

	GUIÓN DE ACTIVIDAD GRUPO DE MONTAÑA	Registro: R07.1.1
		Edición: 1

FECHA: 11 de noviembre de 2023

EXCURSIÓN: Alto Aristébano - Sierra de Estoupo - Pico Couzrago - Capiella Martin - Busecu - Puente Freisno - Rebollares - Belén (TINEO y VALDÉS).

ITINERARIO:

Nos desplazamos hasta el Alto de Aristébano, límite de los concejos de Tineo y Valdés y punto de inicio de nuestra ruta. Tomamos una pista que avanza hacia el oeste por toda la Sierra de Estoupo y que al poco nos empieza a ofrecer diversas bifurcaciones. Normalmente habremos de coger el camino de la derecha, que es el que nos permite mantenernos lo más cerca posible de la divisoria de aguas. Tras bordear por el sur el Pico el Sorraپیu y el Cachón alcanzamos un pequeño collado desde el que afrontamos la cómoda subida al Estoupo. De aquí en adelante vamos a ir manteniéndonos casi todo el rato en la parte alta del cordal. Descendemos al collado de 667 metros de altura que nos separa del Pico Couzrago, cruzamos una pista, e iniciamos la subida a la siguiente cumbre, el mencionado Couzrago, de 773 metros de altitud. El descenso hacia la otra vertiente es más corto que por donde acometimos la subida y en muy poco tiempo nos colocamos a los pies de la Capiella Martín, considerado por muchos el techo del Concejo de Valdés, si bien este Municipio alcanza más altura en la Sierra de Tineo, en las proximidades del Pico Gallo. Con sus 991 metros de altura esta cima será el punto culminante de nuestra excursión y la última cumbre que hagamos en la presente jornada. Tras su coronación iniciamos descenso, primeramente hacia el oeste y luego, bajados los primeros 250 metros de desnivel, hacia el norte, para ir en busca de Busecu, donde ya volvemos a tener carretera. Seguimos descendiendo hasta cruzar Puente Freisno y afrontamos la subida final hasta el pueblo de Belén.

DESNIVELES:

860 metros de ascenso y 1.020 metros de descenso.

DIFICULTAD:

M.I.D.E.: 2-2-2-3

DURACIÓN:

Unas 6 horas.

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 25 de Noviembre de 2023 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Primera etapa del Camino Lebaniego: San Vicente de La Barquera - La Acebosa - Estrada - Serdio - Hortigal - Muñorrodero - Cabanzón (CANTABRIA).

