 7  |
| JUDO .....                | 7  |
| KÁRATE .....              | 8  |
| LUCHA .....               | 9  |
| MONTAÑA (escalada) .....  | 9  |
| NATACION .....            | 10 |
| PADEL .....               | 11 |
| PELOTA .....              | 11 |
| PING-PONG .....           | 11 |
| PIRAGÜISMO .....          | 12 |
| RUGBY .....               | 12 |
| TENIS .....               | 13 |
| TIRO CON ARCO .....       | 13 |
| VOLEIBOL .....            | 14 |
| WATER-TENNIS .....        | 14 |

# IMPORTANTE

Incluye Seguro de Accidentes con cobertura limitada y garantías a consultar en Oficina Deportiva

|                                                                                                           |            |                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------|
| INSCRIPCIONES<br><b>Excepto:</b><br>Gimnasia<br>Karate<br>Judo<br>Natación<br>Directamente con la sección | ONLINE     | 1. Entrar en la web <a href="http://www.rgcc.es">www.rgcc.es</a> |
|                                                                                                           |            | 2. identificación en área de socios.                             |
|                                                                                                           |            | 3. Ir a la pestaña ACTIVIDADES Y EVENTOS                         |
|                                                                                                           |            | 4. seleccionar el evento e inscribirse                           |
|                                                                                                           | PRESENCIAL | Secretaría Deportiva o Centralita del Club                       |

2

## AJEDREZ

**DÍA:** VIERNES 1 SEPTIEMBRE 19.00 horas

**LUGAR:** Sala de Ajedrez

**MODALIDAD:** Sin límite de edad. Necesario saber jugar.

Sistema Suizo a 9 rondas. Ritmo de 3 minutos +2 segundos por jugador y movimiento

**CATEGORÍAS:** Sub-12, Sub-18 y Absoluta

Entrega de medallas a las 21.30h.

**INSCRIPCIONES** Del 16 al 31 de agosto

3

## ATLETISMO TROFEO CARACOL

**DÍA:** MARTES 5 DE SEPTIEMBRE, de 17.30h a 19.00h

**LUGAR:** Recta de Atletismo (al lado del Campo de Hockey)

**Nota:** En caso de lluvia, la competición se celebrará en el Frontón

**CATEGORÍAS:** Las dos categorías son tanto en Masculino como en Femenino

- BENJAMIN: Nacidos/as en los años 2014, 15 y 16
- ALEVIN: Nacidos/as en los años 2011, 12 y 13

**PRUEBAS:**

- Carrera 10 x 10 m.
- Salto lateral
- Lanzamiento de balón
- Salto de Longitud a pies juntos
- Lanzamiento de Jabalina espuma

La competición es individual y el ganador será el que obtenga la máxima puntuación en la suma de todas las pruebas. Será necesario pasar por todas las pruebas.

Entrega de medallas a las 19.00h.

**INSCRIPCIONES:** Del 16 al 31 de agosto

# BALONCESTO

**DÍA:** LUNES 28 AGOSTO, a partir de las 17.30h

**LUGAR:** Pabellón Braulio García y Pista 6 de Tenis.

## **CATEGORÍAS MIXTAS:**

- ALEVÍN: Nacidos/as en los años 2012 y post.
- INFANTIL: Nacidos/as en los años 2010 y 2011
- CADETE: Nacidos/as en los años 2008 y 2009
- JUNIOR/SENIOR: Nacidos/as en los años 2007 y ant.
- PADRES/MADRES.

**MODALIDAD:** Equipos de 4 participantes.

Se elaborará sistema de competición para cada categoría una vez realizadas y analizadas las inscripciones.

Partidos a 15 puntos o 10 minutos.

Entrega de medallas en el Pabellón Braulio García

**INSCRIPCIONES** del 16 al 24 de agosto

# BALONMANO

**DÍA:** JUEVES 31 AGOSTO

**LUGAR:** Pabellón Braulio García

**HORARIO:** de 16.15 a 19.15

## **CATEGORIAS:**

- Partido 1, dos equipos mixtos categorías Benjamín-Alevín (nacidos del 2012 al 2016) (dos tiempos de 20 minutos) a las 16.15 horas
- Partido 2, dos equipos mixtos categoría Infantil (nacidos en el 2010 y 2011) (dos tiempos de 20 minutos) a las 17.15 horas
- Partido 3, dos equipos mixtos categoría Cadete (nacidos en el 2008 y 2009) (dos tiempos de 20 minutos) a las 18.15 horas

Se comunicará la formación de los equipos el día 30 de agosto antes del comienzo de los partidos

