



OLIMPIADA SOCIAL



Compite y disfruta en cada uno de nuestros deportes



-  AJEDREZ
-  ATLETISMO
-  BALONCESTO
-  BALONMANO
-  BILLAR
-  BOLOS
-  BOXEO
-  GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA
-  GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA
-  HOCKEY
-  JUDO
-  KÁRATE
-  LUCHA

-  MONTAÑA (ESCALADA)
-  NATACIÓN
-  PÁDEL
-  PARKOUR
-  PELOTA
-  PICKLEBALL
-  TENIS DE MESA
-  PIRAGÜISMO
-  RUGBY
-  TENIS
-  TIRO CON ARCO
-  VOLEIBOL
-  WATER TENIS



IMPORTANTE	2
AJEDREZ	3
ATLETISMO.....	3
BALONCESTO	4
BALONMANO	4
BILLAR	5
BOLOS DEPORTES TRADICIONALES.....	5
BOXEO JUEGOS DE INICIACIÓN.....	5
GIMNASIA	6
ARTÍSTICA MASCULINA	6
ARTÍSTICA FEMENINA	6
PARKOUR	6
HOCKEY	7
JUDO	7
KÁRATE.....	8
LUCHA	9
MONTAÑA (escalada)	9
NATACION	9
PADEL.....	10
PELOTA.....	10
PING-PONG	10
PICKLEBALL.....	11
PIRAGÜISMO	11
RUGBY	11
TENIS.....	12
TIRO CON ARCO	12
VOLEIBOL	13
WATER-TENNIS	13

IMPORTANTE

Incluye Seguro de Accidentes con cobertura limitada y garantías a consultar en Oficina Deportiva

INSCRIPCIONES Excepto: Gimnasia Karate Judo Natación Directamente con la sección	ONLINE	1. Entrar en la web www.rgcc.es
		2. Identificación en área de socios.
		3. Ir a la pestaña ACTIVIDADES Y EVENTOS
		4. Seleccionar el evento e inscribirse
	PRESENCIAL	Centralita del Club

2

AJEDREZ

DÍA: VIERNES 29 AGOSTO 19.00 horas

LUGAR: Sala de Ajedrez

MODALIDAD: Sin límite de edad. Necesario saber jugar.

Sistema Suizo a 9 rondas. Ritmo de 3 minutos +2 segundos por jugador y movimiento

CATEGORÍAS: Sub-12, Sub-18 y Absoluta

Entrega de medallas a las 21.15h.

INSCRIPCIONES Del 16 al 28 de agosto

3

ATLETISMO TROFEO CARACOL

DÍA: MARTES 2 DE SEPTIEMBRE, de 17.30h a 19.00h

LUGAR: Recta de Atletismo (al lado del Campo de Hockey)

Nota: En caso de lluvia, la competición se celebrará en el Frontón y se adaptará el formato de las pruebas a la instalación.

CATEGORÍAS: Las dos categorías son tanto en Masculino como en Femenino

- **BENJAMIN:** Nacidos/as en los años 2016, 17 y 18
- **ALEVIN:** Nacidos/as en los años 2013, 14 y 15

PRUEBAS:

- **Carrera de velocidad**, salida a pie. 50 m/L Benjamín y 60 m/L Alevín
- **Salto de longitud**, límite de carrera 15 mts.
- **Lanzamiento de peso**. 2Kg tanto masculino como femenino
- **Carrera de media distancia**.
 - 1 vuelta circuito running (500mts.aprox) Benjamín
 - 2 vueltas circuito running (1000mts.aprox) Alevín

La competición es individual y el ganador será el que obtenga la máxima puntuación en la suma de todas las pruebas. Será necesario pasar por todas las pruebas.

En los concursos se harán 2 intentos de competición + 1 intento de calentamiento

Entrega de medallas a las 19.00h.

