

	GUIÓN DE ACTIVIDAD GRUPO DE MONTAÑA	Registro: R07.1.1
		Edición: 1

FECHA: 10 de enero de 2026
EXCURSIÓN: Tercera etapa del Camino de Santiago Primitivo: Salas - Bodenaya - La Espina - La Preda - El Pedregal - Capilla de San Roque - Tineo.

ITINERARIO: <p>Regresamos a Salas para afrontar la tercera etapa del Camino Primitivo. En el primer tramo, que discurre paralelo al cauce del río Nonaya, vamos ganando altura de manera progresiva. Cruzamos el puente de Borra y posteriormente el de Carcabón, tras lo que viene una fuerte subida que nos deja en la N-634, por la que habremos de avanzar algo menos de un kilómetro. Tras pasar Casa Servando, tomamos un camino a la izda y continuamos en picado ascenso hasta culminar la subida por una pista paralela a la autovía. Llegamos así a la aldea de Porciles y poco después a la inmediata Bodenaya, desde donde, evitando la Nacional, alcanzamos en pocos minutos La Espina. A la salida de esta población, en la rotonda, tomamos a la derecha una senda que avanza junto a un murete de piedra. A partir de este punto es fácil que el barro comience a tomar protagonismo. Al poco alcanzamos La Pereda, la parroquia más oriental del concejo de Tineo, donde se encuentra la ermita del Cristo de los Afligidos. Ascendemos hasta la Fuente del Reconco y luego vamos avanzando a media ladera pasando por los barrios de El Espín, Bedures y La Miariega, cuyo núcleo se asienta bajo nuestros pies. Cinco minutos después llegamos a El Pedregal. Viene a continuación un tramo de unos 4 kilómetros faldeando la Sierra de Tineo hasta Santa Eulalia, donde no llegamos a entrar. Ascendemos un trecho y cruzamos el Río Ferreiro, ya muy cerca de la Ermita de San Roque y continuando por el Paseo de los Frailes alcanzamos en pocos minutos Tineo.</p>
DESNIVELES: 700 metros de ascenso y 300 metros de descenso.
DIFICULTAD: M.I.D.E.: 1-1-2-3
DURACIÓN: Unas 5 horas y media (20 kilómetros).
LUGARES Y HORAS DE SALIDA: Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

☒ Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 17 de enero de 2026 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Senda costera: Ribadesella - Acantilados del Infierno - Playa de Guadamía - Bufones de Pría - Playa de Cuevas de Mar - Nueva de Llanes.

