

| | | |
|---|--|--------------------------|
|  | GUIÓN DE ACTIVIDAD GRUPO DE MONTAÑA | Registro: R07.1.1 |
| | | Edición: 1 |

FECHA: 15 de junio de 2024

EXCURSIÓN: Puente de Wamba - La Rapaína - Rapaona - Pico el Páramo - Los Abedulosos - Pico La Bardera - Pico Remelende - Puerto de Tarna.

ITINERARIO:

En esta jornada vamos a recorrer el tramo de la Cordillera Cantábrica que va desde el Puerto de San Isidro hasta el Puerto de Tarna, lo que nos llevará a transitar por varias de las cumbres que comparten las provincias de Asturias y León. Iniciamos la ruta en el Camino de Wamba y durante un breve rato avanzamos por la pista que, con suave pendiente, va ascendiendo hacia el Collado Acebal. Nosotros la abandonamos bastante antes de alcanzar ese punto, para dirigirnos hacia la primera de las cimas, La Rapaína, que con sus 2.019 metros de altura es el punto más alto de toda la jornada. A partir de este momento permaneceremos prácticamente todo el tiempo en la cresta del cordal que hace de divisoria entre las dos provincias, de modo que iremos pasando sucesivamente por las cimas de la Peña la Rapaona, el Pico la Rialcada, el Pico el Páramo, Los Abedulosos y el pico las Cuerdas y aquí giramos hacia el norte para descender hacia la Collá Zampuerta. A pesar del elevado nº de cimas por las que vamos pasando tanto las subidas como los descensos son siempre breves y en ningún caso la prominencia de las cumbres para de los 100 metros. Únicamente después de la Collá Zampuerta tenemos una subida algo más larga, que supera los 150 metros de desnivel, hasta alcanzar el Pico la Bardera. Seguidamente descendemos hacia el Collado de la Requexadina, afrontamos otro breve repecho hasta el Moneo y encaramos ya la subida a la última cumbre del día, el Remelende, desde donde descendemos hacia el puerto de Tarna.

DESNIVELES:

1.215 metros de ascenso y 1.170 metros de descenso.

DIFICULTAD:

M.I.D.E.: 2-2-3-4

DURACIÓN:

Unas 8 horas (16,5 kilómetros).

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 22 de junio de 2024 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Curvona de Sotres - Vegas del Toro - Valle de Las Moñetas - Lago de las Moñetas - Horcada de Los Grajos - El Escamellao - Valle de Áliva - Vegas del Toro - Curvona de Sotres.