INSCRIPCIONES: Del 16 al 31 de agosto

BALONCESTO

DÍA: MIERCOLES 27 AGOSTO, a partir de las 16.30h

LUGAR: Pabellón Braulio García y Pista 6 de Tenis.

CATEGORÍAS MIXTAS:

- ALEVÍN: Nacidos/as en los años 2014 y post.
- INFANTIL: Nacidos/as en los años 2012 y 2013
- CADETE: Nacidos/as en los años 2010 y 2011
- JUNIOR/SENIOR: Nacidos/as en los años 2009 y ant.
- PADRES/MADRES.

4

MODALIDAD: Equipos de 4 participantes.

Se elaborará sistema de competición para cada categoría una vez realizadas y analizadas las inscripciones.

Partidos a 15 puntos o 10 minutos.

Entrega de medallas en el Pabellón Braulio García

INSCRIPCIONES del 13 al 21 de agosto. Después de inscribirse enviar equipos a baloncesto@rgcc.es

BALONMANO

DÍA: JUEVES 28 AGOSTO

LUGAR: Pabellón Braulio García

HORARIO: de 16.15 a 19.15

CATEGORIAS:

- Partido 1, dos equipos mixtos categorías Benjamín-Alevín (nacidos del 2014 al 2018)(dos tiempos de 20 minutos) a las 16.00 horas. Pista exterior
- Partido 2, dos equipos categoría Infantil masculino (nacidos en el 2012 y 2013) (dos tiempos de 20 minutos) a las 16:00 horas. Braulio García
- Partido 3, Cadete femenino (nacidos en el 2010 y 2011) (dos tiempos de 20 minutos) a las 17:00 horas. Braulio García
- Partido 4, Cadete masculino 18:00h. Braulio García

Se comunicará la formación de los equipos el día 28 de agosto antes del comienzo de los partidos

Entrega de medallas a las 17.00h, 18.00h y 19:00h Pabellón Braulio García

INSCRIPCION: Del 16 al 26 de agosto

BILLAR

DÍAS: Del 25 de AGOSTO al 3 de SEPTIEMBRE de 10.00H a 20.00H.

LUGAR: Grupo Begoña

CATEGORIAS:

Categoría A: A partir de 16 años. A tres Bandas

Enfrentamientos por sorteo. Al K.O. directo. Distancia 30 carambolas o 40 entradas

Categoría B: A partir de 16 años. Carambola Libre

Enfrentamientos por sorteo. Al K.O. directo. Distancia 50 carambolas o 30 entradas

Entrega de medallas el MIÉRCOLES 3 DE SEPTIEMBRE a las 19.00 horas

INSCRIPCIONES: Del 16 al 21 de agosto

BOLOS DEPORTES TRADICIONALES

DÍA: MIÉRCOLES 27 AGOSTO a partir de las 17.00h

LUGAR: Grupo Mareo

CATEGORIAS:

- INFANTIL: Nacidos/as entre 2007 y 2019
- ADULTOS: Nacidos/as en 2006 y ant.

MODALIDAD:

Bolos cuatreada, Rana y Llave.

SISTEMA DE COMPETICIÓN:

Aunque la inscripción es única, se podrá participar en las 3 competiciones, que se realizarán a la vez, pero con clasificaciones independientes. No es necesario estar federado.

Se efectuarán varios lanzamientos que conformarán los 4 finalistas en cada competición y categoría.

Entrega de medallas a las 20:00h.

INSCRIPCIÓN Del 16 al 25 de agosto.

BOXEO JUEGOS DE INICIACIÓN

DÍA: MIÉRCOLES 27 de AGOSTO a las 11.30h

LUGAR: Sala de Boxeo

Nacidos/as entre 2007 y 2013

Enseñanza de la técnica mediante juegos especiales de boxeo sin contacto.

