



¡UNA OLIMPIADA PERMANENTE!

OLIMPIADA SOCIAL 2024

- | | |
|---|--|
|  AJEDREZ |  MONTAÑA (ESCALADA) |
|  ATLETISMO |  NATACIÓN |
|  BALONCESTO |  PÁDEL |
|  BALONMANO |  PARKOUR |
|  BILLAR |  PELOTA |
|  BOLOS |  PICKLEBALL |
|  BOXEO |  PING-PONG |
|  GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA |  PIRAGÜISMO |
|  GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA |  RUGBY |
|  HOCKEY |  TENIS |
|  JUDO |  TIRO CON ARCO |
|  KÁRATE |  VOLEIBOL |
|  LUCHA |  WATER TENIS |



IMPORTANTE	2
AJEDREZ	3
ATLETISMO.....	3
BALONCESTO	4
BALONMANO	4
BILLAR	5
BOLOS DEPORTES TRADICIONALES.....	5
BOXEO JUEGOS DE INICIACIÓN.....	5
GIMNASIA	6
ARTÍSTICA MASCULINA	6
ARTÍSTICA FEMENINA	6
PARKOUR.....	6
HOCKEY	7
JUDO	7
KÁRATE.....	8
LUCHA	9
MONTAÑA (escalada)	9
NATACION.....	10
PADEL.....	11
PELOTA.....	11
PING-PONG	11
PICKLEBALL.....	12
PIRAGÜISMO.....	12
RUGBY	13
TENIS.....	13
TIRO CON ARCO	14
VOLEIBOL	14
WATER-TENNIS	14

IMPORTANTE

Incluye Seguro de Accidentes con cobertura limitada y garantías a consultar en Oficina Deportiva

INSCRIPCIONES Excepto: Gimnasia Karate Judo Natación Directamente con la sección	ONLINE	1. Entrar en la web www.rgcc.es
		2. Identificación en área de socios.
		3. Ir a la pestaña ACTIVIDADES Y EVENTOS
		4. Seleccionar el evento e inscribirse
	PRESENCIAL	Centralita del Club

2

AJEDREZ

DÍA: VIERNES 30 AGOSTO 19.00 horas

LUGAR: Sala de Ajedrez

MODALIDAD: Sin límite de edad. Necesario saber jugar.

Sistema Suizo a 9 rondas. Ritmo de 3 minutos +2 segundos por jugador y movimiento

CATEGORÍAS: Sub-12, Sub-18 y Absoluta

Entrega de medallas a las 21.15h.

INSCRIPCIONES Del 16 al 28 de agosto

3

ATLETISMO TROFEO CARACOL

DÍA: MARTES 3 DE SEPTIEMBRE, de 17.30h a 19.00h

LUGAR: Recta de Atletismo (al lado del Campo de Hockey)

Nota: En caso de lluvia, la competición se celebrará en el Frontón y se adaptará el formato de las pruebas a la instalación.

CATEGORÍAS: Las dos categorías son tanto en Masculino como en Femenino

- BENJAMIN: Nacidos/as en los años 2016, 16 y 17
- ALEVIN: Nacidos/as en los años 2012, 13 y 14

PRUEBAS:

- **Carrera de velocidad**, salida a pie. 50 m/L Benjamín y 60 m/L Alevín
- **Salto de longitud**, límite de carrera 15 mts.
- **Lanzamiento de peso**. 2 Kg tanto masculino como femenino
- **Carrera de media distancia**.
 - 1 vuelta circuito running (500mts.aprox) Benjamín
 - 2 vueltas circuito running (1000mts.aprox) Alevín

La competición es individual y el ganador será el que obtenga la máxima puntuación en la suma de todas las pruebas. Será necesario pasar por todas las pruebas.

En los concursos se harán 2 intentos de competición + 1 intento de calentamiento

Entrega de medallas a las 19.00h.

INSCRIPCIONES: Del 16 al 30 de agosto

BALONCESTO

DÍA: MIÉRCOLES 28 AGOSTO, a partir de las 17.30h

LUGAR: Pabellón Braulio García y Pista 6 de Tenis.

