

	GUIÓN DE ACTIVIDAD GRUPO DE MONTAÑA	Registro: R07.1.1
		Edición: 1

FECHA: 9 de mayo de 2026

EXCURSIÓN: Tonín de Arbás - Prados de Gorvecinte - Estorbín de Valverde - El Bolero - Pico Aguazanes - Pico Vallequín - Tonín de Arbás. (LEÓN)

ITINERARIO:

Regresamos a la provincia de León, para iniciar ruta, en esta ocasión, en el pueblo de Tonín de Arbás. Desde aquí tomamos un camino que, con dirección nordeste, nos adentra en el Valle del Cuadro y que al poco abandonamos para continuar por un sendero que, dejando a nuestra derecha el Arroyo de Tonín, nos lleva hasta los pastizales de Las Brañas. Continuando por alguno de los senderos que bordean el arroyo vamos ganando altura hasta llegar al Cocháu Estrella de Cuanya. Alcanzado el collado giramos hacia la derecha y cresteamos hasta la cima del Estorbín de Valverde, que con sus 2.124 metros de altura es el techo del Concejo asturiano de Aller. Desde la cima las vistas son espectaculares y amplísimas, siempre y cuando la niebla no haga acto de presencia. A partir de aquí se tratará de ir cresteando de pico en pico. Para llegar al siguiente, El Bolero, antes del Cocháu Valverde, hemos de atravesar un pequeño tramo donde un descenso bastante pronunciado nos obliga a usar las manos. Superado el Bolero, continuar hasta el vecino Pico Aguazanes ya no reviste ninguna dificultad, y así continuamos hacia la siguiente cumbre, el Pico Vallequín, tras superar el collado homónimo. Descendemos hacia la Cochá Vallina y Media y ascendemos una última cumbre, el Pico Campastiñosas. La bajada nos lleva hacia el Alto del Corralón, donde abandonamos la línea de cumbres y vamos perdiendo altura suavemente hacia el Corralón de Riaño, donde ya tomamos la pista que nos devuelve al pueblo de partida.

DESNIVELES:

1.100 metros de ascenso y 1.100 metros de descenso.

DIFICULTAD:

M.I.D.E.: 2-2-3-4

DURACIÓN:

Unas 7 horas. (15,5 kilómetros)

LUGARES Y HORAS DE SALIDA:

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 16 de mayo de 2026 SIGUIENTE ACTIVIDAD: Tielve - Valfrío - Collado Entrejano - Collado Posadoiro - Peña Crimienda - Cabeza Llamedu - Cabeza Robecu - Cabezas Polvorosa - Arenas de Cabrales.

