REAL GRUPO de CULTURA COVADONGA	**GUIÓN DE ACTIVIDAD** **GRUPO DE MONTAÑA**	Registro: **R07.1.1** Edición: **1**

FECHA: 29 de marzo de 2025

EXCURSIÓN: Ruta del Cares: Posada de Valdeón - Cordiñanes - Caín – Puente Poncebos. (Provincia de León y Concejo de Cabrales).

ITINERARIO:

Un año más dedicamos una jornada a la que es la ruta de senderismo más transitada de todo el territorio español. Para ello viajaremos hasta Posada de Valdeón, en la provincia de León, encrucijada de caminos, en la confluencia de los ríos que dan origen al Cares. Dejamos atrás el pueblo por una cómoda pista de tierra que pronto supera el pequeño embalse y, en un par de kilómetros más, también el pueblo de Cordiñanes. Tras un breve alto en el Mirador del Tombo, habremos de continuar durante un pequeño trecho por la carretera, aunque un poco antes de llegar al Chorco de Los Lobos, tendremos la oportunidad de abandonar el asfalto para irnos en busca de la Ermita de Corona, nombre que alude a la coronación de Pelayo. El camino continua, paralelo al margen derecho del río, por una zona bucólica y tranquila hasta llegar a la altura de Santiján, donde deberemos salir de nuevo a la carretera por la que ya continuaremos, siempre con precaución de los coches que circulan, hasta el recóndito pueblo de Caín. Comienza aquí la parte más espectacular de la ruta, que se adentra en la "Divina Garganta", donde los desfiladeros, los puentes colgantes y las canales que conducen a las agrestes cumbres resultan verdaderamente sobrecogedores. Siempre en leve descenso, la ruta tiene, cerca ya del final, un breve pero intenso ascenso, hasta Los Collaos, para terminar bajando al pueblo de Puente Poncebos donde nos aguardará el autobús para llevarnos de regreso a Gijón.

DESNIVELES:
180 metros de ascenso y 890 metros de descenso.

DIFICULTAD:
M.I.D.E.: 3-1-2-4

DURACIÓN:
Unas 7 horas.

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:
Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

☒ Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 12 de abril de 2025 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Cabornera – Hoz del Calero – Puerto de Fonfrea - Pico Bustillo – Collado de La Muela - Amargones – Pico de Feliciano – Foz de Meleros – Geras (LEÓN).