INSCRIPCIÓN Del 16 al 25 de agosto

5

GIMNASIA

ARTÍSTICA MASCULINA

La Competición tendrá lugar el MARTES 2 SEPTIEMBRE en el Gimnasio de Artística a partir de las 11.30 h. los calentamientos, y a las 12.00 h. la competición. Entrega de medallas a las 13.00h aproximadamente. La competición se estructurará en tres grupos con clasificación por equipos, compuestos por gimnastas cursillos, Promogym y Equipos de competición.

Cada gimnasta participa en dos aparatos, tomándose las diez mejores notas para la suma en la clasificación por equipos.

Participarán en cualquiera de los seis aparatos de Artística Masculina excepto salto.

Las puntuaciones se ajustarán a la Normativa Nacional que corresponda a la edad de cada gimnasta. En cursillos se aplica la que se utiliza en los Torneos Amistosos.

ARTÍSTICA FEMENINA

La Competición tendrá lugar el MARTES 2 SEPTIEMBRE en el Gimnasio de Artística a partir de las 11.30 h. los calentamientos, y a las 12.00 h. la competición. Entrega de medallas a las 13.00h aproximadamente.

La competición se estructurará en tres grupos con clasificación por equipos, compuestos por gimnastas de Escuelas y Equipos de competición.

Cada gimnasta participa en dos pruebas Gimnásticas.

PARKOUR

DIA: MIERCOLES 3 SEPTIEMBRE a partir de las 10.00 horas.

LUGAR: Frontón cubierto

CATEGORIAS: Masculina y Femenina

- Hasta 10 años.
- De 11 a 13 años
- De 14 a 17 años
- Mayor de 18 años

Si no hay un mínimo de 3 inscritos, se juntarán categorías.

La competición se desarrollará en modalidad de carrera de obstáculos cronometrada (Speed Run). Las pasadas se realizarán en un circuito y los 3 mejores tiempos totales se clasificarán para la final, que se realizara corriendo en orden descendente respecto a la clasificación, el 4º, el 3º, el 2º y el 1º.

Abierto a todos los socios/as. No es necesario tener licencia ni pertenecer a la Sección

INSCRIPCIÓN del 16 de agosto al 1 de Septiembre.

HOCKEY

DÍAS: MARTES 2 DE SEPTIEMBRE

LUGAR: Campo de Hockey

Categorías:

- ADULTOS: Nacidos en 2009 y anteriores
- CADETE: Nacidos en 2010 y 2011
- INFANTIL: Nacidos en 2012 y 2013
- ALEVIN: Nacidos en 2014 y 2015
- BENJAMIN: Nacidos en 2016 y 2017
- PREBENJAMIN: Nacidos en 2018 y 2019

7

INSCRIPCION Del 16 al 27 de agosto.

Inscripciones individuales para todas las categorías.

El día 29 se harán públicos los equipos y horarios en las redes sociales de la sección y en el tablón de Hockey

Entrega de medallas al finalizar la competición

JUDO

DÍA: MIERCOLES 3 SEPTIEMBRE.

Presentación a las 16.30h y competición a las 17.00h

LUGAR: Sala de Judo

CATEGORÍAS:

MINIBENJAMINES: Nacido/as en 2018 y 2019.

BENJAMINES: Nacidos/as en 2016 y 2017.

ALEVINES: Nacidos/as en 2014 y 2015.

INFANTILES: Nacidos/as en 2012 y 2013.

Entrega de medallas a las 18.00h

Abierto a socios con licencia federativa de Judo.

KÁRATE

DÍA: JUEVES 4 SEPTIEMBRE Presentación a las 16.30h y competición a las 17.00h

LUGAR: Sala de Karate

CATEGORÍAS:

- Prebenjamín Mixto (Nacidos 2019 y 2020. Todos los cinturones)
- Benjamín Mixto (Nacidos 2017 y 2018. Todos los cinturones)
- Alevín Mixto (Nacidos 2015 y 2016. Todos los cinturones)
- Infantil Masculino (Nacidos 2013 y 2014. Todos los cinturones)
- Infantil Femenino (Nacidas 2013 y 2014. Todos los cinturones)
- Juvenil Mixto A (Nacidos 2011 y 2012. Hasta cinturón marrón)
- Juvenil Mixto B (Nacidos 2011 y 2012. A partir de cinturón negro)
- Cadete Masculino (Nacidos 2009 y 2010. Todos los cinturones)
- Cadete Femenino (Nacidas 2009 y 2010. Todos los cinturones)
- Junior Masculino (Nacidos 2006, 2007 y 2008. Todos los cinturones)
- Junior Femenino (Nacidos 2006, 2007 y 2008. Todos los cinturones)
- Senior Mixto (Nacidos en 1999 y 2005. Todos los cinturones)
- Veteranos Mixto (Nacidos en 1998 y anteriores. Todos los cinturones)
- Equipos Benjamín/Alevín/Infantil Kumite (Nacidos del 2013 al 2018: A partir de cinturón naranja)
- Equipos Juvenil/Cadete/Junior/Senior Kumite (Nacidos del 1999 al 2012: A partir de cinturón marrón)

8

NORMATIVA:

- Prebenjamín Mixto: katas básicos en todas las vueltas. Puede repetir Kata
- Benjamín Mixto: katas básicos en todas las vueltas. Puede repetir Kata.
- Alevín Mixto: katas básicos en todas las vueltas, no podrán repetir el del encuentro anterior
- Infantil Masculino y femenino: katas básicos en todas las vueltas, no podrán repetir el del encuentro anterior
- Juvenil Mixto A: kata libre, no podrán repetir el del encuentro anterior
- Juvenil Mixto B: kata libre, no podrán repetir el kata anterior ni el de la 1ª ronda.
- Cadete Masculino y Femenino B: kata libre, no podrán repetir el del encuentro anterior
- Junior Masculino y Femenino: kata libre, no podrán repetir el del encuentro anterior.
- Senior: kata libre, diferente en todas las vueltas
- Veteranos Mixto: kata libre, diferente en todas las vueltas.
- Kumite Equipos Mixtos: Arbitraje según reglamento de la R.F.E.K.

LUCHA

Animamos a todos los niños y niñas nacidos entre 2013 y 2020 a disfrutar de unas jornadas de "Juegos de Oposición", que tendrán lugar en la pista de futbito del parque infantil el viernes día 5 de septiembre entre las 17.30 y las 18.30 horas.

MONTAÑA (Escalada)

DÍAS: JUEVES 4 SEPTIEMBRE de 17.00 a 20.00 horas

LUGAR: Rocódromo del RGCC

9

MODALIDAD: Escalada de una vía en polea

CATEGORIAS:

- **Sub-10:** Nacidos/as en el año 2015, 2016 y 2017.
- **Sub-12:** Nacidos/as en los años 2013-2014
- **Sub-14:** Nacidos/as en los años 2011-2012

SISTEMA DE COMPETICIÓN:

Cada participante tendrá un tiempo máximo de 5 minutos para escalar la vía que le corresponda, penalizando el colgarse de la cuerda o agarrar alguna presa no autorizada. En caso de empate, el ganador será el que haya hecho el recorrido en menor tiempo.

INSCRIPCIÓN Del 16 al 31 de Agosto

Entrega de medallas a las 20:00H.

NATACION

DÍA: LUNES 1 SEPTIEMBRE, a las 11:00 horas.

LUGAR: Piscina 25m / 8 calles

CATEGORIAS:

Masculina y Femenina:

- Prebenjamín: 2016
- Benjamín: 2014 y 2015
- Alevín: 2012 y 2013
- Infantil: 2010 y 2011
- Junior: 2007, 2008 y 2009
- Absoluta: 2006 y Anteriores

PRUEBAS:

50m Libre para todas las categorías

INSCRIPCIONES: Del 16 al 28 de agosto

PADEL

DÍA: 21 de agosto.

CATEGORIAS: Sub-12 y Sub-14 Femenina y Masculina

Los partidos se jugarán en horario de tarde, comenzando a las 17:00h.