CATEGORÍAS MIXTAS:

- ALEVÍN: Nacidos/as en los años 2013 y post.
- INFANTIL: Nacidos/as en los años 2011 y 2012
- CADETE: Nacidos/as en los años 2009 y 2010
- JUNIOR/SENIOR: Nacidos/as en los años 2008 y ant.
- PADRES/MADRES.

4

MODALIDAD: Equipos de 4 participantes.

Se elaborará sistema de competición para cada categoría una vez realizadas y analizadas las inscripciones.

Partidos a 15 puntos o 10 minutos.

Entrega de medallas en el Pabellón Braulio García

INSCRIPCIONES del 16 al 26 de agosto. Después de inscribirse enviar equipos a baloncesto@rgcc.es

BALONMANO

DÍA: JUEVES 29 AGOSTO

LUGAR: Pabellón Braulio García

HORARIO: de 16.15 a 19.15

CATEGORIAS:

- Partido 1, dos equipos mixtos categorías Benjamín-Alevín (nacidos del 2013 al 2017) (dos tiempos de 20 minutos) a las 16.00 horas. Pista exterior
- Partido 2, dos equipos categoría Infantil masculino (nacidos en el 2011 y 2012) (dos tiempos de 20 minutos) a las 16:00 horas. Braulio García
- Partido 3, Cadete femenino (nacidos en el 2009 y 2010) (dos tiempos de 20 minutos) a las 17:00 horas. Braulio García
- Partido 4, Cadete masculino 18:00h. Braulio García

Se comunicará la formación de los equipos el día 29 de agosto antes del comienzo de los partidos

Entrega de medallas a las 17.00h, 18.00h y 19:00h Pabellón Braulio García

INSCRIPCION: Del 16 al 27 de agosto

BILLAR

DIAS: Del 26 de AGOSTO al 4 de SEPTIEMBRE de 10.00H a 20.00H.

LUGAR: Grupo Begoña

CATEGORIAS:

Categoría A: A partir de 16 años. A tres Bandas

Enfrentamientos por sorteo. Al K.O. directo. Distancia 30 carambolas o 40 entradas

Categoría B: A partir de 16 años. Carambola Libre

Enfrentamientos por sorteo. Al K.O. directo. Distancia 50 carambolas o 30 entradas

Entrega de medallas el MIERCOLES 4 DE SEPTIEMBRE a las 19.00 horas

INSCRIPCIONES: Del 17 al 24 de agosto

BOLOS DEPORTES TRADICIONALES

DIA: DOMINGO 1 SEPTIEMBRE a partir de las 11.00h

LUGAR: Grupo Mareo

CATEGORIAS:

- INFANTIL: Nacidos/as entre 2006 y 2018
- ADULTOS: Nacidos/as en 2005 y ant.

MODALIDAD:

Bolos cuatreada, Rana y Llave.

SISTEMA DE COMPETICIÓN:

Aunque la inscripción es única, se podrá participar en las 3 competiciones, que se realizarán a la vez, pero con clasificaciones independientes. No es necesario estar federado.

Se efectuarán varios lanzamientos que conformarán los 4 finalistas en cada competición y categoría. Recibirán medalla los 3 primeros de cada una de ellas.

Entrega de medallas a las 14:00h.

INSCRIPCIÓN Del 19 al 30 de agosto.

BOXEO JUEGOS DE INICIACIÓN

DIA: MIERCOLES 28 de AGOSTO a las 11.30h

LUGAR: Sala de Boxeo

Nacidos/as entre 2006 y 2012

Enseñanza de la técnica mediante juegos especiales de boxeo sin contacto.

INSCRIPCIÓN Del 19 al 27 de agosto

5

GIMNASIA

ARTÍSTICA MASCULINA

La Competición tendrá lugar el MARTES 3 SEPTIEMBRE en el Gimnasio de Artística a partir de las 11.30 h. los calentamientos, y a las 12.00 h. la competición. Entrega de medallas a las 13.00h aproximadamente.

La competición se estructurará en tres grupos con clasificación por equipos, compuestos por gimnastas cursillos, Promogym y Equipos de competición.

Cada gimnasta participa en dos aparatos, tomándose las diez mejores notas para la suma en la clasificación por equipos.

Participarán en cualquiera de los seis aparatos de Artística Masculina.

Las puntuaciones se ajustarán a la Normativa Nacional que corresponda a la edad de cada gimnasta. En cursillos se aplica la que se utiliza en los Torneos Amistosos.

