



GUIÓN DE ACTIVIDAD GRUPO DE MONTAÑA

Registro: R07.1.1

Edición: 1

FECHA: 17 de enero de 2026

EXCURSIÓN: Senda costera: Ribadesella - Acantilados del Infierno - Playa de Guadamía - Bufones de Pría - Playa de Cuevas de Mar - Nueva de Llanes.

ITINERARIO:

Retomamos la senda costera en Ribadesella, donde buscamos las marcas del camino de Santiago, y abandonamos la villa por la AS-379, aunque en Puente San Antonio la dejamos para acercarnos al campo de fútbol. Luego retornamos a la carretera y la cruzamos para irnos hacia la costa, llegando en pocos minutos al área recreativa del Infierno. A partir de aquí avanzamos muy pegados al mar y disfrutando de unas vistas fantásticas de los acantilados del Infierno. Esta situación se mantiene todo lo que nos resta de la costa de Ribadesella y será así hasta que llegamos al mirador y al área recreativa de Guadamía. En este punto tendremos que tomar rumbo sur para poder salvar la playa y el río de Guadamía y para ello seguramente tendremos que descalzarnos y meter los pies en el cauce. Con esto entramos ya en el concejo de Llanes y podemos dirigirnos nuevamente hacia el norte, encontrándonos rápidamente con los famosos bufones de Pría. Volvemos a pegarnos a la línea de acantilados y disfrutamos de otro de los tramos más espectaculares de la costa asturiana. No tendremos necesidad de volver tierra adentro hasta alcanzar la playa de Villanueva. Aquí prácticamente hemos acabado con el recorrido costero y solo nos resta la visita postrera a la espectacular playa de Cuevas de Mar. Con esto nos despedimos del Cantábrico y dirigimos nuestros pasos hacia el sur para salvar los dos kilómetros que nos separan de Nueva de Llanes, punto final de esta jornada.

DESNIVELES:

330 metros de ascenso y 290 metros de descenso.

DIFICULTAD:

M.I.D.E.: 1-2-2-3

DURACIÓN:

Unas 5 horas y media (18,5 kilómetros).

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 24 de enero de 2026 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Belén - Las Tercenadas - Pico el Can - Pico Picón - Brañúas - Oneta - Cascada de Oneta - Oneta. (VALDÉS y NAVIA)



REAL GRU
de CULTUR
COVADON