

	GUIÓN DE ACTIVIDAD GRUPO DE MONTAÑA	Registro: R07.1.1
		Edición: 1

FECHA: 28 de septiembre de 2024

EXCURSIÓN: Soto de Sajambre – Collada de Beza – Canto Cabronero – Peña Beza – Colado Llano – Canal de Misa – Soto de Sajambre (AMIEVA y LEÓN).

ITINERARIO:

Nos desplazamos hasta el pueblo de Soto de Sajambre en la provincia de León y dentro del Parque Nacional de Los Picos de Europa y desde aquí afrontamos la ascensión al Canto Cabronero, un excepcional balcón sobre el Macizo Occidental de Los Picos de Europa. Partimos de Soto por el trazado de la Senda del Arcediano y no abandonamos este GR hasta llegar a una portilla ya a los pies de la Sierra de Beza. En este punto giramos a nuestra derecha y vamos siguiendo un muro de piedra que nos conduce hacia una pequeña canal en la que afrontaremos una pequeña trepada que nos llevará hacia el Valle Llano. Desde ahí ya vemos nuestro primer objetivo el Canto Cabronero, cumbre que nos regala una excelsa panorámica del Cornión. Tras un descenso bastante expuesto que nos obliga a ir con todas las precauciones, nos dirigimos hacia su cumbre hermana, la Peña Beza, donde seguimos disfrutando de espectaculares vistas. Seguidamente descendemos por la Canal de Misa y luego tomamos un sendero que va en dirección Vegabaño, para un poco más adelante, girar a nuestra derecha y dirigirnos de regreso a Soto de Sajambre.

Como se trata de un recorrido largo y exigente, tanto desde el punto de vista físico como desde el técnico, también se ofrecerá la posibilidad de realizar un **RECORRIDO ALTERNATIVO**, bastante más sencillo en el que se subirá desde Soto de Sajambre hasta Vegabaño, para posteriormente descender hacia Oseja de Sajambre.

DESNIVELES:

1.300 metros de ascenso y 1.300 metros de descenso.

DIFICULTAD:

M.I.D.E.: 3-4-4-4

DURACIÓN:

Unas 7 horas y media (14,6 kilómetros).

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 28 de septiembre de 2024 SIGUIENTE ACTIVIDAD: San Cristóbal – El Pandiechu – Pico de Vio – Pico Grande – Sierra de Pedrorio – Moutas – El Potril – Larmitán – La Peña – San Pedro. (BELMONTE DE MIRANDA y GRADO).

