

**XXVI TORNEO  
LUCHA OLÍMPICA  
RGCC**

**16 MAYO  
16:00H**

**PISTA  
POLIDEPORTIVA**



**Gijón**



## TABLA DE CONTENIDO

<b>SALUDA</b> .....	3
<b>PROGRAMA</b> .....	4
<b>CATEGORÍAS/ REGLAMENTO</b> .....	4
CATEGORÍA SENIOR: .....	5
CATEGORÍA U17: .....	5
CATEGORÍA U15: .....	5
CATEGORÍA U11: .....	5
CATEGORÍA U9: .....	6
CATEGORÍA U7: .....	6
CATEGORÍA U5: .....	6
<b>VESTIMENTA</b> .....	7
<b>COMPETICIÓN</b> .....	7
<b>INSCRIPCIONES</b> .....	7
<b>JUECES/ÁRBITROS</b> .....	7
<b>ACCESOS AL CLUB</b> .....	8
PARTICIPANTES .....	8
PÚBLICO .....	8
<b>COMIDAS</b> .....	8
<b>DERECHOS DE IMAGEN</b> .....	8
<b>CONTACTO</b> .....	8

## SALUDA

Estimados amigos,

Es un verdadero honor para el Real Grupo de Cultura Covadonga anunciar la celebración de la vigesimosexta edición del Torneo RGCC de Lucha Olímpica, que tendrá lugar en Gijón el próximo 16 de mayo de 2026.

Este evento reunirá, un año más, a deportistas de gran nivel en la categoría senior, junto con las categorías de formación (U5, U7, U6, U11, U15 y U17), que representan la base y el futuro de nuestro deporte. En el Grupo seguimos firmemente comprometidos con el desarrollo de la lucha desde sus cimientos, fomentando valores como el esfuerzo, el respeto y la superación personal.

Más allá de la competición, este torneo pretende ser un espacio de encuentro, convivencia y compañerismo entre clubes, técnicos, deportistas y familias, consolidando ese espíritu que define a la familia Grupista y, en especial, a nuestra Sección de Lucha.

Desde el Real Grupo de Cultura Covadonga queremos daros la bienvenida y agradecer vuestra participación y confianza. Esperamos que encontréis en nuestras instalaciones el mejor entorno para vivir una jornada deportiva completa y memorable.

Gracias por seguir formando parte de este proyecto. Contamos con todos vosotros para continuar impulsando y haciendo crecer la lucha.

¡Nos vemos en Gijón! Un afectuoso saludo,

Joaquín Miranda.

Presidente del Real Grupo de Cultura Covadonga.

## PROGRAMA

<b>Jueves 14 mayo</b>	<b>20:00</b>	Fin de plazo de inscripción. Las inscripciones se realizarán mediante la plataforma <a href="#">ZENYTEMPA</a>
<b>Viernes 15 mayo</b>	<b>20:00 - 20:30</b>	Pesaje en sala lucha RGCC
<b>Sábado 16 mayo</b>	<b>12:00 - 13:00</b>	Entrenamiento voluntario equipos participantes
	<b>13:00 - 13:30</b>	Pesaje
	<b>13:30</b>	Comida cafetería club
	<b>16:00</b>	Torneo Lucha RGCC
	<b>19:00</b>	Entrega medallas

## CATEGORÍAS / REGLAMENTO

CATEGORÍAS DE PESO	
<b>SENIOR</b>	Libre Olímpica: <b>-57kg -65kg -70kg -74kg -76kg</b>
<b>U17</b>	Libre Olímpica: <b>-71kg</b>
<b>U15</b>	Libre Olímpica: <b>-62kg</b> Lucha Femenina: <b>-58kg</b>
<b>U11</b>	Libre Olímpica: <b>-40kg -45kg</b> Lucha Femenina: <b>-45kg</b>
<b>U9</b>	Libre Olímpica: <b>-25kg -30kg -40kg -45kg</b> Lucha Femenina: <b>-30kg</b>
<b>U7</b>	Mixto: <b>-20kg -25kg -30kg</b>
<b>U5</b>	Mixto - <b>20Kg</b>