Entrega de medallas a las 17.00h (partido 1), 18.00h (partido 2) Pabellón Braulio García

**INSCRIPCION:** Del 16 al 28 de agosto

4

## BILLAR

**DÍAS:** Del 28 de AGOSTO al 2 de SEPTIEMBRE de 10.00H a 20.00H.

**LUGAR:** Grupo Begoña

**CATEGORIAS:**

**Categoría A:** A partir de 16 años. A tres Bandas

Enfrentamientos por sorteo. Al K.O. directo. Distancia 30 carambolas o 40 entradas

**Categoría B:** A partir de 16 años. Carambola Libre

Enfrentamientos por sorteo. Al K.O. directo. Distancia 50 carambolas o 30 entradas

Entrega de medallas el SÁBADO 2 DE SEPTIEMBRE a las 20.00 horas

**INSCRIPCIONES:** Del 16 al 24 de agosto

## BOLOS

**DÍA:** MARTES 4 SEPTIEMBRE a partir de las 17.00h

**LUGAR:** Grupo Mareo

**CATEGORIAS:**

- INFANTIL: Nacidos/as entre 2005 y 2016
- ADULTOS: Nacidos/as en 2004 y ant.

**MODALIDAD:**

Bolos cuatreada, Rana y Llave.

**SISTEMA DE COMPETICIÓN:**

Aunque la inscripción es única, se podrá participar en las 3 competiciones, que se realizarán a la vez, pero con clasificaciones independientes. No es necesario estar federado.

Se efectuarán varios lanzamientos que conformarán los 4 finalistas en cada competición y categoría. Recibirán medalla los 3 primeros de cada una de ellas.

**INSCRIPCIÓN** Del 21 de agosto al 3 de septiembre.

Entrega de medallas a las 20:30h.

5

# GIMNASIA

## ARTÍSTICA MASCULINA

La Competición tendrá lugar el LUNES 4 SEPTIEMBRE en el Gimnasio de Artística a partir de las 11.30 h. los calentamientos, y a las 12.00 h. la competición. Entrega de medallas a las 13.00h aproximadamente.

La competición se estructurará en tres grupos con clasificación por equipos, compuestos por gimnastas cursillos, Promogym y Equipos de competición.

Cada gimnasta participa en dos aparatos, tomándose las diez mejores notas para la suma en la clasificación por equipos.

Participarán en cualquiera de los seis aparatos de Artística Masculina.

Las puntuaciones se ajustarán a la Normativa Nacional que corresponda a la edad de cada gimnasta. En cursillos se aplica la que se utiliza en los Torneos Amistosos.

6

## ARTÍSTICA FEMENINA

La Competición tendrá lugar el JUEVS 31 DE AGOSTO en el Gimnasio de Artística a partir de las 17.00 h. la organización de los equipos, y a las 17.30 h. la competición. Entrega de medallas a las 18.30h aproximadamente

Los equipos se compondrán de gimnastas de cursillos de iniciación, escuela y equipo de competición.

## PARKOUR

**DIA:** VIERNES 1 SEPTIEMBRE a partir de las 10.00 horas.

**LUGAR:** Pista de Atletismo o Frontón cubierto si llueve

**CATEGORIAS:** Masculina y Femenina

- Hasta 10 años. (De 10.00 a 10.50 horas)
- De 11 a 13 años (De 10.45 a 11.30 horas)
- De 14 a 17 años (De 11:30 a 12.15 horas)
- Mayor de 18 años (De 12.15 a 13.00 horas)

Solo se competirá si hay un mínimo de 4 inscritos

La competición se desarrollará en modalidad de carrera de obstáculos cronometrada (Speed Run). Las pasadas se realizarán en un circuito y los 3 mejores tiempos totales se clasificarán para la final, que se realizara corriendo en orden descendente respecto a la clasificación, el 4º, el 3º, el 2º y el 1º.

Abierto a todos los socios/as. No es necesario tener licencia ni pertenecer a la Sección

**INSCRIPCIÓN** del 16 al 30 de agosto.

# HOCKEY

**DÍAS:** VIERNES 1 DE SEPTIEMBRE

**LUGAR:** Campo de Hockey

**Categorías:**

- ADULTOS: Nacidos en 2007 y anteriores
- CADETE: Nacidos en 2008 y 2009
- INFANTIL: Nacidos en 2010 y 2011
- ALEVIN: Nacidos en 2012 y 2013
- BENJAMIN: Nacidos en 2014 y 2015
- PREBENJAMIN: Nacidos en 2016 y 2017

**INSCRIPCION** Del 16 al 27 de agosto.

Inscripciones individuales para todas las categorías.