6

ARTÍSTICA FEMENINA

La Competición tendrá lugar el JUEVES 29 DE AGOSTO en el Gimnasio de Artística a partir de las 17.00 h. la organización de los equipos, y a las 17.30 h. la competición. Entrega de medallas a las 18.30h aproximadamente

Los equipos se compondrán de gimnastas de cursillos de iniciación, escuela y equipo de competición.

PARKOUR

DIA: LUNES 2 SEPTIEMBRE a partir de las 10.00 horas.

LUGAR: Frontón cubierto

CATEGORIAS: Masculina y Femenina

- Hasta 10 años.
- De 11 a 13 años
- De 14 a 17 años
- Mayor de 18 años

Si no hay un mínimo de 3 inscritos, se juntarán categorías.

La competición se desarrollará en modalidad de carrera de obstáculos cronometrada (Speed Run). Las pasadas se realizarán en un circuito y los 3 mejores tiempos totales se clasificarán para la final, que se realizara corriendo en orden descendente respecto a la clasificación, el 4º, el 3º, el 2º y el 1º.

Abierto a todos los socios/as. No es necesario tener licencia ni pertenecer a la Sección

INSCRIPCIÓN del 16 al 29 de agosto.

HOCKEY

DÍAS: LUNES 2 DE SEPTIEMBRE

LUGAR: Campo de Hockey

Categorías:

- ADULTOS: Nacidos en 2008 y anteriores
- CADETE: Nacidos en 2009 y 2010
- INFANTIL: Nacidos en 2011 y 2012
- ALEVIN: Nacidos en 2013 y 2014
- BENJAMIN: Nacidos en 2015 y 2016
- PREBENJAMIN: Nacidos en 2017 y 2018

7

INSCRIPCION Del 16 al 27 de agosto.

Inscripciones individuales para todas las categorías.

El día 30 se harán públicos los equipos y horarios en las redes sociales de la sección y en el tablón de Hockey

Entrega de medallas al finalizar la competición

JUDO

DIA: MIERCOLES 4 SEPTIEMBRE.

Presentación a las 16.30h y competición a las 17.00h

LUGAR: Sala de Judo

CATEGORÍAS:

MINIBENJAMINES: Nacido/as en 2017 y 2018.

BENJAMINES: Nacidos/as en 2015 y 2016.

ALEVINES: Nacidos/as en 2013 y 2014.

INFANTILES: Nacidos/as en 2011 y 2012.

CADETES: Nacidos/as 2008, 2009 y 2010

Entrega de medallas a las 18.30h

Abierto a socios con licencia federativa.

KÁRATE

DÍA: JUEVES 5 SEPTIEMBRE Presentación a las 16.30h y competición a las 17.00h

LUGAR: Sala de Karate

CATEGORÍAS:

- Benjamín Mixto A (Nacidos 2016 y 2017. Hasta cinturón Amarillo/Naranja)
- Benjamín Mixto B (Nacidos 2016 y 2017. A partir de cinturón Naranja)
- Alevín Masculino (Nacidos 2014 y 2015. Todos los cinturones)
- Alevín Femenino (Nacidas 2014 y 2015. Todos los cinturones)
- Infantil Masculino A (Nacidos 2012 y 2013. Hasta cinturón azul/marrón)
- Infantil Femenino A (Nacidas 2012 y 2013. Hasta cinturón azul/marrón)
- Infantil Mixto B (Nacidos 2012 y 2013. A partir de cinturón marrón)
- Juvenil Mixto A (Nacidos 2010 y 2011. Hasta cinturón azul/marrón)
- Juvenil Mixto B (Nacidos 2010 y 2011. A partir de cinturón marrón)
- Cadete Mixto A (Nacidos 2008 y 2009. Hasta cinturón marrón)
- Cadete Masculino B (Nacidos 2008 y 2009. A partir de cinturón negro)
- Cadete Femenino B (Nacidas 2008 y 2009. A partir de cinturón negro)
- Junior Mixto A (Nacidos 2006 y 2007. Hasta cinturón marrón)
- Junior Mixto B (Nacidos 2006 y 2007. A partir de cinturón negro)
- Senior Mixto (Nacidos en 1998 y 2005. Todos los cinturones)
- Veteranos Mixto (Nacidos en 1997 y anteriores. Todos los cinturones)
- Equipos Benjamín/Alevín/Infantil Kumite (Nacidos del 2012 al 2017: A partir de cinturón naranja)
- Equipos Juvenil/Cadete/Junior/Senior Kumite (Nacidos del 1998 al 2011: A partir de cinturón marrón)

