

V Memorial Antonio Sánchez Mondéjar MASTER GRUPO 2024

ORGANIZACIÓN: Real Grupo de Cultura Covadonga

LUGAR: Real Grupo de Cultura Covadonga 25 m/8 calles. Cronometraje electrónico.

FECHA: sábado 27 de abril a las 16:00 horas. Se habilitará la piscina una hora y media antes para el calentamiento.

CATEGORÍAS

20+ 20-24 años (nacidos 2004-00): PRE-MASTER

25+ 25-29 años (nacidos 1999-95)

30+ 30-34 años (nacidos 1994-90)

35+ 35-39 años (nacidos 1989-85)

40+ 40-44 años (nacidos 1984-80)

45+ 45-49 años (nacidos 1979-75)

50+ 50-54 años (nacidos 1974-70)

55+ 55-59 años (nacidos 1969-65)

60+ 60-64 años (nacidos 1964-60)

65+ 65-69 años (nacidos 1959-55)

70+ 70-74 años (nacidos 1954-50)

75+ 75-79 años (nacidos 1949-45)

80+ 80-84 años (nacidos 1944-40)

.....

Y resto de categorías en tramos de 5 años recogidas en la normativa de la RFEN.

INSCRIPCIONES:

- Competición incluida en el IX Circuito Asturiano de Natación Master (CATNM)
- Abierta a todas/os las/os nadadoras/es con licencia master en vigor en la RFEN o en su comunidad autónoma en la temporada 2023/2024.
- Se realizarán mediante el programa LEVERADE.
- Cada nadador sólo podrá inscribirse y participar en un máximo de dos pruebas individuales más un relevo en el total de la competición.
- Las marcas de inscripción serán con fecha posterior al 1 de Septiembre de 2020

- Los relevos estarán compuestos por dos nadadores y dos nadadoras, sin importar el orden de nado. Cada club podrá inscribir un máximo de dos equipos de relevos por categoría. Los relevos estarán repartidos en un máximo de tres relevos de estilos y tres relevos de libres con un máximo de 5 relevos en total.
- Para poder participar en las pruebas de relevos es necesario estar inscrito por lo menos en una prueba individual.
- Los nadadores pre-master solo podrán participar en el relevo de +80
- Los relevos se disputarán en las categorías de: +80, +100, +120, +160, +200, +240, +280, +320
- Las bajas y la composición de relevos podrán notificarse hasta 30 minutos antes de la hora establecida para el inicio de la competición
- Para evitar la excesiva duración de la prueba se limitarán las series de la siguiente manera:
 - i. - 2 series para el 400 estilos mixto
 - ii. - 6 series para el 50 Braza Femenino – 6 series para el 50 Braza Masculino
 - iii. - 2 series para el 200 mariposa Femenino – 2 series para el 200 mariposa Masculino
 - iv. - 2 series para el 200 Espalda Femenino – 2 series para el 200 Espalda Masculino
 - v. - 6 series para el 100 Libres Femenino – 6 series para el 100 Libres Masculino
 - vi. - 2 series para el 200 mariposa mixto
- Los nadadores del RGCC tendrán preferencia en la participación en las bajas que se generen
- En caso de superar el número de inscritos por prueba el número de series previstas, se realizará una lista de inscripción por cuota de participación equitativa por categorías, en caso de no tener tiempo de inscripción se realizará por sorteo para completar el cupo de inscripciones por prueba. Se comunicará a los nadadores que queden fuera del cupo por prueba con antelación para poder cambiar de prueba o realizar la devolución de la cuota de inscripción de dicha prueba.
- La Excel de inscripción generada por Leverade deberá ser enviada a secretariatecnica@fdna.es con copia a natacion@rgcc.es antes de las 12 h. del viernes 19 de abril de 2024. **NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO**

FORMULA DE COMPETICIÓN:

- Todas las pruebas se nadarán por el sistema Contrareloj
- Las series se confeccionarán atendiendo a los tiempos de inscripción sin distinción de categorías, según los tiempos acreditados en el sistema informático de la RFEN...

PREMIOS Y PUNTUACIÓN:

- Medalla a los tres primeros clasificados, tanto en categoría masculina como en femenina, por la suma de puntos FINA de las dos pruebas nadadas.
- Medalla a los tres primeros equipos en cada una de las pruebas de relevos.
- Trofeos a los tres primeros equipos en la clasificación masculina, femenina y conjunta por puntos. La puntuación para las pruebas individuales será de 19, 16, 14, 13, 12, hasta 1 punto. En pruebas de relevos será doble: 38, 32, 28, 26, 24.....hasta 2 puntos.

PROGRAMA DE PRUEBAS:

1	4x50 Libre mixtos	4	50 Braza masculino	7	200 espalda femenino	10	100 libres masculino
2	200 mariposa mixto	5	100 mariposa femenino	8	200 espalda masculino	11	400 Estilos mixto
3	50 Braza femenino	6	100 mariposa masculino	9	100 libres femenino	12	4x50 estilos mixtos

CONDICIONES ECONÓMICAS:

- Cuota de inscripción 6,00€ por prueba
- Forma de pago: Ingreso en la cuenta corriente del Real Grupo de Cultura Covadonga:

Nº CC ABANCA: ES56 2080 0769 7330 4002 1523 haciendo constar nombre del club y como concepto: inscripción V MEMORIAL ANTONIO SANCHEZ RGCC 2023. Remitiendo justificante de pago dentro del plazo de inscripción al correo electrónico noelia@rgcc.es

CONTACTO:

Francisco J. Muñiz : natacion.master@rgcc.es

CONTROL DE ACCESO A LA INSTALACIÓN.

Con el fin de organizar y controlar el acceso a las instalaciones, los equipos participantes deberán remitir cubierto el documento de Registro de Deportistas antes de las **12 horas del martes 23 de ABRIL de 2023** a natacion@rgcc.es

La entrada de los deportistas deberá realizarse por la puerta principal (avda. Jesús Revuelta, 2) desde las **14.00 h.**

Las personas no socias interesadas en acudir como **PÚBLICO** podrán acceder previa inscripción en el siguiente enlace <https://www.rgcc.es/inscripcion-publico-eventos> El horario de inicio de la competición es a las 16:00 h..