El sistema de juego durante toda la competición será: al mejor de 3 super tie break a 11 puntos.

Entrega de medallas después de las Finales.

Se convoca a todos los participantes a la vez a la hora de comienzo. No habrá cuadro de juego previo ya que se rige por sistema de juego americano.

10

INSCRIPCIÓN abierta a todos los socios por parejas del 13 al 20 de agosto.

PELOTA

DÍA: La Olimpiada Social se celebrará el 30 y 31 de agosto

HORARIO: De 10.00 a 14.00 horas.

CATEGORIAS:

- Niños 2009 y posteriores.
- Femenina: 2008 y anteriores
- Masculina: 2008 y anteriores

Portalín-Frontón. Entrega de medallas a las 14.00 horas del 31 de Agosto.

INSCRIPCIÓN abierta a todos los socios por parejas del 16 al 28 de agosto

PING-PONG

DÍA: LUNES 1 SEPTIEMBRE a partir de las 17.00 horas.

CATEGORÍAS: Se realizarán 4 categorías (masculina y femenina), con 2 pruebas en cada una de ellas:

- Mini benjamín (Nacidos/as en el año 2018, 2019 y 2020).
- Benjamín (Nacidos/as en el año 2015, 2016 y 2017).
- Infantiles (Nacidos/as en el año 2012, 2013 y 2014).
- Absoluta (Nacidos/as en el año 2011 y anteriores).

Los partidos serán a 1 set de 21 puntos (con 2 de diferencia). Semifinales, Finales y los tercer y cuartos puestos serán al mejor de 3 set de 16 puntos.

El orden de los partidos estará expuesto en la zona de ping –pong a partir del VIERNES 29 a las 12 h. (no se informará del horario por teléfono).

Entrega de medallas a las 20.00 horas (una vez concluidos los partidos)

INSCRIPCIONES: Del 16 al 26 de agosto

PICKLEBALL

DÍA: MARTES 2 SEPTIEMBRE a partir de las 10.00 horas. (mirar el orden de juego que se publicará en el tablón de tenis el viernes a partir de las 12.00h)

LUGAR: Pistas de Tenis 8 y 9

CATEGORÍAS:

En función de inscritos. Nacidos/as 2018 y anteriores

MODALIDAD: Dobles.

11

INSCRIPCIONES: Del 16 al 27 de agosto. La inscripción es por parejas, mixtas, femenino, masculino, pero compiten en la misma categoría. Entrega de medallas al finalizar la competición.

Más información: tenis@rgcc.es

PIRAGÜISMO

DÍA: LUNES 25 AGOSTO, 9.30 horas.

LUGAR: Embalse de Trasona

PARTICIPANTES: Todos aquellos niños que hayan participado en los cursillos del RGCC, durante el año 2025.

CATEGORIAS:

- Pre-Benjamines: Nacidos/as en el año 2017 y posteriores.
- Benjamines: Nacidos/as en los años 2015-2016
- Alevines: Nacidos/as en los años 2013-2014
- Infantiles: Nacidos/as en los años 2011-2012

RECORRIDO:

El recorrido será de 1000m para Prebenjamines y Benjamines y de 2000m para Alevines e Infantiles.

CHALECOS: Obligatorio para todos los participantes.

INSCRIPCION: Del 13 al 24 de agosto

Entrega de medallas a las 13.30h en la Explanada del RGCC.

RUGBY

DÍAS: MIERCOLES 3 DE SEPTIEMBRE de 18:30 a 20:00 horas (todas las edades, incluidos familiares de participantes que también se deben inscribir)

LUGAR: Campo Multideporte del RGCC

MODALIDAD: Gymkana de Rugby

Puede participar cualquier socio/a. Se harán pruebas variadas, donde se pondrán en práctica las habilidades básicas de rugby. A continuación, habrá 3º tiempo. No hace falta ningún conocimiento previo, Inscripción individual.