### **CATEGORÍA SENIOR:**

- Años de nacimiento: 2008 y anteriores. Los nacidos en 2008, que no hubieran cumplido los 18 años el día de la competición, deberán presentar autorización firmada por padre, madre o tutor legal.
- Tolerancia de peso: Habrá un margen de +2 kg sobre los pesos oficiales que se disputen.
- Reglas de competición: Se aplicará el reglamento actual de la FELODA. Podrán participar deportistas con residencia legal en España, con NIE emitido (no en trámite).
- Lucha Libre Olímpica: - 57 kg, -65 kg, -70 kg, -74 kg, y -76 kg

### **CATEGORÍA U17:**

- Años de nacimiento: 2009 y 2010. Deberán presentar autorización firmada por padre, madre o tutor legal.
- Tolerancia de peso: Habrá un margen de +1 kg sobre los pesos oficiales que se disputen.
- Reglas de competición: Se aplicará el reglamento actual de la FELODA. Podrán participar deportistas con residencia legal en España, con NIE emitido (no en trámite).
- Lucha libre olímpica: - 71 kg.

### **CATEGORÍA U15:**

- Años de nacimiento: 2011 y 2012. Deberán presentar autorización firmada por padre, madre o tutor legal.
- Tolerancia de peso: Habrá un margen de +1 kg sobre los pesos oficiales que se disputen.
- Reglas de competición: Se aplicará el reglamento actual de la FELODA. Podrán participar deportistas con residencia legal en España, con NIE emitido (no en trámite).
- Lucha Libre Olímpica: - 62 kg.
- Lucha Femenina: - 58 kg.

### **CATEGORÍA U11:**

- Años de nacimiento: 2015 y 2016. Deberán presentar autorización firmada por padre, madre o tutor legal.
- Competirán en su categoría de peso corporal. No habrá tolerancia de peso.
- Reglas de competición:
  - Tiempo de combate: 2 minutos.
  - Pisar fuera de la zona de lucha no puntúa. Sólo se consiguen puntos por derribos y acciones de suelo.
  - Victoria por TOUCH: Dos tocados para vencer por touch. El primer tocado recibe 4 puntos adicionales y continúa la lucha en pie. El segundo tocado del mismo luchador implica victoria del combate.
- Lucha Libre Olímpica: - 40 kg y -45 kg.
- Lucha Femenina: - 45 kg.

### CATEGORÍA U9:

- Años de nacimiento: 2017 y 2018. Deberán presentar autorización firmada por padre, madre o tutor legal.
- Competirán en su categoría de peso corporal. No habrá tolerancia de peso.
- Reglas de competición:
  - Tiempo de combate: 2 minutos.
  - Pisar fuera de la zona de lucha no puntúa. Sólo se consiguen puntos por derribos y acciones de suelo.
  - Victoria por TOUCH: Dos tocados para vencer por touch. El primer tocado recibe 4 puntos adicionales y continúa la lucha en pie. El segundo tocado del mismo luchador implica victoria del combate.
- Lucha Libre Olímpica: - 25 kg -30 kg -40 kg y -45 kg.
- Lucha Femenina: - 30 kg.

### CATEGORÍA U7:

- Años de nacimiento: 2016 y 2020. Deberán presentar autorización firmada por padre, madre o tutor legal.
- Competirán en su categoría de peso corporal. No habrá tolerancia de peso.
- Reglas de competición:
  - Tiempo de combate: 2 minutos.
  - Pisar fuera de la zona de lucha no puntúa. Sólo se consiguen puntos por derribos y acciones de suelo.
  - Victoria por TOUCH: Dos tocados para vencer por touch. El primer tocado recibe 4 puntos adicionales y continúa la lucha en pie. El segundo tocado del mismo luchador implica victoria del combate.
- Lucha Libre Mixta (masculina y femenina): - 20 kg -25 kg y -30 kg.

