



GUIÓN DE ACTIVIDAD
GRUPO DE MONTAÑA

Registro: R07.1.1

Edición: 1

FECHA: 11 de enero de 2025

EXCURSIÓN: Tercera etapa del Camino de San Salvador: Poladura de la Tercia - Cruz de San Salvador - Arbás del Puerto - Puerto de Pajares - Pajares. (LEÓN)

ITINERARIO:

Afrontamos la que sin duda será la “etapa reina” del Camino del Salvador, que nos llevará a superar la collada del Coito, que con sus 1.568 metros de altitud es la cota más elevada de todo el camino. Partimos de Poladura de la Tercia y al poco de cruzar el río abandonamos la carretera para dirigirnos a la derecha de Peña Cháncara. Luego el Camino nos sube hacia el collado de Los Eros para sin haberlo cruzado, giramos hacia el noroeste para ascender hasta el alto de Los Romeros, donde nos encontramos con la cruz de San Salvador. Desde su posición aún deberemos salvar un desnivel de 120 metros hasta alcanzar la collada del Coito. Seguidamente vamos ladeando los contrafuertes que bajan desde el Pico Celleros para dirigir nuestros pasos hacia Arbás del Puerto, donde se halla la colegiata de Santa María. Ahora vamos a tener que avanzar un rato por la carretera, siguiendo por el margen de la N-630 que asciende hacia el cercano alto de Pajares. Sin embargo, nuestro camino se desvía a la derecha antes de coronar el puerto, justo por la parte de atrás de la venta Casimiro. En la parte trasera de dicha venta traspasamos una portilla y subimos un corto trecho, por el paraje de la Violina, que nos lleva ya hasta tierras asturianas. Pasamos una alambrada y descendemos por una ladera bastante pronunciada, otra vez hacia la N-630, cruzamos dicha carretera y tomamos el camino que nace de frente y cuando, al poco, éste se bifurca tomamos el ramal que a través de un hermoso hayedo nos conduce a Pajares.

DESNIVELES:

690 metros de ascenso y 930 metros de descenso.

DIFICULTAD:

M.I.D.E.: 3-2-2-3

DURACIÓN:

Unas 5 horas y media (14 kilómetros).

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 18 de enero de 2025 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Senda costera: Playa de la Espasa - Punta de La Atalaya - Arenal de Morís - Punta Arrobadado - Playa de Vega - La Tejera - Tereñes- Ribadesella (CARAVIA y RIBADESELLA)