8

NORMATIVA:

- Benjamín Mixto A: katas básicos en todas las vueltas. Puede repetir Kata
- Benjamín Mixto B: katas básicos en todas las vueltas, no podrán repetir el del encuentro anterior.
- Alevín Masculino y Femenino: katas básicos en todas las vueltas, no podrán repetir el del encuentro anterior
- Infantil Masculino y femenino A: katas básicos en todas las vueltas, no podrán repetir el del encuentro anterior
- Infantil Mixto B: kata básico, no podrán repetir el kata anterior ni el de la 1ª ronda.
- Juvenil Mixto A: kata libre, no podrán repetir el del encuentro anterior
- Juvenil Mixto B: kata libre, no podrán repetir el kata anterior ni el de la 1ª ronda.
- Cadete Mixto A: kata libre, no podrán repetir el del encuentro anterior.
- Cadete Masculino y Femenino B: kata libre, diferente en todas las vueltas
- Junior Mixto A: kata libre, no podrán repetir el del encuentro anterior.
- Junior Mixto B: kata libre, diferente en todas las vueltas
- Senior Mixto: kata libre, diferente en todas las vueltas
- Veteranos Mixto: kata libre, diferente en todas las vueltas.
- Kumite Equipos Mixtos: Arbitraje según reglamento de la R.F.E.K.

LUCHA

Animamos a todos los niños y niñas nacidos entre 2012 y 2019 a disfrutar de unas jornadas de "Juegos de Oposición", que tendrán lugar en la pista del parque infantil el día 6 de septiembre entre las 17.00 y las 18.00 horas.

MONTAÑA (escalada)

9

DIAS: MIERCOLES 4 SEPTIEMBRE de 17.00 a 20.00 horas

LUGAR: Rocódromo del RGCC

MODALIDAD: Escalada de una vía en polea

CATEGORIAS:

- **Sub-10:** Nacidos/as en el año 2014, 2015 y 2016.
- **Sub-12:** Nacidos/as en los años 2012-2013
- **Sub-14:** Nacidos/as en los años 2010-2011

SISTEMA DE COMPETICIÓN:

Cada participante tendrá un tiempo máximo de 5 minutos para escalar la vía que le corresponda, penalizando el colgarse de la cuerda o agarrar alguna presa no autorizada. En caso de empate, el ganador será el que haya hecho el recorrido en menor tiempo.

INSCRIPCIÓN Del 16 al 30 de Agosto

Entrega de medallas a las 20:00H.

NATACION

DÍA: MARTES 3 SEPTIEMBRE, a las 11:00 horas.

LUGAR: Piscina 25m / 8 calles

Masculina:

- Prebenjamín: 2015
- Benjamín: 2013 y 2014
- Alevín: 2011 y 2012
- Infantil: 2009 y 2010
- Junior: 2006, 2007 y 2008
- Absoluta: 2005 y Anteriores

10

Femenina:

- Prebenjamín: 2015
- Benjamín: 2013 y 2014
- Alevín: 2011 y 2012
- Infantil: 2009 y 2010
- Junior: 2006, 2007 y 2008
- Absoluta: 2005 y Anteriores

PRUEBAS:

50m Libre para todas las categorías

MEDALLAS:

A los tres primeros clasificados de cada categoría.

INSCRIPCIONES: Del 16 al 29 de agosto

PADEL

DÍA: 22 de agosto.

CATEGORIAS: Sub-12 y Sub-14 Femenina y Masculina

Los partidos se jugarán en horario de tarde, comenzando a las 16:00h.

El sistema de juego durante toda la competición será: al mejor de 3 super tie break a 11 puntos.

Entrega de medallas después de las Finales.

El orden de juego estará expuesto en los tabloneros de pádel a partir del miércoles 21. (no se informará del horario por teléfono)

11

INSCRIPCIÓN abierta a todos los socios por parejas del 13 al 19 de agosto.