El día 28 se harán públicos los equipos y horarios en las redes sociales de la sección y en el tablón de Hockey

Entrega de medallas al finalizar la competición

# JUDO

**DIA:** VIERNES 1 SEPTIEMBRE.

Presentación a las 16.30h y competición a las 17.00h

**LUGAR:** Sala de Judo

**CATEGORÍAS:**

MINIBENJAMINES: Nacido/as en 2016 y 2017.

BENJAMINES: Nacidos/as en 2014 y 2015.

ALEVINES: Nacidos/as en 2012 y 2013.

INFANTILES: Nacidos/as en 2010 y 2011.

CADETES: Nacidos/as 2007, 2008 y 2009

Entrega de medallas a las 18.30h

Abierto a socios con licencia federativa pertenecientes a la Sección.

7

# KÁRATE

**DÍA:** MARTES 5 SEPTIEMBRE Presentación a las 16.30h y competición a las 17.00h

**LUGAR:** Sala de Karate

**CATEGORÍAS:**

- Chupetín Mixto (Nacidos 2017 y posterior. Todos los cinturones)
- Benjamín Mixto (Nacidos 2015 y 2016. Todos los cinturones)
- Alevín Mixto A (Nacidos 2013 y 2014. Hasta cinturón naranja)
- Alevín Mixto B (Nacidos 2013 y 2014. A partir de cinturón naranja/verde)
- Infantil Masculino y femenino A (Nacidos 2011 y 2012. Hasta cinturón verde)
- Infantil Mixto B (Nacidos 2011 y 2012. A partir de cinturón verde/azul)
- Juvenil Mixto A (Nacidos 2009 y 2010. Hasta cinturón azul/marrón)
- Juvenil Masculino y femenino B (Nacidos 2009 y 2010. A partir de cinturón marrón)
- Cadete Mixto A (Nacidos 2007 y 2008. Hasta cinturón marrón)
- Cadete Mixto B (Nacidos 2007 y 2008. A partir de cinturón negro)
- Junior Mixto (Nacidos 2005 y 2006. Todos los cinturones)
- Senior Mixto (Nacidos en 1998 y 2004. Todos los cinturones)
- Veteranos Mixto (Nacidos en 1997 y anteriores. Todos los cinturones)
- Equipos Alevín/Infantil/Juvenil Kumite (Nacidos del 2009 al 2014: A partir de cinturón verde)
- Equipos Cadete/Junior/Senior Kumite (Nacidos del 1998 al 2008: A partir de cinturón marrón)

**NORMATIVA:**

- Chupetín Mixto: katas básicos en todas las vueltas.
- Benjamín Mixto: katas básicos en todas las vueltas
- Alevín Mixto A: katas básicos en todas las vueltas.
- Alevín Mixto B: katas básicos en todas las vueltas. no podrán repetir el del encuentro anterior.
- Infantil Masculino y femenino A: katas básicos en todas las vueltas
- Infantil Mixto B: kata básico, no podrán repetir el kata anterior ni el de la 1ª ronda.
- Juvenil Mixto A: kata libre, no podrán repetir el del encuentro anterior
- Juvenil Masculino y femenino B: kata libre, no podrán repetir el kata anterior ni el de la 1ª ronda.
- Cadete Mixto A: kata libre, no podrán repetir el del encuentro anterior.
- Cadete Mixto B: kata libre, diferente en todas las vueltas
- Junior Mixto: : kata libre, diferente en todas las vueltas
- Senior Mixto: kata libre, diferente en todas las vueltas
- Veteranos Mixto: kata libre, diferente en todas las vueltas.
- Kumite Equipos Mixtos: Arbitraje según reglamento de la R.F:E:K.

# LUCHA

Animamos a todos los niños y niñas nacidos entre 2011 y 2018 a disfrutar de unas jornadas de "Juegos de Oposición", que tendrán lugar en la pista del parque infantil los días 7 de septiembre entre las 18.00 y las 19.00 horas.

## MONTAÑA (escalada)

**DIAS:** MARTES 5 SEPTIEMBRE de 17.00 a 20.00 horas

**LUGAR:** Rocódromo del RGCC

**MODALIDAD:** Escalada de una vía en polea

**CATEGORIAS:**

- **Sub-10:** Nacidos/as en el año 2013, 2014 y 2015.
- **Sub-12:** Nacidos/as en los años 2011-2012
- **Sub-14:** Nacidos/as en los años 2009-2010

**SISTEMA DE COMPETICIÓN:**

Cada participante tendrá un tiempo máximo de 5 minutos para escalar la vía que le corresponda, penalizando el colgarse de la cuerda o agarrar alguna presa no autorizada. En caso de empate, el ganador será el que haya hecho el recorrido en menor tiempo.

