

	GUIÓN DE ACTIVIDAD	Registro: R07.1.1
	GRUPO DE MONTAÑA	Edición: 1

FECHA: 8 de febrero de 2025
EXCURSIÓN: Cuarta etapa del Camino de San Salvador: Pajares - Campomanes - Santa Cristina de Lena - Pola de Lena - Les Colomines (LENA).

ITINERARIO: <p>Llegamos a la cuarta y penúltima etapa del Camino de San Salvador, que transcurre ya íntegramente por tierras asturianas. Retornamos al pueblo de Pajares, donde lo dejamos en enero, e iniciamos una jornada, que será predominantemente de bajada, con un vertiginoso descenso hasta San Miguel. A partir de aquí volvemos a ganar altura, hasta que alcanzamos Llanos de Somerón. Superado este pueblo el camino vuelve a ser descendente aunque ahora pierde altura muy poco a poco, hasta que llegamos a Fresneo, justo por encima de Puente Los Fierros. Seguidamente, a través de senderos y pistas que transitan entre espesas arboledas llegamos a la ermita de San Miguel y su fuente. Un poco más adelante, la llegada a las Cuestas, marca aproximadamente la mitad de nuestro recorrido. La segunda parte es, sin embargo, mucho más sencilla pues tras un breve descenso que nos deja en Campomanes, el resto de la etapa es predominantemente llana. Cruzamos la nacional 630 y tomamos la senda fluvial del río Lena que nos lleva a una de las más destacadas joyas del prerrománico asturiano, la iglesia de Santa Cristina de Lena. Tras la visita del templo, un sendero empedrado nos conduce hasta la estación de la Cobertoria y superada ésta seguimos, ahora por carretera, hasta cruzar el río, y entrar en Pola de Lena. Desde esta población todavía nos restan 6 kilómetros, muy llanos, que, siempre a orillas del río Lena, nos llevan pasando por La Vega y Villallana hasta Sovilla, a la entrada del valle de Ayer, donde terminamos esta 4ª etapa.</p>
DESNIVELES: 620 metros de ascenso y 1.360 metros de descenso.
DIFICULTAD: M.I.D.E.: 2-2-2-4
DURACIÓN: Unas 8 horas (30 kilómetros).
LUGARES Y HORAS DE SALIDA: Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 15 de febrero de 2025 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Área Recreativa Buyera - Foz de Pícaros - Serandi - Sierra de Serandi - Collado de Canal - Pico Cotachai - La Rebollada - Desfiladero de las Xanas - Villanueva.