PELOTA

DÍA: La Olimpiada Social se celebrará del 23 al 25 de agosto

HORARIO: día 23 a partir de las 17:00- días 24 y 25 a partir de las 9:00h.

CATEGORIAS:

- Niños 2011 y posteriores.
- Femenina: 2010 y anteriores
- Masculina: 2010 y anteriores

Portalín. Entrega de medallas a las 14.00 horas del 25 de Agosto.

INSCRIPCIÓN abierta a todos los socios por parejas del 16 al 21 de agosto

PING-PONG

DÍA: LUNES 2 SEPTIEMBRE a partir de las 17.00 horas.

CATEGORÍAS: Se realizarán 4 categorías (masculina y femenina), con 2 pruebas en cada una de ellas:

- Mini benjamín (Nacidos/as en el año 2017, 2018 y 2019).
- Benjamín (Nacidos/as en el año 2014, 2015 y 2016).
- Infantiles (Nacidos/as en el año 2011, 2012 y 2013).
- Absoluta (Nacidos/as en el año 2010 y anteriores).

Los partidos serán a 1 set de 21 puntos (con 2 de diferencia). Semifinales, Finales y los tercer y cuartos puestos serán al mejor de 3 set de 16 puntos.

El orden de los partidos estará expuesto en la zona de ping –pong a partir del VIERNES 30 a las 12 h. (no se informará del horario por teléfono).

Entrega de medallas a las 20.00 horas (una vez concluidos los partidos)

INSCRIPCIONES: Del 16 al 28 de agosto

PICKLEBALL

DÍA: MIERCOLES 4 SEPTIEMBRE a partir de las 12.30 horas. (mirar el orden de juego que se publicará en el tablón de tenis el lunes a partir de las 12.00h)

LUGAR: Campito de futbito parque infantil

CATEGORÍAS:

- Benjamín (Nacidos/as en el año 2014 y posteriores).
- Infantiles (Nacidos/as en el año 2011, 2012 y 2013).
- Junior (Nacidos/as en el año 2008, 2009 y 2010).

Los partidos serán a un set de 15 puntos, con diferencia de dos. Semifinales-finales y 3^a-4^a puesto al mejor de 3 sets a 11 puntos cada uno.

REGLAS:

- La pelota se sirve con un golpe por debajo del nivel de la cintura (la cintura se define como el nivel del ombligo).
- El orden del servicio es igual al de un tie break.
- La persona que sirve golpea desde detrás de la línea de fondo a un lado de la línea central y apunta en diagonal al campo de servicio del oponente.

NO SE PUEDE:

- Volear la pelota en la devolución del servicio
- Volear la pelota en la primera devolución por el lado del servicio
- Pisar la zona de no volea (los primeros dos metros desde la red, también conocida como "cocina") en el acto de volear la pelota
- Un jugador puede entrar en la zona de no volea para jugar una bola que bota y puede permanecer allí para jugar bolas que botan. El jugador debe salir de la zona de no volea antes de jugar una volea.

Entrega de medallas al finalizar la competición

INSCRIPCIONES: Del 16 de agosto al 1 de Septiembre. La inscripción es por parejas, mixtas, femenino, masculino, pero compiten en la misma categoría.

PIRAGÜISMO

DÍA: VIERNES 30 AGOSTO, 9.30 horas.

LUGAR: Embalse de Trasona

PARTICIPANTES: Todos aquellos niños que hayan participado en los cursillos del RGCC, durante el año 2024.

CATEGORIAS:

- Pre-Benjamines: Nacidos/as en el año 2016 y posteriores.
- Benjamines: Nacidos/as en los años 2014-2015
- Alevines: Nacidos/as en los años 2012-2013
- Infantiles: Nacidos/as en los años 2010-2011

RECORRIDO:

El recorrido será de 1000m para Prebenjamines y Benjamines y de 2000m para Alevines e Infantiles.

CHALECOS: Obligatorio para todos los participantes.

INSCRIPCION: Del 16 al 28 de agosto

Entrega de medallas a las 13.30h en la Explanada del RGCC.

12

RUGBY

DIAS: LUNES 2 DE SEPTIEMBRE de 18:30 a 20:00 horas (todas las edades, incluidos familiares de participantes que también se deben inscribir)

LUGAR: Campo Multideporte del RGCC

MODALIDAD: Gymkana de Rugby

Puede participar cualquier socio/a. Se harán pruebas variadas, donde se pondrán en práctica las habilidades básicas de rugby. A continuación, habrá 3º tiempo.

