

	GUIÓN DE ACTIVIDAD GRUPO DE MONTAÑA	Registro: R07.1.1
		Edición: 1

FECHA: 22 de junio de 2024

EXCURSIÓN: Curvona de Sotres - Vegas del Toro - Valle de Las Moñetas - Lago de las Moñetas - El Escamellao - Valle de Áliva - - Curvona de Sotres.

ITINERARIO:

Un año más cerramos la temporada en los Picos de Europa, en esta ocasión en el Macizo Central, donde ascenderemos al Pico Escamellao tras haber visitado previamente el Lago de las Moñetas. Arrancamos en la curvona de Sotres, un kilómetro antes del pueblo, y tomamos la pista que va hacia Áliva, por la que progresamos hasta las Vegas del Toro. Aquí giramos hacia la derecha para adentrarnos hacia el valle de las Moñetas. A partir de este momento se inicia la ascensión, que va ganando pendiente conforme nosotros vamos progresando por el valle. El sendero por el que progresamos es la típica vereda de Picos, a ratos escabrosa, hasta el punto de requerir la participación de las manos, a ratos tan tenue que puede llegar a perderse. Desde las Vegas del Toro hasta el Lago de las Moñetas tenemos unos 650 metros de desnivel positivo. Luego aún nos quedan otros 300 metros de subida hasta la Horcada de los Grajos, que nos da paso al valle del Duje. En este punto podemos desviarnos a nuestra izquierda para superar los 75 metros de ascenso que llevan a la cumbre del Escamellao, a 2.75 metros de altura. En cualquier caso, después de lograr la cima tendremos que retornar a la Horcada de los Grajos, pues será desde aquí que podamos afrontar el descenso hacia la pista que une los puertos de Áliva con el pueblo de Sotres. Una vez alcanzada dicha pista progresaremos por ella hasta retornar a las Vegas del Toro, y a partir de aquí ya solo se trata de desandar el camino que recorrimos a primera hora, hasta retornar a la curvona.

DESNIVELES:

1.215 metros de ascenso y 1.215 metros de descenso.

DIFICULTAD:

M.I.D.E.: 3-3-4-4

DURACIÓN:

Unas 7 horas y media (14,5 kilómetros).

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 21 de septiembre de 2024 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Bandujo - La Malata - Pico Tórzanu - Pico Peláu - Pico el Oubiu - Bandujo - Senda el Oso