### CATEGORÍA U5:

- Años de nacimiento: 2021 y 2022. Deberán presentar autorización firmada por padre, madre o tutor legal.
- Competirán en su categoría de peso corporal. No habrá tolerancia de peso.
- Reglas de competición:
  - Tiempo de combate: 2 minutos.
  - Pisar fuera de la zona de lucha no puntúa. Sólo se consiguen puntos por derribos y acciones de suelo.
  - Victoria por TOUCH: Dos tocados para vencer por touch. El primer tocado recibe 4 puntos adicionales y continúa la lucha en pie. El segundo tocado del mismo luchador implica victoria del combate.
- Lucha Libre Mixta (masculina y femenina): - 20 kg.

## VESTIMENTA

- Deportistas categorías senior, U17, U15 Y U13: Maillots y botas, según reglamento oficial FELODA.
- Deportistas categorías U11, U9, U7 Y U5: Maillots rojo/azul, estando permitida la utilización también de camiseta ajustada rojo/azul y pantalón corto de deporte negro/azul.
- Técnicos: Deberán vestir en todo momento chándal o equipación deportiva representativa de su equipo.
- Pódium: Es obligatorio para todos los deportistas acceder al pódium vestidos con la equipación deportiva representativa de su equipo.

## COMPETICIÓN

La zona de competición estará establecida en la Pista Polideportiva Cubierta. La competición senior se desarrollará sobre tapiz oficial de 12x12 metros, equipado con marcadores de pantalla LED. Las categorías benjamín, prebenjamín y minis se disputarán sobre 1 ó 2 tapices de 6x6 metros (en función del número de deportistas inscritos), equipados con marcadores electrónicos de sobremesa.

Los deportistas dispondrán de zona de calentamiento al lado de la zona de competición. Para tal efecto estará disponible la Sala de Lucha, equipada con tapiz oficial de 12x12 y material auxiliar (muñecos, colchón quitamiedos, etc.).

## INSCRIPCIONES

Deberán hacerse, única y exclusivamente, mediante la aplicación [ZENYTEMPA](#). No se aceptarán inscripciones por otros medios, ni tampoco inscripciones hechas fuera del plazo establecido en el programa.

Los técnicos y árbitros deberán estar también inscritos mediante [ZENYTEMPA](#).

En el momento del pesaje, los deportistas deberán acreditar estar inscritos en la competición presentando la siguiente documentación:

- DNI / NIE.
- Licencia federativa en vigor, correspondiente a 2026.
- Autorización para menores de edad (firmada por padre, madre o tutor/a legal).

## JUECES/ÁRBITROS

En la medida de lo posible, los equipos participantes aportarán, al menos, un juez/árbitro. Podrán formar parte del cuerpo arbitral también los noveles realizando funciones de crono, de árbitro en categorías base y/o, en función del criterio del responsable del estamento arbitral, de árbitro en categorías cadete y/o senior.

Deberán estar inscritos en la plataforma [ZENYTEMPA](#) y poseer licencia en vigor.

## ACCESOS AL CLUB

### PARTICIPANTES

Cada equipo deberá remitir un listado con los deportistas, técnicos y árbitros participantes a la dirección de correo de la organización: [lucha@rgcc.es](mailto:lucha@rgcc.es)

En el listado se deberán incluir los siguientes campos para cada inscrito: Nombre completo | DNI / NIE | Fecha de nacimiento.

### PÚBLICO

Habrà acceso al público. Para el acceso al club de acompañantes, deberán formalizar su inscripción de forma previa, a partir del lunes 11 de mayo en el siguiente [ENLACE](#)

## COMIDAS

La inscripción al evento incluye el precio del menú del día para la comida del sábado 16 de mayo en la cafetería del club. En el momento de la inscripción, es imprescindible hacer saber a [lucha@rgcc.es](mailto:lucha@rgcc.es) el número de personas, incluyendo deportistas y staff.

## DERECHOS DE IMAGEN

Con motivo de la publicación de imágenes/video en la web y redes sociales oficiales del club [www.rgcc.es](http://www.rgcc.es) todos los clubes deberán enviar firmado el documento [ADJUNTO](#) junto a la inscripción antes del 14 de mayo [lucha@rgcc.es](mailto:lucha@rgcc.es)

## CONTACTO

Lauren Atanes (Responsable sección de lucha)

Tel.: 616 616 775

[lucha@rgcc.es](mailto:lucha@rgcc.es)