INDUMENTARIA NECESARIA: Pantalón de deporte, camiseta y playeros o botas multitacos

13

Normativa:

No hace falta ningún conocimiento previo, Inscripción individual.

INSCRIPCIONES Del 16 al 29 de agosto.

TENIS Campeonato individual de Tie-Breaks

DIAS: 2-3-4 SEPTIEMBRE en horario de mañana.

La inscripción será individual para una sola categoría.

Se podrán inscribir todos los socios/as del R.G.C.C.

No es necesaria licencia federativa.

CATEGORIAS (Masculina y Femenina):

- Minibenjamín (Nacidos/as en el 17, 18)
- Benjamín (Nacidos/as en el 14, 15, 16)
- Alevín (Nacidos/as en el 12, 13).
- Infantil (Nacidos/as en el 10, 11)

Los encuentros se disputarán al mejor de 3 tie-breaks (Habrà que ganar 2 tie-breaks para ganar el partido). Las Finales será al mejor de 5 tie-breaks (Habrà que ganar 3 tie-breaks para ganar el partido) excepto en categoría Minibenjamín (Serán al mejor de 3 partidos a 11 puntos).

Las finales se disputarán el Miércoles 4 de septiembre. A las 12.00h en la Pista 2, se procederá a la entrega de medallas a los tres primeros clasificados/as de cada categoría

El orden de juego estará disponible EN EL TABLÓN DE TENIS (No se informará por teléfono) a partir de las 12:00 H. del viernes 30 de agosto. Será obligación del jugador/a informarse del horario de los partidos.

INSCRIPCIÓN: Del 16 al 28 de agosto

TIRO CON ARCO

DÍA: VIERNES 30 DE AGOSTO. 11H

LUGAR: Campo Cubierto de Tiro del R.G.C.C

CATEGORIAS:

- **Iniciación:** Sin límite de edad. Diana de 122cm. 15 flechas (de 3 en 3) a 18 y 12m (según edades) No hace falta estar en el cursillo.
12:00H Senior y menores de 17
- **Recurvo (Cursillo y Equipo)**
18 flechas (de 3 en 3) a 70mt. 12.30 H
- **Instintivo (Cursillo y Equipo):**
Todas las edades 15 flechas (de 3 en 3) a 30mt. 12.30H
- **Arco Compuesto (Cursillo y Equipo):**
Todas las edades 18 flechas (de 3 en 3) a 50mt 12.30H

14

INSCRIPCIONES: Del 16 al 28 de agosto

Entrega de medallas el viernes a las 13.00 horas

VOLEIBOL

DÍA: LUNES 2 DE SEPTIEMBRE, 16.00h.

LUGAR: Pabellones Braulio García y Guillermo García

CATEGORIAS (Masculino y Femenino):

- Alevín/Infantil (nacidas/os entre el 2011 y 2014)
- Cadete (nacidas/os en el 2009-2010)
- Juvenil/Junior (nacidas/os entre el 2005 y 2008)

Entrega de medallas a las 19.00h en el Pabellón Braulio García

INSCRIPCIONES del 16 al 29 de agosto para jugadores no pertenecientes a la sección de Voleibol.

WATER-TENNIS

DÍA: JUEVES 5 SEPTIEMBRE a partir de las 11:00h eliminatorias (Consultar orden de juego)

LUGAR: El juego se desarrollará en la piscina exterior

CATEGORIAS:

- Benjamín (2014 al 2017)
- Infantil (2011 a 2013)
- Absoluto (2010 y anteriores)

Los partidos serán por parejas a un set de 15 puntos (con diferencia de 2) y las rondas finales al mejor de 3 set de 11 puntos. Los cuadros de juego se expondrán en el tablón de información de tenis el martes 3 de septiembre a partir de las 12.00h.

Entrega de medallas a continuación de las finales.

INSCRIPCIONES: Del 16 de agosto al 1 de septiembre.



Real Grupo de Cultura Covadonga
Avda. Jesús Revuelta Diego, 2
33204 Gijón
Fax 985366110
www.rgcc.es