INDUMENTARIA NECESARIA: Pantalón de deporte, camiseta y playeros o botas multitacos

INSCRIPCIONES Del 16 al 31 de agosto.

TENIS Campeonato individual de Tie-Breaks

DÍA: 4 SEPTIEMBRE a partir de las 10.00H.

La inscripción será individual para una sola categoría.

No es necesaria licencia federativa.

CATEGORIAS (Masculina y Femenina):

- Minibenjamín (Nacidos/as en el 18, 19)
- Benjamín (Nacidos/as en el 15, 16, 17)
- Alevín (Nacidos/as en el 13, 14).

12

Los encuentros se disputarán al mejor de 3 tie-breaks (Habrà que ganar 2 tie-breaks para ganar el partido). Las Finales será al mejor de 5 tie-breaks (Habrà que ganar 3 tie-breaks para ganar el partido) excepto en categoría Minibenjamín (Serán al mejor de 3 partidos a 11 puntos).

El orden de juego estará disponible EN EL TABLÓN DE TENIS (No se informará por teléfono) a partir de las 12:00 H. del martes 2 de Septiembre. Será obligación del jugador/a informarse del horario de los partidos.

INSCRIPCIÓN: Del 16 al 31 de agosto

Entrega de Medallas a partir de las 18.00h en la Pista 2, a los tres primeros clasificados/as de cada categoría

TIRO CON ARCO

DÍA: VIERNES 22 DE AGOSTO. 11.00H

LUGAR: Campo Cubierto de Tiro del R.G.C.C

CATEGORIAS:

- Iniciación: Sin límite de edad. Diana de 122cm. 15 flechas (de 3 en 3) a 18 y 12m (según edades) No hace falta estar en el cursillo. 12:00H Senior y menores de 17
- Recurvo (Cursillo y Equipo)
18 flechas (de 3 en 3) a 70mt. 12.30 H
- Instintivo (Cursillo y Equipo):
Todas las edades 18 flechas (de 3 en 3) a 30mt. 12.30H
- Arco Compuesto (Cursillo y Equipo):
Todas las edades 18 flechas (de 3 en 3) a 50mt 12.30H

INSCRIPCIONES: Del 13 al 20 de agosto

Entrega de medallas el viernes a las 13.15 horas

VOLEIBOL

DÍA: LUNES 1 DE SEPTIEMBRE, 16.00h.

LUGAR: Pabellones Braulio García y Guillermo García

CATEGORIAS (Mixto):

- Alevín/Infantil (nacidas/os entre el 2012 y 2015)
- Cadete (nacidas/os en el 2010-2011)
- Juvenil/Junior (nacidas/os entre el 2006 y 2009)
- Adultos (Nacidas/os en 2005 y anteriores)

13

Entrega de medallas a las 19.00h en el Pabellón Braulio García

INSCRIPCIONES del 16 al 31 de agosto para jugadores no pertenecientes a la sección de Voleibol. Los equipos los realizarán los entrenadores al inicio de la Olimpiada.

WATER-TENNIS

DÍA: MIÉRCOLES 3 SEPTIEMBRE a partir de las 11:00h eliminatorias (Consultar orden de juego)

LUGAR: El juego se desarrollará en la piscina exterior

CATEGORIAS:

- Benjamín (2016 al 2018)
- Infantil (2013 a 2015)
- Absoluto (2012 y anteriores)

Los partidos serán por parejas a un set de 15 puntos (con diferencia de 2) y las rondas finales al mejor de 3 set de 11 puntos. Los cuadros de juego se expondrán en el tablón de información de tenis el martes 2 de septiembre a partir de las 12.00h.

Entrega de medallas a continuación de las finales.

INSCRIPCIONES: Del 16 al 31 de agosto.



Real Grupo de Cultura Covadonga
Avda. Jesús Revuelta Diego, 2
33204 Gijón
Fax 985366110
www.rgcc.es