**INSCRIPCIÓN** Del 16 al 31 de Agosto

Entrega de medallas a las 20:00H.

9

# NATACION

**DÍA:** VIERNES 1 SEPTIEMBRE, a las 11:00 horas.

**LUGAR:** Piscina 25m

Masculina:

- Prebenjamín: 2013
- Benjamín: 2011 y 2012
- Alevín: 2009 y 2010
- Infantil: 2007 y 2008
- Junior: 2005 y 2006
- Absoluta: 2004 y Anteriores

Femenina:

- Prebenjamín: 2015
- Benjamín: 2013 y 2014
- Alevín: 2011 y 2012
- Infantil: 2008, 2009 y 2010
- Junior: 2007 y 2008
- Absoluta: 2005 y Anteriores

**PRUEBAS:** 50m Libre.

**MEDALLAS:**

A los tres primeros clasificados de cada categoría.

**INSCRIPCIONES:** Del 16 al 28 de agosto a las 13:00h

10

## PADEL

**DÍA:** 25 de agosto.

**CATEGORIAS:** Infantil Sub-12 y Sub-14

Los partidos se jugarán en horario de tarde, comenzando a las 16:00h.

El sistema de juego durante toda la competición será: al mejor de 3 super tie break a 11 puntos.

Entrega de medallas después de las Finales.

El orden de juego estará expuesto en los tabloneros de pádel a partir del miércoles 23. (no se informará del horario por teléfono)

11

**INSCRIPCIÓN** abierta a todos los socios por parejas del 16 al 23 de agosto.

## PELOTA

**DÍA:** La Olimpiada Social se celebrará 25-26-27 de agosto.

**HORARIO:** día 25 a partir de las 18:00- días 26 y 27 a partir de las 10:00h.

**INSCRIPCIÓN** abierta a todos los socios por parejas del 16 al 23 de agosto

**CATEGORIAS:**

- Niños 2010 y posteriores.
- Adultos: 2009 y anteriores

Portalín (Categorías según inscripción). Paleta (solo jugadores con licencia)

La entrega de medallas será al finalizar la Competición.

## PING-PONG

**DÍA:** LUNES 4 SEPTIEMBRE a partir de las 17.00 horas.

**CATEGORÍAS:** Se realizarán 4 categorías (masculina y femenina), con 2 pruebas en cada una de ellas:

- Mini benjamín (Nacidos/as en el año 2016, 2017 y 2018).
- Benjamín (Nacidos/as en el año 2013, 2014 y 2015).
- Infantiles (Nacidos/as en el año 2009, 2010, 2011 y 2012).
- Absoluta (Nacidos/as en el año 2008 y anteriores).

Los partidos serán a 1 set de 21 puntos (con 2 de diferencia). Semifinales, Finales y los tercer y cuartos puestos serán al mejor de 3 set de 16 puntos.

El orden de los partidos estará expuesto en la zona de ping –pong a partir del VIERNES 1 a las 12 h. (no se informará del horario por teléfono).

Entrega de medallas a las 20.00 horas (una vez concluidos los partidos)

**INSCRIPCIONES:** Del 16 al 29 de agosto

# PIRAGÜISMO

**DÍA:** VIERNES 25 AGOSTO, 9.30 horas.

**LUGAR:** Embalse de Trasona

**PARTICIPANTES:** Todos aquellos niños que hayan participado en los cursillos del RGCC, durante el año 2023.

**CATEGORIAS:**

- Pre-Benjamines: Nacidos/as en el año 2015 y posteriores.
- Benjamines: Nacidos/as en los años 2013-2014
- Alevines: Nacidos/as en los años 2011-2012
- Infantiles: Nacidos/as en los años 2009-2010

**RECORRIDO:**

El recorrido será de 1000m para Pre benjamines y Benjamines y de 2000m para Alevines e Infantiles.

**CHALECOS:** Obligatorio para todos los participantes.

**INSCRIPCION:** Del 16 al 24 de agosto

Entrega de medallas a las 13.30h en la Explanada del RGCC.

12

# RUGBY

**DÍAS:** LUNES 4 DE SEPTIEMBRE de 18:30 a 20:00 horas (todas las edades, incluidos familiares de participantes que también se deben inscribir)

**LUGAR:** Campo Multideporte del RGCC

**MODALIDAD:** Gymkana de Rugby

Puede participar cualquier socio/a. Se harán pruebas variadas, donde se pondrán en práctica las habilidades básicas de rugby. A continuación, habrá 3º tiempo.

