

	GUIÓN DE ACTIVIDAD	Registro: R07.1.1
	GRUPO DE MONTAÑA	Edición: 1

FECHA: 18 de enero de 2025

EXCURSIÓN: Senda costera: Playa de la Espasa – La Atalaya – Arenal de Morís – Punta Arrobadó – Playa de Vega – La Tejera – Tereñes– Ribadesella.

ITINERARIO:

Afrontamos en esta jornada el tramo de La Senda Costera que va desde la playa de La Espasa hasta Ribadesella. La primera parte del recorrido nos lleva hasta el Arenal de Morís por un camino bien cuidado y muy sencillo de caminar que va en todo momento bien pegado a los acantilados de la costa. Después del Arenal de Morís atravesamos un precioso bosque de eucaliptos y llegamos a un corto tramo que tendremos que hacer por carretera, hasta pasar el desvío que conduce hacia la Cala de La Huelga. Unos pocos metros más adelante dejamos el asfalto y cruzamos por unos prados, otra vez hacia la costa, para alcanzar la zona conocida como Los Robles, donde volvemos a enlazar con una buena pista que nos lleva hasta la Punta Arrobadó, y un poco más adelante hasta la Playa de Vega o Berbes, cuyo arenal recorreremos de un extremo a otro. Viene a continuación el repecho más fuerte del día, 165 metros de desnivel que nos aupán hasta La Tejera, y alcanzada dicha cota volvemos a descender en dirección a los acantilados de Tereñes, donde hace unas pocas semanas visitamos las huellas de dinosaurios que quedaron impresas en las rocas de la playa. En el pueblo de Tereñes prácticamente ni entramos, dejándolo al sur, a mano derecha, para continuar, paralelos a la costa, hacia el faro de Ribadesella. Superado el faro volvemos adentrarnos en una zona boscosa, conocida como Monte Somos, por la que descendemos hacia la villa de Ribadesella, donde finalizamos la excursión recorriendo la extensa playa de Santa Marina.

DESNIVELES:

600 metros de ascenso y 600 metros de descenso.

DIFICULTAD:

M.I.D.E.: 1-2-2-3

DURACIÓN:

Unas 5 horas (15 kilómetros).

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

☒ Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 25 de enero de 2025 SIGUIENTE ACTIVIDAD: La Obra – Peña la Xunca – Peña el Porrón – Peñas Las Coronas – Los Gavilanes – Collía (RIBASESELLA y PARRES)

