

**CIRCULAR MARZO**  
**ESCUELA OLÍMPICA**  
**CURSO 2024/2025**



**TENIS**

Hola a todos,

Durante este mes de febrero contaremos con la colaboración de la sección de tenis, este deporte nos ayuda a:

- Mejorar la coordinación general y en particular la óculo-manual.
- Fortalecer la musculatura.
- Ganar velocidad, agilidad y flexibilidad.
- Aumentar la capacidad aeróbica.
- Socializar y cooperar.
- Fomentar la competitividad, la motivación y capacidad de superación.

Las clases se desarrollarán en la pista 8 de tenis en su horario habitual los siguientes días:

- **Lunes 3 de febrero.**
- **Lunes 10 de febrero.**
- **Lunes 17 de febrero.**
- **Lunes 24 de febrero.**

El punto de recogida y entrega para esos días será en la zona de la parrilla.

Material: recomendable llevar raqueta si se tiene, sino es así, se facilitará una.

Los miércoles 5,12,19 y 26 de febrero se desarrollarán las sesiones de manera usual en la sala de la Escuela Olímpica.

Esta circular estará disponible en la página web del Grupo (ACTIVIDADES/INFANTILES/ESCUELA DE EDUCACIÓN OLÍMPICA).

Para cualquier duda o aclaración no duden en contactar con [edufis@rgcc.es](mailto:edufis@rgcc.es)