

	GUIÓN DE ACTIVIDAD GRUPO DE MONTAÑA	Registro: R07.1.1
		Edición: 1

FECHA: 15 de febrero de 2025

EXCURSIÓN: Área Recreativa Buyera - Foz de Pícaros - Serandi - Sierra de Serandi - Pico Cotachai - La Rebollada - Desfiladero de las Xanas - Villanueva.

ITINERARIO:

Haremos hoy un recorrido casi circular por los concejos de Proaza, Quirós y Santo Adriano. Iniciamos la ruta en el área recreativa de la Buyera donde tomaremos la popular ruta del Oso durante algo menos de un kilómetro. Nada más pasar el cercado de los osos giramos a izquierda e iniciamos el ascenso hacia el pueblo de Serandi. De Serandi aún salimos por una buena pista, que sube a un pequeño collado al norte y luego sigue ascendiendo unos pocos metros más hasta alcanzar la cota 600. A partir de aquí continuamos por sendero que enseguida nos pone en una bifurcación que si tomamos a la izquierda nos lleva al Mirador de La Encina, con hermosas vistas sobre el Desfiladero de las Xanas. Luego regresamos a la bifurcación y tomamos el otro camino que asciende hacia La Guariza y con dirección sur va rodeando la Sierra de Serandi. Al cabo de un rato alcanzamos un primer collado que con un pequeño desvío nos permite hacer cumbre en Las Airúas, de 960 metros de altitud. Seguidamente descendemos hacia el Collado de La Canal Seca, donde iniciamos la ascensión al Pico Cotachai de 1028 metros, SUBIDA OPCIONAL, ya que con posterioridad habremos de retornar al collado. Desde el Cotachai todo lo que nos resta ya es bajada, primeramente hasta el Collado de La Canal Seca y, a continuación, al norte, hacia La Rebollá, donde podemos elegir entre bajar directamente hacia las Xanas o desviarnos un poco para pasar por Pedroveya. En cualquier caso haremos en el desfiladero para volver al autobús.

DESNIVELES:

1.150 metros de ascenso y 1.150 metros de descenso.

DIFICULTAD:

M.I.D.E.: 2-2-2-4

DURACIÓN:

Unas 6 horas y media (14,5 kilómetros).

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 22 de febrero de 2025 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Sierra de Begega: Collado del Muro - La Rozada - Collado Cimeiru - Pico Caunedo - Peña el Urru - Collado las Bobias - Pico de Gameo - Villaverde.