MARATHON FAMILIAR

HAZ DE TU FAMILIA UN EQUIPO

RGCC

SÁBADO 6 DE SEPTIEMBRE

Este documento tiene por objeto la presentación de una actividad lúdico-deportiva enmarcada en las próximas fiestas patronales del Mes de Septiembre, cuyo objetivo principal es fomentar la participación de nuestros soci@s por núcleos familiares.

Se desarrollará en jornada de tarde (3-4 horas) en las instalaciones del RGCC en Mareo, donde se podrá disfrutar de actividades deportivas con un alto carácter lúdico: relevos, circuitos de habilidades, destrezas y precisión, etc.

Es una prueba que pretende integrar a personas con vínculos familiares de diferente edad, por medio de la actividad deportiva en un ambiente distendido y de recreación.

Los equipos podrán estar formados por Padres, madres, hij@s, así como abuel@s , prim@s y ti@s de un mínimo de 3 participantes hasta un máximo de 5 en formato competición todos contra todos organizado a modo de circuito de estaciones .

Como requisito indispensable para participar es que cada equipo tendrá que estar formado al menos por un menor (4-12 años) y un mayor responsable del mismo

FECHA. 6 SEPTIEMBRE a las 16.00 Horas

LUGAR. - INSTALACIONES RGCC (MAREO)

PARTICIPANTES. - EQUIPOS DE 3-5 PARTICPANTES (menores de 4-12 años)

OBSERVACIONES. -El Formato de participación será por franjas horarias en cada una de las pruebas

PUNTO DE ENCUENTRO. -campo de fútbol.

INSCRIPCIONES. – Oficinas generales-centralita u online, hasta el miércoles 3 de septiembre

ENTREGA DE MEDALLAS: en la zona de la panera de Mareo a las 20:00h.

PRUEBAS

1º CIRCUITO DE OBSTACULOS

Circuito de habilidad donde los equipos deberán recorrer una distancia superando unos determinados obstáculos en el menor tiempo posible

2º CIRCUITO HABILIDAD TENIS

Sistema de Juego, cada una de las familias, a turno de relevo deberá completar un circuito de habilidad y golpear la pelota con los diferentes gestos técnicos, y conseguir una puntación en un tiempo establecido.

3º TIRO A CANASTA.

Conseguir el mayor número de aciertos realizando tiros en canastas a diferentes alturas y distancia por alturas con un límite de tiempo establecido (similar al formato del concurso de triples de ALL STAR)

4º TIRO CON ARCO.

Sobre una diana se ubicarán una serie de globos, los equipos deberán explotarlos con unos mini arcos preparados al efecto.

5º HOCKEY

Sistema de Juego, cada una de las familias, a turno de relevo deberá completar un circuito de habilidad conduciendo la pelota, y conseguir una puntación en un tiempo establecido.

6º MINI TRIATLON

OBJETIVO. -Realizar un circuito por relevos, donde cada participante tendrá que sortear un pequeño recorrido en relevos, un tramo de “nado” y otro de “carrera” donde tendrán que poner en práctica sus habilidades

7º AGUAS ABIERTAS

Deberán construir una embarcación y realizar un recorrido de ida y vuelta todos juntos y sin caerse. Se tomará el tiempo tanto de la realización como del recorrido.