



**GUIÓN DE ACTIVIDAD  
GRUPO DE MONTAÑA**

Registro: **R07.1.1**

Edición: **1**

FECHA: 16 de mayo de 2026

EXCURSIÓN: Tielve - Valfrío - Collado Entrejano - Peña Crimienda - Cabeza Llamedu - Cabeza Robecu - Cabezas Polvorosa - Arenas de Cabrales.

**ITINERARIO:**

Hacemos otra visita a los Picos de Europa para visitar la Sierra de Portudera con el objetivo de hacer cumbre en la Peña Crimienda y en Cabeza Llamedu. La salida la hacemos en Tielve, donde cogemos la pista que sube hacia las cabañas de Valfrío. Llegados a este punto abandonamos la pista y continuamos ascendiendo hacia el collado Entrejano, donde hacemos un cambio de rumbo de casi 180 grados para avanzando ahora hacia el oeste subir hacia el collado Posadoiro, donde ya alcanzamos el parteaguas de la Sierra. Bordeamos el Jorcao la Torzal por la cara norte y seguimos avanzando hacia el Pelliteru intentando no alejarnos demasiado de la cresta cimera. Vamos esquivando varias lomas de menor entidad y enseguida enfocamos la Peña Crimienda, la primera de las cimas que vamos a hacer. Muy cerca de ésta, un poco más al oeste, tenemos Cabeza Llamedu, que con sus 1.346 metros es el punto culminante de la Sierra de Portudera y regala unas impresionantes vistas del Macizo Central de Los Picos de Europa. Antes de iniciar el descenso aun pasamos por otro par de lomas, La Peña Robeco la primer de ellas, que son ya algo más bajas, pero que siguen ofreciendo grandes panorámicas. Seguidamente afrontamos ya el descenso hacia el Puerto de Era y la majada de Tresmialma, donde ya solo quedan dos cabañas que conserven la cubierta. Desde aquí nos vamos a buscar la Canal de Somas por la que descendemos hacia la carretera que une Poncebos con Arena de Cabrales.

**DESNIVELES:**

900 metros de ascenso y 1.410 metros de descenso.

**DIFICULTAD:**

M.I.D.E.: 3-3-3-4

**DURACIÓN:**

Unas 7 horas. (13,7 kilómetros)

**LUGARES Y HORAS DE SALIDA:**

Salida del Grupo a las 8:00 horas y parada en Plazuela y Gota de Leche.

Se incluye plano del recorrido en la parte posterior

FECHA: 23-24 de mayo de 2026 SIGUIENTE ACTIVIDAD: XXXII  
Marcha a Covadonga: Gijón - Cangas de Onís - Covadonga