**INDUMENTARIA NECESARIA:** Pantalón de deporte, camiseta y playeros o botas multitacos

**Normativa:**

No hace falta ningún conocimiento previo, Inscripción individual

**INSCRIPCIONES** Del 16 de agosto al 1 de septiembre.

## TENIS Campeonato individual de Tie-Breaks

**DÍAS:** 4-5-6 SEPTIEMBRE en horario de mañana.  
La inscripción será individual para una sola categoría.  
Se podrán inscribir todos los socios/as del R.G.C.C.  
No es necesaria licencia federativa.

**CATEGORIAS** (Masculina y Femenina):

- Minibenjamín (Nacidos/as en el 16, 17)
- Benjamín (Nacidos/as en el 13, 14, 15)
- Alevín (Nacidos/as en el 11, 12).
- Infantil (Nacidos/as en el 09, 10)

Los encuentros se disputarán al mejor de 3 tie-breaks (Habrá que ganar 2 tie-breaks para ganar el partido). Las Finales será al mejor de 5 tie-breaks (Habrá que ganar 3 tie-breaks para ganar el partido) excepto en categoría Minibenjamín (Serán al mejor de 3 partidos a 11 puntos).

Las finales se disputarán el martes 6 de septiembre. A las 13.00h en la Pista 2, se procederá a la entrega de medallas a los tres primeros clasificados/as de cada categoría. El orden de juego estará disponible EN EL TABLÓN DE TENIS (No se informará por teléfono) a partir de las 12:00 H. del viernes 1 de septiembre. Será obligación del jugador/a informarse del horario de los partidos.

**INSCRIPCIÓN:** Del 16 al 29 de agosto

13

## TIRO CON ARCO

**DÍA:** SÁBADO 26 DE AGOSTO. 11H

**LUGAR:** Campo Cubierto de Tiro del R.G.C.C

**CATEGORIAS:**

- Iniciación: Sin límite de edad. Diana de 122cm. 15 flechas (de 3 en 3) a 18 y 12m (según edades) No hace falta estar en el cursillo.  
12:00H Senior y menores de 17
- Recurvo Cadete (Cursillo y Equipo)  
18 flechas (de 3 en 3) a 60mt. 12.30 H
- Recurvo Senior (Cursillo y Equipo)  
18 flechas (de 3 en 3) a 70mt. 12.30H
- Instintivo (Cursillo y Equipo):  
Todas las edades 15 flechas (de 3 en 3) a 30mt. 12.30H
- Arco Compuesto (Cursillo y Equipo):  
Todas las edades 18 flechas (de 3 en 3) a 50mt 12.30H

**INSCRIPCIONES:** Del 16 al 24 de agosto

Entrega de medallas el sábado a las 13.30 horas

# VOLEIBOL

**DÍA:** LUNES 4 DE SEPTIEMBRE, 16.00h.

**LUGAR:** Pabellones Braulio García y Guillermo García

**CATEGORIAS (Masculino y Femenino):**

- Alevín/Infantil (nacidas/os en el 10-13)
- Cadete (nacidas/os en el 08-09)
- Juvenil/Junior (nacidas/os en el 04-05-06-07)

Entrega de medallas a las 19.00h en el Pabellón Braulio García

**Inscripciones** del 16 al 31 de agosto para jugadores no pertenecientes a la sección de Voleibol.

Entrega de medallas a las 19.00h en el Pabellón Braulio García

14

# WATER-TENNIS

**DIA:** MIERCOLES 6 SEPTIEMBRE a partir de las 11:00h eliminatorias (Consultar orden de juego)

**LUGAR:** El juego se desarrollará en la piscina exterior

**CATEGORIAS:**

- Benjamín (2013 al 2016)
- Infantil (2010 a 2012)
- Junior (2007 a 2009)
- Absoluto (2006 y anteriores)

Los partidos serán por parejas a un set de 15 puntos (con diferencia de 2) y las rondas finales al mejor de 3 set de 11 puntos.

Los cuadros de juego se expondrán en el tablón de información de tenis el viernes 1 de septiembre a partir de las 12.00h.

Entrega de medallas a continuación de las finales.

**INSCRIPCIONES:** Del 16 al 29 de agosto.



Real Grupo de Cultura Covadonga  
Avda. Jesús Revuelta Diego, 2  
33204 Gijón  
Fax 985366110  
[www.rgcc.es](http://www.rgcc.es)