

FECHA: 29 de noviembre de 2025

EXCURSIÓN: Gamones - Ermita de la Trapa - Pico Los Monteiros - Ermita del Carballín - El Castro - Carcéu - Gamones - Fondavilla - Trevías (VALDÉS)

ITINERARIO:

Viajamos hasta el concejo de Valdés, concretamente hasta Gamones en la parroquia de Trevías, donde arrancamos esta sencilla excursión al modesto pico los Monteiros. En esta etapa prácticamente todo el trazado discurre o bien por carretera, o bien por pista, por lo que siempre nos va a resultar sencillo progresar. Salimos de Gamones con dirección sur y al poco llegamos a un cruce de caminos donde tomamos la primera salida a nuestra izquierda, lo que nos adentra en zona boscosa. A partir de aquí vamos avanzando todo el rato hacia el este, preocupándonos únicamente de no perdernos en uno de los múltiples cruces, hasta que llegamos al área recreativa de la Trapa, donde también está la ermita consagrada a Nuestra Señora de Lourdes. Continuamos por la vertiente norte del Monte La Trapa y en un momento dado nuestro camino hace una zeta para devolvernos a la dorsal de la sierra a la altura de un collado situado a 488 metros. Desde este punto restan ya menos de 200 metros de desnivel hasta la cima del Pico Monteiros que haremos íntegramente por toda la cresta. La cumbre nos depara bonitas vistas del concejo de Valdés. Para regresar a Gamones, desandamos los últimos 80 metros y luego iniciamos el descenso por la loma que baja hacia el sur, hasta la Ermita del Carballín, donde tomamos la pista que faldeando toda la vertiente sur de la sierra nos lleva hasta El Castro. Seguidamente, ya por asfalto, vamos pasando por Carcéu, El Cudixar, La Pividar y finalmente Gamones. Un kilómetro más nos lleva hasta Trevías.

DESNIVELES:

660 metros de ascenso y 740 metros de descenso.

DIFICULTAD:

M.I.D.E.: 1-2-2-3

DURACIÓN:

Unas 5 horas y media (15,5 kilómetros).

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

☒ Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 13 de diciembre de 2025 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Segunda etapa del Camino de Santiago Primitivo: Grado - El Cascayal - El Freisnu - Doriga - Cornellana - Villazón - Casazorrina - Salas.

